

**¡No es broma! ¡Has sido seleccionado!**Por estar conectado el: **11 de 09 del 2012 a las 13:00**

Tienes elección libre de un vale de 1.000 € entre: El Corte Inglés - Producto de Apple - Carrefour - fnac

Si has llegado a tiempo. haz click aquí: [www.vales1000.es](http://www.vales1000.es)

Martes, 11 de septiembre de 2012

GALERÍAS GRÁFICAS

CANALES

BLOGS

PARTICIPACIÓN

HEMEROTECA

BOLETÍN

ESPECIALES

MAPA WEB

granadahoy.com

GRANADA

PORTADA

GRANADA

PROVINCIA

ANDALUCÍA

DEPORTES

ACTUALIDAD

TECNOLOGÍA

CULTURA

BIENAL 2012

TV

OPINIÓN

SALUD



Granada Hoy, Noticias de Granada y su Provincia

Granada

Los obesos también pueden estar sanos y en forma

## Los obesos también pueden estar sanos y en forma

Un estudio de Francisco Ortega revela que en estos casos el riesgo de mortalidad se iguala con las personas de peso normal

GRANADA HOY / GRANADA | ACTUALIZADO 11.09.2012 - 01:00

0 comentarios

0 votos



Me gusta

0

Twitter

0

COMPARTIR

Una persona puede ser obesa y al mismo tiempo estar metabólicamente sana y en forma. Si este es el caso, dicha persona puede tener el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que personas con normopeso (peso dentro de la media), según sugieren los resultados de un estudio publicado esta semana en la prestigiosa revista *European Heart Journal*.

"Se sabe que la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas, tales como problemas de tipo cardiovascular o cáncer. Sin embargo, parece haber un subgrupo entre las personas obesas que no padece las complicaciones metabólicas características de la obesidad", explica el autor. El doctor Ortega trabaja actualmente como investigador y docente en el Departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada, así como en el Departamento de Biociencias y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia. Este trabajo se realizó durante una de las estancias que el investigador ha desarrollado en la Universidad de Carolina del Sur (USA) con el Profesor Steven N. Blair, uno de los investigadores de mayor prestigio del mundo en temas de ejercicio físico, condición física y salud.

El profesor Blair es el investigador responsable del *Aerobics Center Longitudinal Study (ACLS)*, estudio del que se deriva la presente investigación, que incluye a más de 43.000 personas, seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron.

Con los estudios observaron que entre un 30 y un 40% de los participantes obesos eran metabólicamente sanos. "Dos hallazgos principales se desprenden de nuestro estudio. Primero, el tener una mejor forma física, concretamente una mejor capacidad cardiorrespiratoria (o aeróbica). En segundo lugar, nuestro estudio sugiere que una vez que la capacidad cardiorrespiratoria es debidamente tenida en cuenta, las personas metabólicamente sanas pero obesas tienen un menor riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que el resto de personas obesas y además, muestran un riesgo similar a las personas con normopeso".

"El mensaje para la población general que se deriva de este estudio, junto con estudios previos, es que independientemente del estado de peso corporal y grasa, aquellas personas con una mejor capacidad cardiorrespiratoria, tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad", afirma Ortega.



El 40% de los participantes del estudio eran metabólicamente sanos.



Pie de foto

### Carlos Rojas: "El partido está hecho una piña en torno a Zoido"

El portavoz del Parlamento andaluz mantiene en estos momentos un encuentro digital con los lectores del Grupo Joly.

11 comentarios

0 comentarios

0 votos



0 COMENTARIOS

Ver todos los comentarios

Su comentario

Normas de uso

Este periódico no se responsabiliza de las opiniones vertidas en esta sección y se reserva



Pie de foto

### AYER Y HOY\_\_José Luis Delgado

Selección de los mejores artículos del cronista e