

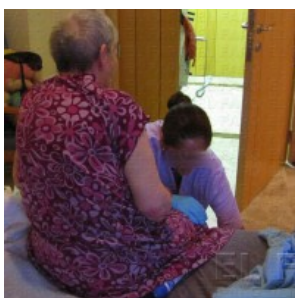
Cuidar a un familiar discapacitado genera "ansiedad y depresión"

Domingo, 02 de Septiembre de 2012 09:55 , A. Q.

0

Me gusta

84



el faro "La sociedad debe prestar todas las ayudas para esta tarea, ya sea en forma de 'ayuda a la dependencia' o con otro tipo de servicios", opinan los autores.

"Casi dos terceras partes de las familias" ceutíes que atienden a un miembro con discapacidad "presentan un trastorno de ansiedad (42%) y/o depresión (48%, más del 62% entre ambos), aunque la mayoría manifiestan que el cuidado del familiar con discapacidad no supone una sobrecarga en sus actividades diarias".

Esta es la conclusión más llamativa del estudio 'Las consecuencias de la discapacidad en familias de la ciudad de Ceuta', un informe firmado por Rocío Sacedo, José Antonio Liébana, Juan Luis Suárez y Santiago Real que acaba de publicar la UNED y que está incluido en el Contrato Programa de Investigación firmado por la Facultad de Educación y Humanidades de Ceuta y el Vicerrectorado de Política Científica e Investigación de la

Universidad de Granada (UGR) firmado para el bienio 2010- 2012.

El estudio ha sido realizado en 45 familias de cinco asociaciones de discapacidad de Ceuta y con él "se pretende aportar datos sobre un asunto no investigado hasta el momento en esta ciudad", según sus autores.

Los resultados de la investigación muestran que "casi dos terceras partes" de las unidades familiares analizadas sufren trastornos depresivos o de ansiedad. "Tras un análisis más detallado, detectamos que las preocupaciones principales de las familias están relacionadas con la economía y la incertidumbre con el futuro", amplían los firmantes del informe, en el que se resalta que "el género, la edad o el grado de discapacidad, por sí solos, no han resultados determinantes" para sus conclusiones.

"Aunque el cuidado de una persona con una discapacidad aunque no es considerado una sobrecarga por parte de los familiares, sí tiene un efecto sobre ellos, manifestándose en unos índices altos de ansiedad y depresión", señalan los investigadores, que concluyen que "es necesario seguir trabajando sobre este tema considerando variables como el grupo étnico o las relaciones familiares para conseguir una mejora en la calidad de vida de las familias".

Los resultados acreditan que, en general, los aspectos que más "incertidumbre" causan a los cuidadores familiares "tienen que ver con factores externos". "Así, preocupa el futuro del familiar, 'qué pasará cuando yo no esté', los aspectos económicos y su dependencia", mientras que "en el lado opuesto, los aspectos que menos carga ocasionan tienen que ver con la atención que se les pueda dar".

"Como conclusión general, debemos señalar la importancia que tiene la labor realizada por las personas que se dedican al cuidado de una persona con discapacidad [tres de cada cuatro, mujeres]", subraya el análisis, que destaca que "la sociedad no debe de olvidar prestar todas las ayudas necesarias para completar esta tarea, ya sea en forma de 'ayuda a la dependencia' o con otro tipo de servicios".

Cinco entidades involucradas

La Asociación Síndrome de Down, la Asociación Ceutí de enfermos con esquizofrenia (ACEFEF), la Asociación Ceutí de padres y amigos de los sordos (ACEPAS), la Asociación Española de padres de Sordociegos (APASCIIDE) y la Asociación prodeficientes psíquicos de Ceuta (APROS- FEAPS) han sido las cinco entidades que han colaborado con los autores de la investigación para desarrollar su trabajo con 45 personas, aunque algunas, las que no sabían hablar castellano, finalmente no participaron.



Ampliación del periodo de vacunación para perros, gatos, hurones, primates y equidos

hasta el 30 de Septiembre

Sé responsable...
Tu mascota nos importa a TODOS

Teléfono de información 856 200 680

Ciudad Autónoma de Ceuta
Consejería de Sanidad y Consumo

RESTRICCIONES AL TRÁFICO EN CARRETERA N-352, P.K. 0+220 CIUDAD AUTÓNOMA DE CEUTA

Con motivo de la realización de los trabajos para la rehabilitación y el refuerzo del puente Virgen de África, se hace preciso afectar al tráfico de la siguiente forma:
-Afectación: Prohibición de paso de vehículos cuya masa máxima autorizada sea superior a 15 toneladas por el puente Virgen de África (N-353, P.K. 0+220). Desvío por Avenida de Reyes Católicos y Avenida Juan Pablo II, según punto de origen.
Duración: Desde Miércoles 4 de junio a las 00:00 horas hasta el Sábado 1 de diciembre a las 0:00 horas.



ACORTAMOS DISTANCIAS, ACERCAMOS PERSONAS.

www.ceuta.es

Datos

Alteraciones

Los autores de la investigación distinguen tres tipos de "alteraciones familiares" que la discapacidad puede provocar: las alteraciones estructurales, el impacto emocional y las alteraciones procesuales.

Estructurales

Se refiere a las repercusiones que se suceden cuando la familia se ve afectada por la presencia de una persona con discapacidad ya que los roles y funciones familiares comienzan a modificarse".

Impacto emocional

La discapacidad introduce en una familia una experiencia de angustiante dolor, lo cual va a generar una respuesta donde los sentimientos van a jugar un papel preponderante. Los aspectos negativos más habituales que se registran son: contrariedad, impotencia, depresión, agresividad, culpabilidad, injusticia, temor al futuro propio y deseos de que la persona con discapacidad muera...

Procesuales

"En general, la aparición de una discapacidad origina acciones orientadas al interior de la familia y se reduce el contacto con el exterior", según los autores.

COMPARTIR ►        Me gusta 84 0   

Añadir Comentario:

Usuario registrado

nombre contraseña ENTRAR

Identificate y tus comentarios se publicarán automáticamente, si no tienes cuenta [regístrate](#) [pulsando aquí](#).

nombre email

IMPORTANTE: Los comentarios publicados son de exclusiva responsabilidad de sus autores y las consecuencias derivadas de ellos pueden ser pasibles de las sanciones legales que correspondan. Aquel usuario que incluya en sus mensajes algún comentario que viole el reglamento será eliminado e inhabilitado para volver a comentar.

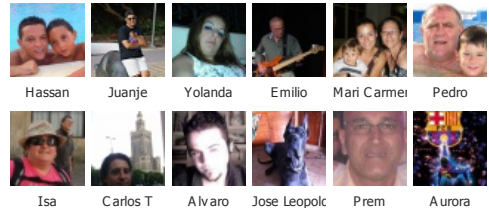
☐ Acepto el Reglamento

Enviar

 **El Faro Digital** en Facebook

Me gusta

A 4,031 personas les gusta **El Faro Digital**.



Plug-in social de Facebook



Vestido Estampado ...

35,99 €

SHOP NOW



Publicidad Google

Novedades en los blogs

EL ASEO Y LAS COMIDAS ENTRE LOS MUSULMANES EN TIEMPOS REMOTOS

Por **Clemente Cerdeira García de la Torre**



Una de las prescripciones entre los musulmanes son la limpieza corporal y las delimitaciones alimentarias, todavía respetadas en algunos lugares.

[Leer Más...](#)

CARRILLOS, FASCISTAS Y BORBONES

Por **Colaboradores**

Con Santiago Carrillo muere casi un siglo de historia de España. La vida de este hombre pegado a un pitillo, llena de lucha, de traiciones, de d

[Leer Más...](#)

LOS SUPUESTOS LOGROS Por **Carmen Echarri**

UN GOBIERNO QUE DICE LA VERDAD Por **Carlos Folch**

LAS SOLEDADES Por **Manuel de la Hera**

MI LISTA DE LOS 127 Por **Colaboradores**



Publicidad