

jueves, 27 de septiembre de 2012 | Actualizado hace 69 minutos



INICIO ACTUALIDAD ACCIÓN A FONDO SUCESOS

Acción ▶ Belleza y Salud



Me gusta 0 | Twittear 12 | 0 | Seguir



Noticias de Belleza y Salud

06:00 AM | Las personas menos inteligentes tienden a ser más infelices: estudio

Ver más noticias de Belleza y Salud

Belleza y Salud

Ejercicio físico y la ingestión de melatonina pueden proteger del Alzheimer

Puntuación: 0.0/5 (0 votos realizados)



Agencias

miércoles 26 de septiembre de 2012 06:21 AM
Agencias / España

La combinación de dos terapias neuroprotectoras, el ejercicio físico voluntario y la ingestión diaria de melatonina, puede tener un efecto sinérgico contra el deterioro cerebral en roedores que poseen tres mutaciones de la enfermedad de Alzheimer, según los resultados de un estudio realizado por investigadores del Instituto de Investigaciones Biomédicas de Barcelona (IIBB), en colaboración con la Universidad de Granada y la Universidad Autónoma de Barcelona.

Los expertos, según publica la 'Neurobiology of Aging', analizaron el efecto combinado del deporte y la melatonina en estos ratones 3xTg-AD que se encontraban en una fase inicial del Alzheimer, con dificultades de aprendizaje y alteraciones del comportamiento como ansiedad y apatía, informó Europa Press.

Los ratones se dividieron en un grupo control y tres grupos con diferente tratamiento: ejercicio (una rueda giratoria en la que podían correr ilimitadamente), melatonina (una dosis equivalente a 10 mg/kg de peso corporal), y la combinación de melatonina y ejercicio físico voluntario. Además, se añadió como referencia un grupo de ratones sin las mutaciones de la enfermedad.

"Tras seis meses, el estado de los ratones en tratamiento fue más próximo al de los roedores sin mutaciones que al estado de patología inicial, con lo que podemos hablar de reversión significativa de la enfermedad", ha explicado al Servicio de Información y Noticias Científicas (SINC) Coral Sanfeliu, del IIBB.

Los resultados muestran una mejora general en el comportamiento, aprendizaje y memoria con los tres tratamientos.

Estos procedimientos también protegieron el tejido cerebral del estrés oxidativo y en buena medida del exceso del péptido beta amiloide y la proteína TAU hiperfosforilada causado por las mutaciones. En el caso de las mitocondrias, el efecto combinado produjo un aumento de los marcadores de mejoría funcional analizados que no se vio por separado.

"El traslado a los pacientes de las terapias efectivas en modelos animales no siempre es consistente, ya que en los humanos la enfermedad evoluciona durante años y cuando aparecen las pérdidas de memoria el cerebro está muy deteriorado", ha señalado la experta del IIBB.

Sin embargo, diversos estudios afirman los beneficios físicos y mentales de los individuos con estas



Lo + leído | Lo + comentado | Lo + votado

1. ¿No tienes orgasmos? Descubre si sufres anorgasmia
2. Conoce algunos de los beneficios del ajo
3. Te presentamos estos cinco consejos para estar en forma
4. Te presentamos estos tips para recuperar el cabello reseco y la piel deshidratada
5. Jugo de clorofila podría ayudar a adelgazar



Sin embargo, diversos estudios clínicos han descrito indicios de beneficios físicos y mentales inducidos por ambos tratamientos en enfermos de Alzheimer.

Para los autores, mientras no se encuentre un tratamiento farmacológico adecuado, la adopción de hábitos de vida saludables son vitales para reducir el riesgo de aparición de la enfermedad y disminuir la severidad de sus efectos.

Noticias Relacionadas

06:00 AM / Belleza y Salud

[Las personas menos inteligentes tienden a ser más infelices: estudio](#)

Comentarios (0)

06:27 AM / Belleza y Salud

[El 40% de los niños hiperactivos lo es también de adultos](#)

Comentarios (0)

09:20 PM / Belleza y Salud

[Conoce algunos de los beneficios del ajo](#)

Comentarios (0)

08:57 PM / Belleza y Salud

[¿No tienes orgasmos? Descubre si sufres anorgasmia](#)

Comentarios (0)

09:00 AM / Belleza y Salud

[Anemia crónica causa severos problemas en los niños: estudio](#)

Comentarios (0)



Tu Seguro de Salud desde **29 €/mes**

CALCULAR

Envíanos tus comentarios

Para escribir tus comentarios en las notas, necesitas ser usuario registrado de **Panorama**. Si no lo eres, [Regístrate aquí!](#)

Correo (obligatorio)

Clave (obligatorio)

Ingresar

Normas para los Comentarios de Panorama.com.ve

PANORAMA invita a nuestros usuarios a mantener un lenguaje respetuoso, adecuado y apegado a las leyes. No se permitirán contenidos ofensivos que contravengan la legislación venezolana. Se reserva el derecho de editar los textos y eliminar aquellos comentarios de lenguaje no apropiado.

El diario no se hace responsable por las opiniones en el portal. Los comentarios son responsabilidad de quien los escribe.

Comentarios

No se han registrado comentarios para esta noticia...



SÉ PARTE DE LA NOTICIA!
Únete, entérate y comenta.



panoramaweb



EMPRESA

Acerca de Panorama
Nuestro Staff
Trabaje con nosotros
Anunciantes

REDES

@diariopanorama
@panoramagol
@panoramaenlavia
@panoramavialara

BLOGGERS

En el Taller Digital
Desde el Home
Zona Económica
Desde Mi Arquería
Susurritos

Aplicación Móvil Versión Impresa



Copyright@Panorama.com.ve 2012. RIF: J-30202528-1
Aviso legal, políticas de privacidad, términos y condiciones de uso