



JACKETSMASER.COM
ESPECIALISTAS EN JACKETS Y EQUIPO DE PROTECCIÓN PARA MOTOCICLISTAS
 Tel 8884 55 33 - Fte Parqueo Los Yoses

Algunos obesos pueden estar sanos y no expuestos a más riesgos de salud

Fuente: EFE | 2012-09-10

Twitter < 0

Me gusta < 0



Granada (España), 10 sep (EFE).- Un estudio de la Universidad de Granada (sur de España) demuestra que algunas personas obesas pueden estar al mismo tiempo metabólicamente sanas y en forma, por lo que pueden padecer el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que cualquier otra con un peso normal.

La investigación es de Francisco Ortega, docente en el departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada y en el área de Biotecnología y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia, y ha sido publicada en la revista "European Heart Journal".

Según Ortega, se conoce que la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas de tipo cardiovascular o cáncer, pero parece haber un "subgrupo" entre las personas obesas que no sufre las complicaciones metabólicas propias de la obesidad.

Este trabajo se realizó durante una de las estancias del investigador en la Universidad de Carolina del Sur con el profesor Steven Blair, uno de los investigadores de mayor prestigio en temas relacionados con el ejercicio y la condición física y la salud.

Blair es el investigador responsable del "Aerobics Center Longitudinal Study", estudio del que se deriva esta investigación, que incluye a más de 43.000 personas seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron.

Los investigadores observaron que entre un 30 y un 40% de los participantes obesos eran metabólicamente sanos.

Noticias relacionadas

Identifican las moléculas que forman la memoria de largo plazo

Dos mutaciones genéticas cooperan en la inducción del cáncer adrenal

La forma más común de la malaria comparte variaciones genéticas globales

Amazon presenta los Kindle Fire HD y nueva versión del Kindle original

NASA conforme con desarrollo de la misión de "Curiosity" en Marte

Facebook completa adquisición de Instagram

La primera cita con un pingüino: sistema operativo Linux para novatos

Estudiarán en el Atlántico la influencia de la salinidad en el clima

Otros artículos recientes

"Ciao a tutti": Hamilton gana en el país de sus amores

Un libro para crecer como humanos

Regidor de Alianza Sancarleña acepta candidatura para diputado por Alajuela

Aguas negras de Residencial caerán en río Diríá en Santa Cruz, Guanacaste

Biblioteca de Sede de Occidente sigue cerrada

Brigada de Psicólogos ingresa a zonas afectadas por terremoto

Clima

San Jose, Costa Rica

20°C 11 km/h

El dólar BCCR

COMPRA ₡492.66
VENTA ₡503.45

Encuesta

¿Ve usted las cadenas de televisión de Laura Chinchilla?

NO SÍ

Lotería

Sorteo: 26 Ago, 2012

92 312
Primer premio

72 503
Segundo premio

15 800
Tercer premio

Una vez que la capacidad cardiorrespiratoria es debidamente tenida en cuenta, "las personas metabólicamente sanas pero obesas tienen un menor riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que el resto de personas obesas", y muestran además un riesgo similar a las personas con peso normal, según Ortega.

Por tanto, independientemente del estado de peso corporal y grasa, las personas con una mejor capacidad cardiorrespiratoria "tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad", según Ortega.

Comentarios

Su comentario

Nombre

Digite el código de abajo:

a45za8

Enviar comentario

Normas de uso

La opinión en los comentarios es la de los usuarios, no de ELPAIS.cr - No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes o injuriosos. - Reservado el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema. - Una vez aceptado el comentario, será publicado.



Añade un comentario...

Comentar con...

Plug-in social de Facebook

GLOBAL MBA+
EXECUTIVE MBA+

Programas MBA de Prestigio
Estudios Personalizables
Red de Contactos Internacionales

#gobeyond

¡INFÓRMATE!

Grado en Arquitectura
IE University: gana ventaja competitiva e independencia
www.ie.edu/university

Gestión anuncios ▶