



¿Obesos sanos? Un estudio dice que existen

Autor: Editor DJ el Lun, 10/09/2012 - 14:50.

Alimentación sana Estado saludable. Obesidad Salud y bienestar

Recomendar

0

Twitter

0

0

5

Un estudio de la Universidad de Granada demuestra que algunas personas obesas pueden estar al mismo tiempo metabólicamente sanas y en forma, por lo que pueden padecer el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que cualquier otra con un peso normal.



La investigación es de Francisco Ortega, docente en el departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada y en el área de Biociencias y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia, y ha sido publicada en la revista "European Heart Journal".

Según Ortega, se conoce que la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas de tipo cardiovascular o cáncer, pero parece haber un "subgrupo" entre las personas obesas que no sufre las complicaciones metabólicas propias de la obesidad.

CAPACIDAD CARDIORRESPIRATORIA

Este trabajo se realizó durante una de las estancias del investigador en la Universidad de Carolina del Sur con el profesor Steven Blair, uno de los investigadores de mayor prestigio en temas relacionados con el ejercicio y la condición física y la salud.

Blair es el investigador responsable del "Aerobics Center Longitudinal Study", estudio del que

Síguenos en...

21.400

257

Me gusta

Seguir a @Informe21

42.8K seguidores

@informe21

Ultimas noticias



La Vinotinto derrota 2-0 a Paraguay en Asunción



Brasil estudia ampliar el plazo para que Venezuela participe en refinería



Los "indignados" se preparan para el primer aniversario de Ocupa Wall Street



American Idol: Enrique Iglesias afuera y Randy Jackson de vuelta

¿Estás segur@ que sabes marketing digital?

Máster profesional en marketing digital Presencial & Online

II Institute Internacional de Marketing

Noticias más leídas del día

se deriva esta investigación, que incluye a más de 43.000 personas seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron. Los investigadores observaron que entre un 30 y un 40% de los participantes obesos eran metabólicamente sanos.

Una vez que la capacidad cardiorrespiratoria es debidamente tenida en cuenta, “las personas metabólicamente sanas pero obesas tienen un menor riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que el resto de personas obesas”, y muestran además un riesgo similar a las personas con peso normal, según Ortega.

Por tanto, independientemente del estado de peso corporal y grasa, las personas con una mejor capacidad cardiorrespiratoria “tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad”, según Ortega.EFE

Compartir

0

5

Recomendar 0

Enviar por correo esta página Versión para impresión

Tu Seguro médico desde **29 €/mes**
iSegurosMedicos.com **FIATC** **SEGUROS**

Noticias relacionadas

- 

Según estudio médicos dicen a pacientes obesos que si comes deprisa, comes más
- 

La guerra contra la obesidad: ¿Por qué ocurre el efecto rebote luego de una dieta?
- 

Especialistas en nutrición aconsejan comer cada tres horas contra el sobrepeso
- 

Tomar refrescos de forma moderada no está relacionado de forma directa con la obesidad

Comentarios



Comentar con...

Plug-in social de Facebook

- 

Libia Díaz te dejará sin aliento con estas fotos infantantes
- 

Brasil sigue exportando modelos infantantes (fotos muy hot)
- 

Joven británica bajó de peso tras pasar una gran vergüenza en Disney
- 

El acto fallido del vicepresidente Jaua: lo traicionó el inconsciente en Twitter
- 

Tuvo relación sexual con su madre e intentó suicidarse en el Sur del Lago
- 

Te presentamos ocho propiedades del semen que seguro no conocías
- 

¿Como que Shakira sí está embarazada? Esta imagen la deja en evidencia
- 

Karina Bolaños posa para Interviú después de la difusión de su vídeo erótico
- 

10 errores sexuales que cometen los hombres
- 

Niño muere al caer del tercer piso de Traki en Uputa
- 

El secreto de Diosdado
- 

Condón que se abre con una sola mano... ¿el invento del siglo?
- 

Atacó a su madre con un hacha por apagar el wifi
- 

Consejos de seguridad para proteger tus fotos y videos
- 

10 restaurantes donde reservar una mesa es... ¡Imposible!