



SIGANOS POR

HONDURAS 04:39AM
12 DE SEPTIEMBRE DE 2012

Busca en los archivos de este portal

INICIO HONDURAS ECONOMÍA MUNDO SUCESOS DEPORTES OPINIÓN VIVIR MIGRANTES MULTIMEDIA VIDEO COMICS BLOGS
CLASIFICADOS ciales Espectáculos Mujer En Rosa Tecnología Cultura Moda Cómo se hace Las 10 del día Biografías Salud Click

VIVIR

Salud

Lunes 10 de septiembre de 2012

Descubren que algunos obesos pueden estar sanos

08:41 am - EFE: redaccion@laprensa.hn

Los investigadores observaron que entre un 30 y un 40% de los participantes obesos eran metabólicamente sanos



Imagen de un reportaje realizado por National Geographic sobre la o...

Madrid, España

Un estudio de la Universidad de Granada (sur de España) demuestra que algunas personas obesas pueden estar al mismo tiempo metabólicamente sanas y en forma, por lo que pueden padecer [el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular](#) o cáncer que cualquier otra con un peso normal.

La investigación es de Francisco Ortega, docente en el departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada y en el área de Biotecnología y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia, y ha sido publicada en la revista "[European Heart Journal](#)".

Según Ortega, se conoce que la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas de tipo cardiovascular o cáncer, pero parece haber un "subgrupo" entre las personas obesas que no sufre las complicaciones metabólicas propias de la obesidad.

Este trabajo se realizó durante una de las estancias del investigador en la Universidad de Carolina del Sur con el profesor Steven Blair, uno de los investigadores de mayor prestigio en temas relacionados con el ejercicio y la condición física y la salud.

Blair es el investigador responsable del "Aerobics Center Longitudinal Study", estudio del que se deriva esta investigación, que incluye a más de 43.000 personas seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron.

Los investigadores observaron que entre un 30 y un 40% de los participantes obesos eran metabólicamente sanos.

Una vez que la capacidad cardiorrespiratoria es debidamente tenida en cuenta, "las personas metabólicamente sanas pero obesas tienen un menor riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que el resto de personas obesas", y muestran además un riesgo similar a las personas con peso normal, según Ortega.

Por tanto, independientemente del estado de peso corporal y grasa, las personas con una mejor capacidad cardiorrespiratoria "tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad", según Ortega.

foto

Información relacionada

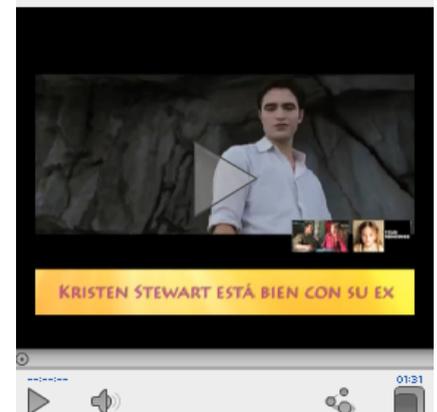
- + Hallan elementos comunes entre anorexia y obesidad
- + Alimentos orgánicos vrs tradicionales ¿Cuál es mejor?
- + Comer menos no alarga la vida, pero mejora la salud



CLICKTV

ver todos los videos

CLICKTV - Diario LA PRENSA 10.9.12



Especiales

ver todos



Festival de Venecia

17 películas compiten por el León de Oro

Elecciones en Estados Unido...

Los Mayas 2012

Vía Pública

PERIODISMO CIUDADANO

TUS FOTOS • TUS VIDEOS • TUS HISTORIAS

Envía tus fotos a La Prensa.hn y compártelas con el mundo



Guiamedica.hn

ANÍMESE A EJERCITARSE PARA ESTAR SALUDABLE