



[¿Pérdida de cabello?](#)
No dejes que el estrés desluzca la belleza de tu pelo. Infórmate
www.Svensson.es
Gestión anuncios ▶

NoticiasMedicas.es

Ahora también en tu Smartphone

El canal de noticias médicas de PortalesMedicos.com

Buscar



[Últimas Noticias](#) | [Noticias por especialidad](#) | [Noticias por tema](#) | [Archivo de noticias](#) | [Canales](#) | [Publique sus noticias](#) | [Suscríbese](#) | [Widget de Noticias](#)



Anuncios Google

[Combatir Ansiedad](#)

[Depresión Granada](#)

[Como Combatir La Ansiedad](#)

Las plantas medicinales ayudan a combatir el estrés sin los efectos secundarios de los psicofármacos.

Por [Noticias INFITO](#) | Publicada: Hoy | [Noticias de Medicina Alternativa](#) , [Noticias de Farmacología - Marketing Farmacéutico](#) , [Noticias Septiembre 2012](#) |

Anuncios Google [Ansiedad](#) [Estrés](#) [La Ansiedad](#) [Estrés](#)



Las plantas medicinales ayudan a combatir el estrés sin los efectos secundarios de los psicofármacos.

NOTICIAS INFITO



[Ver todas las noticias por Noticias INFITO](#)

Los psicofármacos pueden ocasionar accidentes y dependencia.

- Los expertos reunidos recomiendan el uso de preparados farmacéuticos de plantas con todas las garantías de calidad, seguridad y eficacia

Madrid/ Palma de Mallorca, septiembre de 2012.- Los preparados farmacéuticos de plantas medicinales pueden ayudar a combatir la ansiedad y el estrés de forma eficaz sin los efectos secundarios de los psicofármacos, según diversos estudios que se han presentado en una jornada organizada por la Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT) en el Colegio de Farmacéuticos de Palma de Mallorca. Plantas como la Pasiflora y la Amapola de California se pueden utilizar de forma prolongada sin producir dependencia y otros efectos secundarios propios de benzodiacepinas y otros tratamientos farmacológicos utilizados en el tratamiento de la ansiedad, según Concha Navarro, catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada y presidenta del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO).





Pasiflora.

Así, una investigación publicada en agosto en British Clinical Journal of Pharmacology señala que las benzodiacepinas, el principal tipo de fármacos utilizados en el tratamiento de la ansiedad, están relacionadas con efectos secundarios que pueden implicar accidentes de tráfico. Además, apunta la probabilidad de que "un tercio de los usuarios a largo plazo (más de 6 meses) que intentan abandonarlos experimenten síntomas y signos como ansiedad, insomnio, espasmos musculares y tensión e hipersensibilidad perceptual". Otro estudio publicado en abril en Medical Science Monitor revela que "los fármacos usados para tratar la ansiedad tienen muchos efectos secundarios negativos, incluyendo adicción, depresión, suicidio, convulsiones, disfunción sexual y cefaleas, entre otros. Las medicaciones ansiolíticas no restauran los niveles normales de neurotransmisores sino que manipulan la química cerebral." Por ello, los autores proponen el uso de plantas medicinales: "Plantas y nutrientes pueden estimular la síntesis de los neurotransmisores y afectar de manera más natural la química cerebral e incluso ajustarla, con la ausencia de muchos de los efectos secundarios experimentados con los fármacos."



Amapola de California.

Una de las plantas más estudiadas en el tratamiento de la ansiedad es la Pasiflora. Para la profesora Navarro, "diversos ensayos clínicos han puesto de manifiesto un importante efecto ansiolítico, similar al producido por benzodiacepinas pero sin afectar a los procesos de la memoria". La revista Journal of Anesthesia se publicó un estudio en febrero sobre la administración de Pasiflora antes de una anestesia espinal y mostró que "suprime el incremento de ansiedad antes de la anestesia espinal sin cambiar los resultados del test de función psicomotora, el nivel de sedación o la hemodinámica."

Otras plantas

Otras plantas utilizadas en el tratamiento de la ansiedad en forma de preparados farmacéuticos es la Amapola de California, con propiedades analgésicas y sedantes. También han demostrado su eficacia para reducir la ansiedad de manera segura, según la profesora Navarro, la lavanda y la magnolia.

Los expertos reunidos en la jornada de la SEFIT recomiendan que el uso de estas plantas se haga a través de preparados farmacéuticos, con todas las garantías de calidad, eficacia y seguridad, y la recomendación de un profesional de la salud.

Psicólogos en Granada

Isep Clinic Granada Centro multidisciplinar
www.isepclinic.es

Gestión anuncios ▶

Compartir esta noticia

Categorías

Noticias por especialidad (25245)

Noticias por Temas (6793)

Archivo de noticias (16270)

→ Noticias de PR Newswire en español

→ Noticias de PR Newswire en inglés

Buscar Noticias Médicas:

Opciones para esta noticia

- [Enviar a un amigo](#)
- [Agregar a Noticias Favoritas](#)
- [Agregar a 'Noticias para leer'](#)

NoticiasMedicas.es

AHORA EN TU MÓVIL

Nueva versión para Smartphones

Síguenos diariamente en:

facebook

y

twitter

Seguir a @noticiasmedicas

56.2K seguidores



NoticiasMedicas.es
NoticiasMedicas

noticiasmedicas RT @portalesmedicos: A veces se puede prolongar la lucha contra la muerte pero no la vida (B. Lown) - goo.gl/3O3IM
yesterday · reply · retweet · favorite

noticiasmedicas Universidad Europea de Madrid única en incorporar la práctica pre-clínica en hospitales en tercero de medicina - ow.ly/dW063
20 minutes ago · reply · retweet · favorite

noticiasmedicas NoticiasMedicas.es Noticias del 21/09 #DiaMundialAlzheimer (23) - ow.ly/dSWaK
2 days ago · reply · retweet · favorite

noticiasmedicas RT @familiaymujer: Aquellos que tienen el privilegio de saber, tienen la obligación de actuar. Albert Einstein
yesterday · reply · retweet · favorite

noticiasmedicas RT @portalesmedicos: Un buen médico es el que se equivoca raramente,



Join the conversation

PUBLICIDAD