

Salud | 10 Sep 2012 - 9:29 pm

¿Obesos con metabolismo sano?

Por: [Elespectador.com](#)

Una nueva investigación publicada en la prestigiosa revista *European Heart Journal* así lo sugiere.

[Me gusta](#) 6 | [Tweet](#) 20 | [Opiniones](#) 2 | [Enviar](#) | [Imprimir](#) | Promedio:

Contrario a lo que hasta hoy han advertido decenas de estudios, una nueva investigación publicada en la prestigiosa revista *European Heart Journal* acaba de concluir que una persona puede ser obesa y al mismo tiempo estar metabólicamente sana y en forma. Y hay más: puede incluso tener el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que una persona de peso normal.

Habría que advertir que no son todas las personas en este estado, como lo explica el principal autor del estudio, Francisco B. Ortega, investigador en el Departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada, España. "Parece haber un subgrupo entre las personas obesas que no padece las complicaciones metabólicas características de la obesidad", aseguró.

Para este estudio se hizo un seguimiento a cerca de 43.000 personas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron. Entre 30% y 40% de ese total resultaron ser metabólicamente sanas, presentaron una mejor forma física que sus pares o, como lo explica el profesor Ortega, tienen una mejor capacidad cardiorrespiratoria (o aeróbica).

"El mensaje para la población general que se deriva de este estudio, junto con estudios previos, es que independientemente del estado de peso corporal y grasa, aquellas personas con una mejor capacidad cardiorrespiratoria tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad", afirma Ortega.

Elespectador.com

Tags de esta nota: [European Heart Journal](#) [Obesos](#)

2 Opiniones

Este es un espacio para la construcción de ideas y la generación de opinión. Este espacio busca crear un foro constructivo de convivencia y reflexión, no un escenario de ataques al pensamiento contrario.

Para opinar en esta nota usted debe ser un usuario registrado. [Regístrese](#) o ingrese [aquí](#)

Si quiere leer los comentarios o participar en el foro:
DESPLIEGAR COMENTARIOS

Nota 30 de 30 en **Salud**

[« Anterior nota](#) | [Siguiente nota »](#)



Paute Fácil

Enlaces relacionados [ANUNCIE AQUÍ](#)

Outsourcing Contable

Tercerice su contabilidad
Su proveedor en Medellín
[pwc.com.co](#)

Doors And Docks De Colombia

Automatización De Puertas, Rejas y Cortinas Industriales. ¡Visítenos!
[www.merik.com.mx/puertas](#)

Más noticias de Salud

10 Sep 2012
No todos los tipos de ejercicios son beneficiosos

10 Sep 2012
Descubren secreto de la memoria de largo plazo

7 Sep 2012
Cada 40 segundos una persona se suicida en el mundo

6 Sep 2012
7 de cada 10 cirugías estéticas en Colombia deben corregirse

6 Sep 2012
Hombres recurren cada vez más a los implantes de silicona

Publicidad