



Síguenos en:



Guaynabo, Puerto Rico - 12/09/12
Última Actualización 7:41:29 AM

- ULTIMAS NOTICIAS
- ESPECTACULOS
- CINE
- NOTICIAS
- DEPORTES
- A TU MANERA
- MASCOTAS
- HOROSCOPO
- BOMBON
- YO SOY PH
- ESPECIALES
- VIDEOS
- FOTOS

Publicidad



Salud y Bienestar

★★★★★ 1 Enviar Imprimir 3 Comentarios Tamaño de letra Compartir

Posible estar obeso y metabólicamente sano

lunes, 10 de septiembre de 2012
09:10 a.m.
Agencia EFE

España.- Un estudio de la Universidad de Granada (sur de España) demuestra que algunas personas obesas pueden estar al mismo tiempo metabólicamente sanas y en forma, por lo que pueden padecer el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que cualquier otra con un peso normal.

La investigación es de Francisco Ortega, docente en el departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada y en el área de Biociencias y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia, y ha sido publicada en la revista "European Heart Journal".

Según Ortega, se conoce que la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas de tipo cardiovascular o cáncer, pero parece haber un "subgrupo" entre las personas obesas que no sufre las complicaciones metabólicas propias de la obesidad.

Este trabajo se realizó durante una de las estancias del investigador en la Universidad de Carolina del Sur con el profesor Steven Blair, uno de los investigadores de mayor prestigio en temas relacionados con el ejercicio y la condición física y la salud.

Blair es el investigador responsable del "Aerobics Center Longitudinal Study", estudio del que se deriva esta investigación, que incluye a más de 43,000 personas seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron.

Los investigadores observaron que entre un 30 y un 40% de los participantes obesos eran metabólicamente sanos.

Una vez que la capacidad cardiorrespiratoria es debidamente tenida en cuenta, "las personas metabólicamente sanas pero obesas tienen un menor riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que el resto de personas obesas", y muestran además un riesgo similar a las personas con peso normal, según Ortega.

Por tanto, independientemente del estado de peso corporal y grasa, las personas con una mejor capacidad cardiorrespiratoria "tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad", según Ortega.

Enviar

1

Me gusta

1

Twittear

0

Con sabor
Rosita Rosado

>Antojito de la cocina boricua

COMENTARIOS **¡OPINA!**

La siguiente receta es para complacer el paladar de seguidores y amigos de nuestra columna, quienes se han comunicado para pedir un antojito de coc...

Ver otros columnistas

--Seleccione una opción--

Publicidad

LO ÚNICO QUE VERÁN SERÁ A TI

HAZ CLIC

Publicidad

PUBLICA tu anuncio aquí

No te pierdas...



Regresa el cáncer a Lorena Rojas- Primerahora.com



Cae familia en operativo antidrogas del NIE en Isabela- Primerahora.com



Irving Faccio: Provoca "asco" campaña vulgar" del Gobernador- Primerahora.com



Suanette Morales: del voleibol al fisiculturismo- Primerahora.com



Intentaron ser rquetoneras- Primerahora.com

Publicidad

Recomendaciones **facebook**

Entrar Tienes que iniciar sesión en Facebook para ver las recomendaciones de tus amigos.

Pirates of the Caribbean se filmará aquí completa
98 personas recommended esto.

Investigan posible tornado en Coamo
25 personas recommended esto.

Guarda silencio menor que estuvo desaparecida
Una persona recommended esto.

Plug-in social de Facebook

Haznos saber tu opinión respecto a este artículo, también puedes comentar a otros usuarios. Es necesario registrarse y activar su cuenta para participar.

Correo electrónico:

Contraseña:

Entrar

¿Olvidó su contraseña?

Registrarse