

SEGÚN UN ESTUDIO

Una persona puede ser obesa y al mismo tiempo estar metabólicamente sana y en forma

Directorio Francisco Ortega European Heart Journal
Departamento Educación Física Deportiva Universidad Granada
Departamento Biociencias Nutrición Instituto Karolinska Suecia

Deja tu comentario

Imprimir Enviar
COMPARTE ESTA NOTICIA

tweet enviar
menear tuenti

0

Gestión anuncios

Todas las ofertas de ADSL

Compara todas las ofertas del mercado, en tan sólo 1 minuto!
Comparador-ads.com

Fichero de Morosos

Sepa con quién hace negocios
Consulte el R.A.I online
informa.com

Invierta en Energía Solar

Alta Rentabilidad 10% anual A su alcance, desde 6.000 euros
www.parquesolares.com

Líder Europeo en Costes

Financiación de la Innovación I+D+i Deducciones, bonificaciones a éxito
www.klb-group.com

SUSCRÍBETE A LAS NOTICIAS DE SALUD EN TU ENTORNO:

Boletín Personalizado



Foto: IMEIO

GRANADA, 10 Sep. (EUROPA PRESS)

Una persona puede ser obesa y al mismo tiempo estar metabólicamente sana y en forma y puede tener el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que personas con normopeso, según los resultados de un estudio publicado esta semana en la prestigiosa revista 'European Heart Journal'.

"Se sabe que la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas, tales como problemas de tipo cardiovascular o cáncer. Sin embargo, parece haber un sub-grupo entre las personas obesas que no padece las complicaciones metabólicas características de la obesidad", explica el primer autor de este estudio, Francisco B. Ortega (PhD).

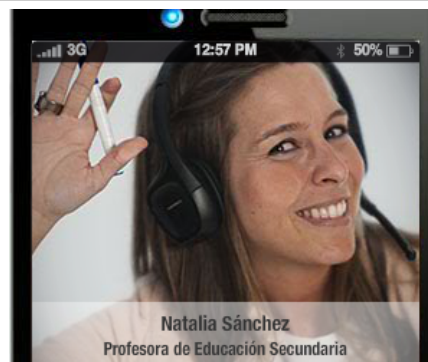
El doctor Ortega trabaja actualmente como investigador y docente en el Departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada (UGR), así como en el Departamento de Biociencias y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia.

Este trabajo se realizó durante una de las estancias que el investigador Francisco Ortega ha desarrollado en la Universidad de Carolina del Sur (USA) con el profesor Steven N. Blair, uno de los investigadores de mayor prestigio del mundo en temas de ejercicio físico, condición física y salud. Blair es el investigador responsable del 'Aerobics Center Longitudinal Study' (ACLS), estudio del que se deriva la investigación, que incluye a más de 43.000 personas, seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron, informa la UGR en una nota.

Ortega y sus colegas observaron que entre un 30-40 por ciento de los participantes obesos eran metabólicamente sanos. "Dos hallazgos principales se desprenden de nuestro estudio. Primero, el tener una mejor forma física, concretamente una mejor capacidad cardiorespiratoria (o aeróbica), debe considerarse de ahora en adelante como una característica de este sub-grupo conocido como metabólicamente sano pero obeso. En segundo lugar, nuestro estudio sugiere que una vez que la capacidad cardiorespiratoria es debidamente tenida en cuenta, las personas metabólicamente sanas pero obesas tienen un menor riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que el resto de personas obesas y además, muestran un riesgo similar a las personas con normopeso".

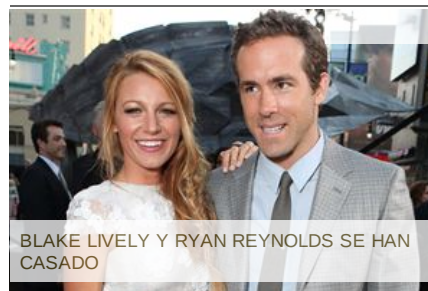
"El mensaje para la población general que se deriva de este estudio, junto con estudios previos, es que independientemente del estado de peso corporal y grasa, aquellas personas con una mejor capacidad cardiorespiratoria, tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad", afirma Ortega.

"Las implicaciones clínicas para el personal sanitario es que si se realiza una valoración del perfil lipídico, porcentaje grasa y forma física, se puede hacer un pronóstico más preciso del riesgo cardiovascular y de cáncer de personas obesas", dijeron los autores del trabajo.



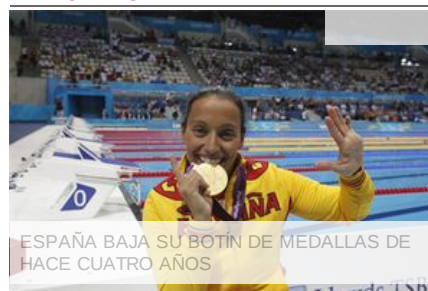
Natalia Sánchez
Profesora de Educación Secundaria

CHANCE FAMOSOS Y MODA



BLAKE LIVELY Y RYAN REYNOLDS SE HAN CASADO

DEPORTES



ESPAÑA BAJA SU BOTÍN DE MEDALLAS DE HACE CUATRO AÑOS

Más Leídas

Más Noticias