

Trabajo publicado en "European Heart Journal"
Afirman que algunos obesos son sanos

Enviar por mail Tamaño texto Imprimir Compartir



Un estudio de la Universidad de Granada, España, demostró que algunas personas obesas pueden estar al mismo tiempo metabólicamente sanas y en forma, por lo que padecerían el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que cualquier otra con un peso normal.

La investigación es de **Francisco Ortega**, docente en el departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada y en el área de Biociencias y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia, y fue publicada en la revista *European Heart Journal*.

Según Ortega, se conoce que la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas de tipo cardiovascular o cáncer, pero parece haber un

"subgrupo" entre las personas obesas que no sufre las complicaciones metabólicas propias del peso excesivo.

El trabajo fue realizado durante una de las estancias del investigador en la Universidad de Carolina del Sur con el profesor **Steven Blair**, uno de los expertos de mayor prestigio en temas relacionados con el ejercicio y la condición física y la salud.

Blair es el investigador responsable del "Aerobics Center Longitudinal Study", estudio del que se deriva esta investigación, que incluye a más de 43.000 personas seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron.

Los expertos observaron que entre un 30 y un 40% de los participantes obesos eran metabólicamente sanos.

Una vez que la capacidad cardiorrespiratoria es debidamente tenida en cuenta, **"las personas metabólicamente sanas pero obesas tienen un menor riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que el resto de personas obesas"**, y muestran además un riesgo similar a las personas con peso normal, según Ortega.

Por tanto, independientemente del estado de peso corporal y grasa, las personas con una mejor capacidad cardiorrespiratoria **"tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad"**, según Ortega.

Buscar...

Ir a archivo



Lo último en Noticias

- Confirman beneficios de la acupuntura en el tratamiento del dolor crónico
- Hallan mecanismo que permite atacar células madre tumorales
- Por primera vez presentan vacuna contra el dengue parcialmente eficaz
- Sigue la polémica en la Ciudad por el protocolo de abortos no punibles
- Transsexuales alemanes podrán pedir al seguro que cubra implantes mamarios

Cursos Baratos desde 10€

Compara Precios de +16000 Cursos
Apúntate a hacer Cursos desde 10€!
www.eMagister.com/busca cursos

Tratamiento Obesidad

Cirugía de la Obesidad y Enfermedades Metabólicas
www.viamedmontecanal.com

Gabinete GATCA

Tratamiento Anorexia, Bulimia, Obesid Especialistas en TCA. Noroeste Madrid
www.gatca.es

Gestión anuncios ▶

Tags: obesidad metabolismo sobrepeso enfermedades sanos cáncer corazón

Tu Seguro médico desde 29 €/mes
iSegurosMedicos.com 

Copyright © 2009 DocSalud.com - Todos los derechos reservados. - Términos y condiciones de uso

