

Granada

Los obesos también pueden estar sanos y en forma

Un estudio de Francisco Ortega revela que en estos casos el riesgo de mortalidad se iguala con las personas de peso normal

Granada Hoy / GRANADA

Una persona puede ser obesa y al mismo tiempo estar metabólicamente sana y en forma. Si este es el caso, dicha persona puede tener el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que personas con normopeso (peso dentro de la media), según sugieren los resultados de un estudio publicado esta semana en la prestigiosa revista *European Heart Journal*.

“Se sabe que la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas, tales como problemas de tipo cardiovascular o cáncer. Sin embargo, parece haber un subgrupo entre las personas obesas que no padece las complicaciones metabólicas características de la obesidad”, explica el autor. El doctor Ortega trabaja actualmente como investigador y docente en el Departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada, así como en el Departamento de Biociencias y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia. Este trabajo se realizó durante una de las estancias que el investigador ha desarrollado en la Universidad de Carolina del Sur (USA) con el Profesor Steven N. Blair, uno de los investigadores de mayor prestigio del mundo en temas de ejercicio físico, condición física y salud.

El profesor Blair es el investigador responsable del *Aerobics Center Longitudinal Study (ACLS)*, estudio del que se deriva la presente investigación, que incluye a



El 40% de los participantes del estudio eran metabólicamente sanos. ARCHIVO

más de 43.000 personas, seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron.

Con los estudios observaron que entre un 30 y un 40% de los participantes obesos eran metabólicamente sanos. “Dos hallazgos principales se desprenden de nuestro estudio. Primero, el tener una mejor forma física, concretamente una mejor capacidad cardiorrespiratoria (o aeróbica). En segundo lugar, nuestro estudio sugiere que una vez que la capacidad cardiorrespiratoria es debidamente tenida en cuenta,

las personas metabólicamente sanas pero obesas tienen un menor riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que el resto de personas obesas y además, muestran un riesgo similar a las personas con normopeso”.

“El mensaje para la población general que se deriva de este estudio, junto con estudios previos, es que independientemente del estado de peso corporal y grasa, aquellas personas con una mejor capacidad cardiorrespiratoria, tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad”, afirma Ortega.

El detenido por amenazar a Maite Molina, en libertad con cargos

El joven se enfrentará a una pena de cárcel por amenazas de entre 6 meses a 5 años

R. F. / GRANADA

El joven ‘ultra’ detenido el pasado viernes como presunto responsable de amenazas graves realizadas a la concejal de IU en el Ayuntamiento de Granada, Maite Molina, a través de Twitter, fue puesto ayer en libertad con cargos, según informó la Policía Nacional. Las mismas fuentes señalan que como la denuncia se interpuso en Granada, mientras que la detención se produjo en Villaviciosa (Asturias), habrá que determinar cuál es el juzgado competente para conocer de la causa, antes de iniciar el procedimiento penal.

El denunciado se enfrentará en el transcurso del mismo a penas de cárcel por un delito de amenazas, que pueden ir desde 6 meses a 5 años, según el Código Penal. Además, el juez valorará la concurrencia de agravantes, como el hecho de haber usado un medio con publicidad como es el caso de Twitter.

Agentes de la Policía Nacional detuvieron el pasado viernes en Villaviciosa a un joven de 18 años de edad, relacionado con grupos de ideología nazi y miembro de los ‘ultras’ en un club deportivo. Las investigaciones se iniciaron a raíz de la denuncia de los hechos que interpuso la propia afectada en las dependencias policiales de Granada. Según la Policía Nacional, los agentes constataron la existencia de las amenazas, que eran reiteradas a través de distintos perfiles en la red.

Mil granadinos irán el 15-S a Madrid para protestar contra los recortes

CCOO pone bonos solidarios para ayudar a pagar el viaje y prevé fletar 20 autobuses

Redacción / GRANADA

CCOO ha emitido dos tipos de bonos solidarios con los que ayudará a financiar los gastos del transporte hasta Madrid de aquellos que acudan a la manifestación del próximo 15 de septiembre contra los recortes. Uno de los bonos será de 5 euros para aquellos que no puedan acudir a la manifestación y que ahora tienen la opción de aportar su granito de arena a la causa, mediante la compra de este bono que acompaña una camiseta y una chapa conmemorativa de la marcha. Otro es de 10 euros e incluye, además de la camiseta y la chapa conmemorativa de la marcha, el viaje de ida y vuelta a Madrid en autobús.

El secretario general de CCOO de Granada, Ricardo Flores, estima que se desplazarán a Madrid más de 1.000 personas, para lo que se fletarán más de 20 autobuses desde la capital y desde las comarcas de Baza y Motril, por lo que “pide un esfuerzo solidario de todos los trabajadores de la provincia en la compra de los bonos para sufragar parte de los gastos que van a generar esta gran movilización”.

Los bonos podrán retirarse en la Unión Provincial de CCOO y en las distintas ramas de este sindicato, en la calle Periodista Francisco Javier Cobos. Esta acción está abierta tanto a los afiliados a CCOO como a los que no lo están.

De la herencia al rescate y tiro porque me toca

Manuela Martínez

Secretaria General UGT Granada



RAJOY y los suyos ya no pueden seguir utilizando la excusa de la herencia recibida para convencernos de que están obligados a hacer lo que están haciendo. Principalmente porque se les acabó el crédito... ya nadie cree lo que dice él ni ninguno de sus ministros. La última encuesta de Metroscopia lo deja meridianamente claro: todos los ministros suspenden y la inmensa mayoría de los votantes no confía en el presidente del gobierno.

Imagino que vistos los datos de la susodicha encuesta, el Gobierno cambiará de estrategia. Necesita urgentemente una nueva excusa a la que agarrarse para hacernos tragar sus mentiras y que creamos que se ve obligado a hacer todo lo contrario a lo que prometió cuando estaba en campaña electoral por el bien de España y de los españoles. Normal, las elecciones gallegas y vascas están a la vuelta de la esquina y ya demostraron en las andaluzas que los intereses de partido están por encima del interés general. Cualquier cosa por mantener el poder o para conseguirlo, según el caso.

Para muestra un botón. Recordemos la famosa frase que Cristóbal Montoro le dijo a Ana Oramas, portavoz de Coalición Canaria en

el Congreso, para convencerla de que votara en contra del paquete de recortes presentado en mayo de 2010 por el entonces presidente, José Luis Rodríguez Zapatero: “que caiga España que ya la levantamos nosotros”.

Lo peor es que esa nueva estrategia ya les lleva rondando la cabeza desde hace tiempo. Me atrevería a decir que desde que accedieron al gobierno. Se trata del rescate. Esa bestia negra que sirve para asustar a la ciudadanía y hacerle tragar sin rechistar uno a uno los recortes y sacrificios impuestos por decreto. Una bestia a la que seguro piensan endosar la responsabilidad de las medidas que están maquinando y que a buen seguro volverán a golpear a los de siempre, ya sea vía recorte de derechos o vía desmante-

lamiento de los servicios públicos esenciales. No quiero mencionar ninguna para no darle ideas...

La jugada es perfecta. Primero un encuentro con Frau Merkel en la Moncloa, para demostrar que hay sintonía con la dama que dirige los destinos de Europa y, muy especialmente, de los países del sur de Europa. Después del encuentro, una comparecencia pública para teatralizar el respaldo alemán a la política económica del gobierno y a sus reformas y, de paso, lanzar algún piropo al gobierno para que éste pueda “vender” orgulloso que está cumpliendo sus compromisos con Europa, haciendo lo que tiene que hacer y como dios manda.

Y ese mismo día... las palabras

de Mario Draghi, el presidente del Banco Central Europeo ya suenan a rescate. Por supuesto, el Gobierno, según el ministro que tome la palabra, lo denomina de una forma distinta. Pero la intención, como siempre, confundir a la ciudadanía.

¿Qué quieren ocultarnos?

La realidad. Que el rescate a la banca que han promovido nos arrastra a un rescate total. Y éste amigos, para nosotros y nosotras, los sufridores de esta maldita crisis, es el peor de los escenarios.

Por eso, si finalmente el Gobierno decide solicitarlo formalmente, ya no tendrá excusas para eludir la convocatoria de una consulta popular. Viendo la realidad que se vive en Portugal y Grecia tras sus respectivos rescates, cómo no vamos a exigir un referéndum para que la ciudadanía pueda opinar.

El #15S todos a Madrid a exigir ese referéndum. No faltes. #YoVoy