

INICIO

DESTACADO

NACIONAL

PULSO

OPINIÓN

INTERNACIONAL

VIDA

DEPORTES

SUPLEMENTOS

Publicado 11.09.2012 | 00:02

Imprimir

Enviar

Más leídas

Comentadas

Inicio > Vida

Anterior | Siguiente

EFE
redaccion@siglo21.com.gt

Recomendar

1

Enviar

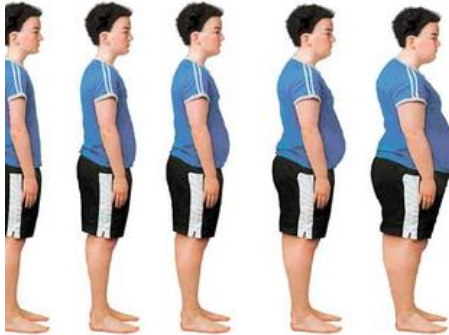
Twitter

0

Algunos obesos tienen menos riesgos en su salud

Noticia

Fotos (1)



Los obesos con mejor capacidad cardiorrespiratoria tienen un menor riesgo de enfermedad. Foto Archivo/S21

Un estudio de la Universidad de Granada demuestra que algunas personas obesas pueden estar al mismo tiempo metabólicamente sanas, por lo que pueden padecer el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que cualquier otra con un peso normal.

La investigación de Francisco Ortega, docente en el departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada, revela que se conoce que la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas de tipo cardiovascular o cáncer, pero parece haber un "subgrupo" entre las personas obesas que no sufre las complicaciones metabólicas propias de la obesidad.

Este trabajo se realizó durante una de las estancias del investigador en la Universidad de Carolina del Sur con el profesor Steven Blair, uno de los científicos de mayor prestigio en temas relacionados con el ejercicio y la condición física y la salud.

Blair es el investigador responsable del *Aerobics Center Longitudinal Study*, estudio del que se deriva esta investigación, que incluye a más de 43 mil personas seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron.

En ese período de tiempo los investigadores observaron que entre un 30% y un 40% de los participantes obesos eran metabólicamente sanos.

Una vez que la capacidad cardiorrespiratoria es debidamente tenida en cuenta, "las personas metabólicamente sanas pero obesas tienen un menor riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que el resto de personas obesas", y muestran además un riesgo similar a las personas con peso normal, según Ortega.

Independientemente del estado de peso corporal y grasa, las personas con mejor capacidad cardiorrespiratoria "tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad", de acuerdo con el experto.

Noticias Relacionadas

Niegan libertad a Byron Lima

Estudiantes llevan la luz de la Libertad

Dos periodistas suecos liberados en Etiopía

Mack se opone a libertad condicional para Beteta

Liberan a niña paquistaní cristiana acusada de quemar Corán

Más Noticias en esta sección

23:15 Vida
Project X conquistó la noche en Mundo E

23:23 Vida
Acupuntura es ideal para tratar dolores crónicos

23:27 Vida
Descubra la pirámide nutricional vegana

23:32 Vida
Don Francisco, medio siglo en Sábado Gigante

23:34 Vida
Te quiero es número uno en EE.UU.

Suscríbese ahora

2423-6333



Comentarios

Comentarios

Iniciar sesión

- 10:16 Señalan baja ejecución en programas...
- 16:11 Volcán Fuego inicia nueva fase de a...
- 02:16 Los Wikiliks de Crispino Picón Roja...
- 20:52 Chávez marca el inicio de la recta...
- 00:37 Iraq: condenan a Vice y ataques...
- 02:16 Cae en penales
- 03:31 10-09-2012 Traficantes cambian las...
- 10:00 Maestros de Chicago se declaran en...
- 14:30 Casi 100 personas interceptadas en...
- 00:05 TSE. Memorias de un magistrado (4)
- 00:40 López Obrador deja coalición de...
- 02:20 Selección hará el reconocimiento...
- 07:32 Tipo de Cambio 10 Sep 2012



Síganos en nuestro nuevo
Fan Page Siglo.21

Haga click aquí



Siglo.21 en Facebook

Me gusta

A 19,382 personas les gusta Siglo.21.



Nery David



Franklin



Dyland Aleje



Heber



Luigi



AniTha



Karla



Encka



Jorge Marin



Elor

Plug-in social de Facebook

www.S21.com.gt/facebook

Encuesta

¿Está usted de acuerdo con que los diputados se nieguen a aprobar la Ley de Enriquecimiento ilícito?:

- ☐ Sí
☐ No

Ver Resultados

Votar

Multimedia

Destacado

YouTube