

MIÉRCOLES, 26/09/2012

12:00:00 pm

Profesional Síguenos en:

BUSCADOR

Buscar

[Inicio](#)

[Enfermedades](#)

[Noticias](#)

[Reportajes](#)

[Canales](#)

[Videoteca](#)

[Encuestas](#)

[Chequea tu salud](#)

[Contacta](#)

[MedicinaTV](#) » [Noticias](#) » El ejercicio físico y la ingestión de melatonina pueden proteger del Alzheimer

Por fecha

Por enfermedad

Por especialidad

25/09/2012

El ejercicio físico y la ingestión de melatonina pueden proteger del Alzheimer

0  0 [Recomendar](#) 0 [Twitter](#) 0

MADRID, 25

La combinación de dos terapias neuroprotectoras, el ejercicio físico voluntario y la ingestión diaria de melatonina, puede tener un efecto sinérgico contra el deterioro cerebral en roedores que poseen tres mutaciones de la enfermedad de Alzheimer, según los resultados de un estudio realizado por investigadores del Instituto de Investigaciones Biomédicas de Barcelona (IIBB), en colaboración con la Universidad de Granada y la Universidad Autónoma de Barcelona.

Los expertos, según publica la 'Neurobiology of Aging', analizaron el efecto combinado del deporte y la melatonina en estos ratones 3xTg-AD que se encontraban en una fase inicial del Alzheimer, con dificultades de aprendizaje y alteraciones del comportamiento como ansiedad y apatía.

Los ratones se dividieron en un grupo control y tres grupos con diferente tratamiento: ejercicio (una rueda giratoria en la que podían correr ilimitadamente), melatonina (una dosis equivalente a 10 mg/kg de peso corporal), y la combinación de melatonina y ejercicio físico voluntario. Además, se añadió como referencia un grupo de ratones sin las mutaciones de la enfermedad.

"Tras seis meses, el estado de los ratones en tratamiento fue más próximo al de los roedores sin mutaciones que al estado de patología inicial, con lo que podemos hablar de reversión significativa de la enfermedad", ha explicado al Servicio de Información y Noticias Científicas (SINC) Coral Sanfeliu, del IIBB.

Los resultados muestran una mejora general en el comportamiento, aprendizaje y memoria con los tres tratamientos.

Estos procedimientos también protegieron el tejido cerebral del estrés oxidativo y en buena medida del exceso del péptido beta amiloide y la proteína TAU hiperfosforilada causado por las mutaciones. En el caso de las mitocondrias, el efecto combinado produjo un aumento de los marcadores de mejora funcional analizados que no se vio por separado.

"El traslado a los pacientes de las terapias efectivas en modelos animales no siempre es consistente, ya que en los humanos la enfermedad evoluciona durante años y cuando aparecen las pérdidas de memoria el cerebro está muy deteriorado", ha señalado la experta del IIBB.

Sin embargo, diversos estudios clínicos han descrito indicios de beneficios físicos y mentales inducidos por ambos tratamientos en enfermos de Alzheimer.

Para los autores, mientras no se encuentre un tratamiento farmacológico adecuado, la adopción de hábitos de vida saludables son vitales para reducir el riesgo de aparición de la enfermedad y disminuir la severidad de sus efectos.

Me gusta

Añadir Comentario

Escriba su comentario.

Escribir como ...

Mostrando 0 comentarios

Ordenar por: [Los más populares](#)



Suscríbete por e-mail



Suscribirse por RSS

MedicinaTV.com no se hace responsable de las opiniones expresadas por los usuarios de esta web en sus comentarios, se reserva el derecho a publicar o eliminar los comentarios que considere oportunos.

Síguenos en:

[Publicidad](#)

[Condiciones de Uso y Política de Privacidad](#)

©2012 MedicinaTV.com. Todos los derechos reservados.

Se prohíbe la reproducción parcial o completa, ya sea en medios escritos, electrónicos o de cualquier tipo, del material publicado en estas páginas web. Para solicitar permiso de reproducción dirigirse a [MedicinaTV.com](#)

PUBLICIDAD

Como Reducir Abdomen

Mas Firmeza en Estomago y Cintura!
Compra Ahora Abdosculpt de Biotherm
biotherm.es/Abdominales

Instituto Castelao

Dejar el alcohol, tratamiento del alcoholismo
www.institutocastelao.com

Terapias para Alzheimer

Area Funcional Cognitiva Motora Emocional Ludica Apoyo Familiar
www.mariawolff.info

Gestión anuncios

Últimas noticias:

Hoy 11:19 El TSJCyL condena a Sacyl a indemnizar con 45.000 euros a una mujer que quedó estéril tras un parto

Hoy 11:16 La EMA da luz verde a 'Avastin' (Roche) en pacientes con cáncer de ovario platino-sensibles que han recaído

Hoy 11:07 Viamed organiza en Sevilla una charla sobre disfunción eréctil, que afecta a partir de los 40 años

Hoy 10:56 Mato consigue ahorrar más de 400 millones de euros en sólo dos meses con el nuevo copago farmacéutico

Hoy 10:09 Resumen de las noticias sobre salud en la prensa especializada de hoy

[Ver más Noticias »](#)