

¡No es broma! ¡Has sido seleccionado!

Por estar conectado el: **13 de 09 del 2012** a las **13:46**

Tienes elección libre de un vale de 1.000 € entre: El Corte Inglés - Producto de Apple - Carrefour - fnac
Si has llegado a tiempo. haz click aquí: www.vales1000.es

Identificate / Regístrate Lunes 10 de septiembre de 2012 Contacta con laopiniondegranada.es | RSS



[iberempleos.es](#) [iberanuncio.es](#) [iberpisos.es](#) [ibercoches.es](#)

laopiniondegranada.es NOTICIAS Granada HEMEROTECA »

PORTADA GRANADA ACTUALIDAD CULTURA DEPORTES ECONOMÍA

Granada Actualidad Cofrade Provincia Quién es quién Entrevistas

[laopiniondegranada.es](#) » Granada

Salud

Una persona puede ser obesa, pero estar sana y en forma

Un estudio de la UGR desmiente la creencia popular de ligar sobrepeso con riesgo de mortalidad

13:07



Tweet 0

Me gusta 0

EP Una persona puede ser obesa y al mismo tiempo estar metabólicamente sana y en forma y puede tener el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que personas con normopeso, según los resultados de un estudio publicado esta semana en la prestigiosa revista 'European Heart Journal'.

"Se sabe que la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas, tales como problemas de tipo cardiovascular o cáncer. Sin embargo, parece haber un sub-grupo entre las personas obesas que no padece las complicaciones metabólicas características de la obesidad", explica el primer autor de este estudio, Francisco B. Ortega (PhD).

El doctor Ortega trabaja actualmente como investigador y docente en el Departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada (UGR), así como en el Departamento de Biociencias y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia.

Este trabajo se realizó durante una de las estancias que el investigador Francisco Ortega ha desarrollado en la Universidad de Carolina del Sur (USA) con el profesor Steven N. Blair, uno de los investigadores de mayor prestigio del mundo en temas de ejercicio físico, condición física y salud. Blair es el investigador responsable del 'Aerobics Center Longitudinal Study' (ACLS), estudio del que se deriva la investigación, que incluye a más de 43.000 personas, seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron, informa la UGR en una nota.

Ortega y sus colegas observaron que entre un 30-40 por ciento de los participantes obesos eran metabólicamente sanos. "Dos hallazgos principales se desprenden de nuestro estudio. Primero, el tener una mejor forma física, concretamente una mejor capacidad cardiorespiratoria (o aeróbica), debe considerarse de ahora en adelante como una característica de este sub-grupo conocido como metabólicamente sano pero obeso. En segundo lugar, nuestro estudio sugiere que una vez que la capacidad cardiorespiratoria es debidamente tenida en cuenta, las personas metabólicamente sanas pero obesas tienen un menor riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que el resto de personas obesas y además, muestran un riesgo similar a las personas con normopeso".

"El mensaje para la población general que se deriva de este estudio, junto con estudios previos, es que independientemente del estado de peso corporal y grasa, aquellas personas con una mejor capacidad cardiorespiratoria, tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad", afirma Ortega.

"Las implicaciones clínicas para el personal sanitario es que si se realiza una valoración del perfil lipídico, porcentaje grasa y forma física, se puede hacer un pronóstico más preciso del riesgo cardiovascular y de cáncer de personas obesas", dijeron los autores del trabajo.

Ir

OCIO VIDA Y ESTILO PARTICIPACIÓN

El horóscopo de Inma Suárez



El horóscopo de septiembre

La astróloga granadina nos ofrece cada mes su horóscopo, signo por signo, con predicción muy acertadas

[Consulta tu signo del horóscopo](#)



"La crisis no afecta a la frecuencia y a la calidad del sexo"

Ramón Cabello ha intervenido en el curso 'La nueva sexualidad en el siglo XXI'. [\(Leer más\)](#)

[Más noticias](#) | [Unia](#) | [Blog Unia TV](#)

Anuncios Google

Miopia 600€/ojo 12 meses

sin intereses. Clínica Hidalgo. ¡1ª Consulta preoperatoria Gratis! www.clinicahidalgo.es

ENVIAR PÁGINA » IMPRIMIR PÁGINA » AUMENTAR TEXTO » REDUCIR TEXTO »

Nota del editor

Para comentar y/o votar esta noticia tienes que [identificarte](#) o estar [registrado](#)

Como usuario registrado te recordamos que sólo los lectores registrados pueden comentar noticias sin límite de caracteres, votirlas y compartirlas en redes sociales, y además podrás crear tu propio blog y participar en los concursos que ponemos en marcha periódicamente.

Te ofrecemos un espacio de debate, información y entretenimiento basado en el respeto, la transparencia y la pluralidad donde no tienen cabida los insultos, las descalificaciones y el spam.

Nos preocupamos porque los comentarios cumplan con la legislación vigente, no sean contrarios al honor, respeten a las personas, la libertad, no sean contrarios a la defensa de los menores y la igualdad entre las personas con independencia de sexo, raza o religión.

Regístrate, opina, debate y ayúdanos a construir tu medio de comunicación preferido.

TU JUGADA MAESTRA

RESTAURANTE
SLOT MACHINES
POKER ROOM

**CASINO
MARBELLA**

**El IVA y las cuotas de 2012,
SÍ LOS PERDONAMOS.**

Déjanos tu teléfono Enviar