

Estás en: Granada - Ideal > Granada > Últimas noticias > Estudio demuestra que obesos pueden estar sanos y no expuestos a más riesgos

ÚLTIMAS NOTICIAS DE GRANADA 10:57

Estudio demuestra que obesos pueden estar sanos y no expuestos a más riesgos

Agencia EFE

Granada, 10 sep (EFE).- Un estudio de la Universidad de Granada demuestra que una persona obesa puede estar al mismo tiempo metabólicamente sana y en forma, por lo que puede padecer el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que cualquier otra con un peso normal.

La investigación es de Francisco Ortega, docente en el departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada y en el área de Biociencias y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia, y ha sido publicada en la revista "European Heart Journal".

Según Ortega, se conoce que la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas de tipo cardiovascular o cáncer, pero parece haber un "subgrupo" entre las personas obesas que no sufre las complicaciones metabólicas propias de la obesidad.

Este trabajo se realizó durante una de las estancias del investigador en la Universidad de Carolina del Sur con el profesor Steven Blair, uno de los investigadores de mayor prestigio en temas relacionados con el ejercicio y la condición física y la salud.

Blair es el investigador responsable del "Aerobics Center Longitudinal Study", estudio del que se deriva esta investigación, que incluye a más de 43.000 personas seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron.

Los investigadores observaron que entre un 30 y un 40% de los participantes obesos eran metabólicamente sanos.

Del estudio se desprenden dos hallazgos, el primero de los cuales es que tener una mejor forma física, concretamente una mejor capacidad cardiorrespiratoria o aeróbica, debe considerarse de ahora en adelante como una característica de este subgrupo conocido como metabólicamente sano pero obeso.

[Hasta el 1 de febrero de 2013 3,40% TAE. Para nuevos clientes.](#)

ANUNCIOS GOOGLE

Miopia 600€/ojo 12 meses

sin intereses. Clínica Hidalgo. ¡1ª Consulta preoperatoria Gratis!
www.clinicahidalgo.es

Nutrición y dietética

Isep Clinic Granada Centro multidisciplinar
www.iseppclinic.es

Universidad Internacional

IE University. Titulaciones de Ciencias, Humanidades y Empresas
www.ie.edu/university

Universidad para Adultos

Podrás conseguirlo de forma rápida y sencilla. ¡Infórmate ahora!
accesosalauniversidad.com

ideal.es

© Ideal Comunicación Digital SL Unipersonal

Registro Mercantil de Granada, Tomo 924, Libro 0, Folio 64, Sección 8, Hoja GR17840, Inscripción 1ª C.I.F.: B18553883 Domicilio social en C/ Huelva 2, Polígono de ASEGRA 18210 Peligros (Granada) Correo electrónico de contacto: idealdigital@ideal.es Copyright © Ideal Comunicación Digital S.L.U., Granada, 2008. Incluye contenidos de la empresa citada, del diario IDEAL editado por Corporación de Medios de Andalucía y en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:

Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

[Contactar](#) | [Mapa Web](#) | [Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Publicidad](#) | [Master de periodismo](#)
| [Visitas al Ideal](#)

ENLACES VOCENTO

[ABC.es](#)
[El Correo](#)
[Elnotedecastilla.es](#)
[Elcomercio.es](#)
[SUR.es](#)
[Qué.es](#)
[La Voz Digital](#)
[ABC Punto Radio](#)
[hoyCinema](#)
[Infoempleo](#)
[Autocañon](#)
[Mujerhoy](#)
[Vadejuegos](#)

[Hoy Digital](#)
[La Rioja.com](#)
[DiarioVasco.com](#)
[Ideal digital](#)
[Las Provincias](#)
[El Diario Montañés](#)
[Laverdad.es](#)
[Finanzas](#)
[hoyMotor](#)
[Guía TV](#)
[11870.com](#)
[Pisos.com](#)
[Avanzaentucarrera.com](#)