PUBLICIDAD

10/09/2012
Redacción

Una persona puede ser obesa y al mismo tiempo estar metabólicamente sana y en forma

Según sugieren los resultados de un estudio publicado en la prestigiosa revista "European Heart Journal", del investigador Francisco B. Ortega del Departamento de Educación Física y Deportiva de la UGR, y del Departamento de Biociencias y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia

Una persona puede ser obesa y al mismo tiempo estar metabólicamente sana y en forma. Si este es el caso, dicha persona puede tener el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que personas con normopeso, según sugieren los resultados de un estudio publicado esta semana en la prestigiosa revista "European Heart Journal" [1].

"Se sabe que la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas, tales como problemas de tipo cardiovascular o cáncer. Sin embargo, parece haber un sub-grupo entre las personas obesas que no padece las complicaciones metabólicas características de la obesidad", explica el primer autor de este estudio, Dr. Francisco B Ortega (PhD).

El Dr. Ortega trabaja actualmente como investigador y docente en el Departamento de Educación

Física y Deportiva de la Universidad de Granada, así como en el Departamento de Biociencias y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia. Este trabajo se realizó durante una de las estancias que el investigador Francisco Ortega ha desarrollado en la Universidad de Carolina del Sur (USA) con el Prof. Steven N Blair, uno de los investigadores de mayor prestigio del mundo en temas de ejercicio físico, condición física y salud. El Prof. Blair es el investigador responsable del "Aerobics Center Longitudinal Study" (ACLS), estudio del que se deriva la presente investigación, que incluye a más de 43.000 personas, seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron.

El Dr. Ortega y sus colegas observaron que entre un 30-40% de los participantes obesos eran metabólicamente sanos. "Dos hallazgos principales se desprenden de nuestro estudio. Primero, el tener una mejor forma física, concretamente una mejor capacidad cardiorespiratoria (o aeróbica), debe considerarse de ahora en adelante como una característica de este sub-grupo conocido como metabólicamente sano pero obeso. En segundo lugar, nuestro estudio sugiere que una vez que la capacidad cardiorrespiratoria es debidamente tenida en cuenta, las personas metabólicamente sanas pero obesas tienen un menor riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que el resto de personas obesas y además, muestran un riesgo similar a las personas con normopeso".

"El mensaje para la población general que se deriva de este estudio, junto con estudios previos, es que independientemente del estado de peso corporal y grasa, aquellas personas con una mejor capacidad cardiorrespiratoria, tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad", afirma el Dr. Ortega.

"Las implicaciones clínicas para el personal sanitario es que si se realiza una valoración del perfil lipídico, porcentaje graso y forma física, se puede hacer un pronóstico más preciso del riesgo cardiovascular y de cáncer de personas obesas", dijeron los autores del trabajo.

Añade un comentario...
Comentar con...

Editorial

RAJOY: "EN CUANTO PUEDA..."

PUBLICIDAD

Otras Noticias en titulares

Almuñécar - 12/09/2012 -
IU de Almuñécar anima a la población a manifestarse contra las medidas del PP. "La ciudadanía está harta, cansada de una política que nos lleva al desastre económico y social".

Almuñécar - 12/09/2012 - DC/Almuñécar
ARDA agradece al Ayuntamiento su apoyo al concederles la vigilancia de los aparcamientos del P 4

Almuñécar - 12/09/2012 - Redacción
Vecinas de los edificios del barrio sexitano de La Carrera "obligadas a limpiar lo que el Ayuntamiento no limpia".

Actualidad - 12/09/2012 - Mariló Joya
Entrevista a Trinidad Hernández, Directora de la Jefatura Provincial de Tráfico de Málaga.

Salobreña - 12/09/2012 - Redacción
El Alcalde de Salobreña reclama a Fomento el pago de las expropiaciones de los terrenos para la A-7

Motril - 12/09/2012 - Redacción
La Escuela de Música y Danza de Motril ofrecerá este curso novedosos talleres, únicos en la provincia

Motril - 12/09/2012 - Redacción
'La noche de los investigadores' acercará el mundo de las ciencias a los jóvenes motrileños

Motril - 12/09/2012 -
"El futbol vuelve a renacer en Motril"

Foto Ciudadana