Vida

Salud

La obesidad no determina un mayor riesgo para la salud

Un estudio de la Universidad de Granada (sur de España) demuestra que algunas personas obesas pueden estar al mismo tiempo metabólicamente sanas y en forma, por lo que pueden padecer el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que cualquier otra con un peso normal.

Comenta

Me gusta 2 Enviar Twittear 2

0

Lunes, 10 Septiembre

2012 08:42

EFE

La investigación es de Francisco Ortega, docente en el departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada y en el área de Biociencias y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia, y ha sido publicada en la revista "European Heart Journal".

Según Ortega, se conoce que la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas de tipo cardiovascular o cáncer, pero parece haber un "subgrupo" entre las personas obesas que no sufre las complicaciones metabólicas propias de la obesidad.

Este trabajo se realizó durante una de las estancias del investigador en la Universidad de Carolina del Sur con el profesor Steven Blair, uno de los investigadores de mayor prestigio en temas relacionados con el ejercicio y la condición física y la salud.

Además

En esta sección:

- Larry Wachowski, director de Matrix cambia de sexo y ahora se llama Lana
- Músico vivía en el olvido en Detroit sin saber que era famoso
- Abogado de Shakira dice que De la Rúa sí la tiene demandada

Tratamiento Obesidad
Cirugía de la Obesidad y Enfermedades Metabólicas
www.viamedmontecanal.com

Gabinete GATCA
Tratamiento Anorexia,Bulimia,Obesid Especialistas enTCA.Noroeste Madrid
www.gatca.es

Adelgaza Y Reduce Grasa
Controla la ansiedad y normaliza el apetito, rapidos resultados.
www.bellayesbelta.com

Gestión anuncios

Blair es el investigador responsable del "Aerobics Center Longitudinal Study", estudio del que se deriva esta investigación, que incluye a más de 43.000 personas seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron.

Los investigadores observaron que entre un 30 y un 40% de los participantes obesos eran metabólicamente sanos.

Una vez que la capacidad cardiorrespiratoria es debidamente tenida en cuenta, "las personas metabólicamente sanas pero obesas tienen un menor riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que el resto de personas obesas", y muestran además un riesgo similar a las personas con peso normal, según Ortega.

Por tanto, independientemente del estado de peso corporal y grasa, las personas con una mejor capacidad cardiorrespiratoria "tienen un menor riesgo de enfermedad y

Manavisión en vivo

Ver Transmisión online - VIDEOS

Programa de bacheo en Manta se reanuda esta semana

Decomisan 210 kilos de coca en Manta

La feria de la Merced se hará por última vez en las Vegas

Hallan cinco sacos llenos de droga en playa de Jaramijó

Ministro Serrano visita Manabí y presenta 210 policías

Últimas noticias

00:00 La tricolor "rueda" y empata 1-1 con Uruguay
00:00 Rotary y la paz a través del servicio
00:00 EL GRAN HERMANO
00:00 El respeto al usuario y la reactivación de Coactur
00:00 ¿La cremación debe rechazarse?
00:00 El Alcalde que Portoviejo merece
00:00 Identifican el cuerpo hallado en un saco
00:00 Nuevas fechas para 2 audiencias
00:00 En siete meses van 96 asaltos y robos a locales comerciales
00:00 Un blindado le pasa las llantas por encima
00:00 Polémica por suspensión de juicio
00:00 Choque se lleva otra vida

Temas de Interés

Concierto de Vicente Fernández en Portoviejo | CNE falsificacion de firmas | Caso Julian Assange Ecuador 2012 |

Fotogalería

TRABAJOS PREMIADOS DE MEDIOS EDIASA
< 1 2 3 4 5 6 >

Archivo fotográfico