



Tópicos: Sociedad | Salud | Obesidad

10/09/2012



Algunos obesos pueden estar sanos y no expuestos a más riesgos de salud

"Subgrupo" podría no sufrir complicaciones metabólicas propias de este padecimiento.

Personas con una mejor capacidad cardiorrespiratoria "tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad".

EFE

Texto

Un estudio de la Universidad de Granada demuestra que algunas personas obesas pueden estar al mismo tiempo metabólicamente sanas y en forma, por lo que pueden padecer el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que cualquier otra con un peso normal.

0
Twitter 12
Recomendar 0



La investigación es de Francisco Ortega, docente en el departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada y en el área de Biotecnología y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia, y fue publicada en la revista European Heart Journal.

Según Ortega, se conoce que la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas de tipo cardiovascular o cáncer, pero parece haber un "subgrupo" entre las personas obesas que no sufre las complicaciones metabólicas propias de la obesidad.

Este trabajo se realizó durante una de las estancias del investigador en la Universidad de Carolina del Sur con el profesor Steven Blair, uno de los investigadores de mayor prestigio en temas relacionados con el ejercicio y la condición física y la salud.

Blair es el investigador responsable del "Aerobics Center Longitudinal Study", estudio del que se deriva esta investigación, que incluye a más de 43.000 personas seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron.

Los investigadores observaron que entre un 30 y un 40 por ciento de los participantes obesos eran metabólicamente sanos.

Una vez que la capacidad cardiorrespiratoria es debidamente tenida en cuenta, "las personas metabólicamente sanas pero obesas tienen un menor riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que el resto de personas obesas", y muestran además un riesgo similar a las personas con peso normal, según Ortega.

Por tanto, independientemente del estado de peso corporal y grasa, las personas con una mejor capacidad cardiorrespiratoria "tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad", según Ortega.

0
Twitter 12
Recomendar Enviar

Artículos Relacionados

06/09/12 | Estudio reveló que la obesidad puede ser saludable

02/09/12 | Conozca la dieta favorita de las estrellas de Hollywood

09/08/12 | Hombres estresados prefieren a mujeres con mayor peso, según estudio

» ver más

Lo + en Cooperativa

Leído Comentado Visto Escuchado

1 | Sampaoli, tras el debut de Benjamín Inostroza: Es un error que el jugador chileno madura tarde

2 | Concejala que protagonizó video erótico: Deberían centrarse en los problemas reales

3 | Sampaoli, tras el debut de Benjamín Inostroza: Es un error que el jugador chileno madura tarde

4 | Revise los resultados de una nueva jornada de la Copa Chile

5 | Gobierno busca reabrir caso de parvularia que se suicidó tras liberación de sus agresores

Suscribirse

- Sociedad
- Salud
- Obesidad

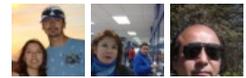
Radio Cooperativa en Facebook
Me gusta
A 63,111 personas les gusta Radio Cooperativa.
Arielito Bruno Sergio
Pablo Cristian Fernando
Plug-in social de Facebook

Síguenos

En Twitter En tu Email

Radio Cooperativa en Facebook
Me gusta

A 63,111 personas les gusta Radio Cooperativa.



Mauricio María Fernando



Sergio Javii Mihaela

Plug-in social de Facebook

Minisitios



Los eventos de Cooperativa