10 | 09 | 2012 A+ A- Twittear 0 0 Me gusta 0 Enviar

La obesidad "no siempre aumenta" el riesgo de infartos

Una investigación académica demuestra que parece haber un subgrupo entre las personas obesas que no sufre las complicaciones metabólicas propias de la enfermedad

Un estudio de la **universidad española de Granada** demuestra que **algunas personas obesas pueden estar al mismo tiempo metabólicamente sanas y en forma**, por lo que pueden padecer el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que cualquier otra con un peso normal.

La investigación es de **Francisco Ortega**, docente en el departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada y en el área de Biociencias y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia, y ha sido publicada en la revista *European Heart Journal*.

Según Ortega, se conoce que la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas de tipo cardiovascular o cáncer, pero parece haber un 'subgrupo' entre las personas obesas que no sufre las complicaciones metabólicas propias de la obesidad.

Este trabajo se realizó durante una de las estancias del investigador en la Universidad de Carolina del Sur con el profesor **Steven Blair**, uno de los investigadores de mayor prestigio en temas relacionados con el ejercicio y la condición física y la salud.

Blair es el investigador responsable del '**Aerobics Center Longitudinal Study**', estudio del que se deriva esta investigación, que incluye a más de 43.000 personas seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron.

Los investigadores observaron que entre un 30 y un 40% de los participantes obesos eran metabólicamente sanos.

Una vez que la capacidad cardiorrespiratoria es debidamente tenida en cuenta, "las personas metabólicamente sanas pero obesas tienen un menor riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que el resto de personas obesas", y muestran además un riesgo similar a las personas con peso normal, según Ortega.

Por tanto, independientemente del estado de peso corporal y grasa, las personas con una mejor capacidad cardiorrespiratoria 'tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad', según Ortega.

Diario Popular
popculardiario

popculardiario [INTERNACIONALES] Muere embajador de Estados Unidos durante ataque en Libia bit.ly/PqEVL7
17 minutes ago · reply · retweet · favorite

popculardiario [GENERAL] Mendoza volvió a temblar con un sismo de 4.4 grados. Ayer hubo otro sismo durante la madrugada bit.ly/OpDdLp
37 minutes ago · reply · retweet · favorite

popculardiario [ALERTA] Segundo día de sismos en Mendoza. Hoy fue de 4.4 grados
49 minutes ago · reply · retweet · favorite

popculardiario Muere el #embajador de #EstadosUnidos J. Christopher Stevens durante un ataque en #Libia
53 minutes ago · reply · retweet · favorite

Join the conversation

Diario Popular en Facebook
Me gusta
A 5,972 personas les gusta **Diario Popular**.
Yazmin Alicia Maria Julia FMlos Toni Orlando
Plug-in social de Facebook

He perdido 13 kg
Siga estas sencillas reglas 2 y perder 3 kg a la semana
LaTaqueria.org

Mini Abdominoplastia
Vientre plano y sin marcas en 1hora Rápida recuperación. Precio 1.500 €
www.clinicasdiegodeleon.com/abdomen

Tratamiento Obesidad
Cirugía de la Obesidad y Enfermedades Metabólicas
www.viamedmontecanal.com

Gestión anuncios