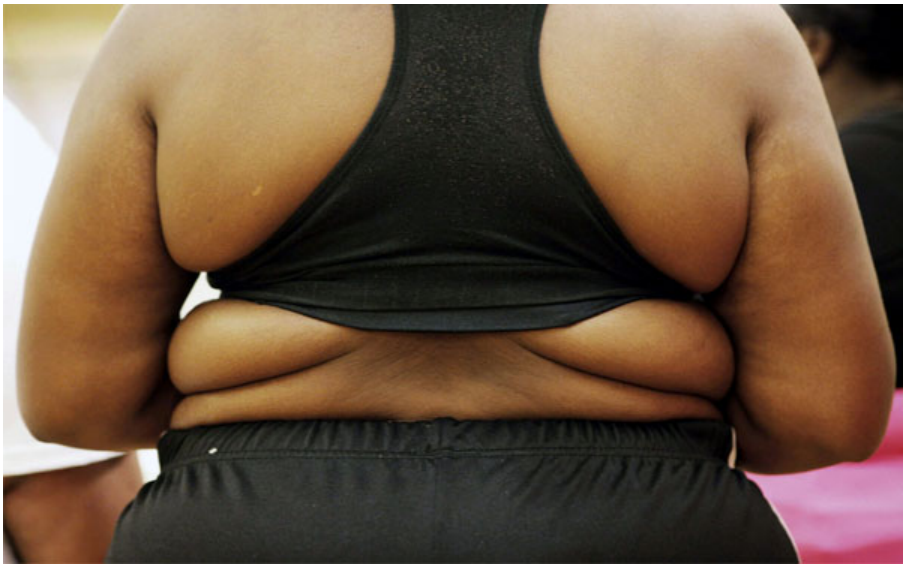
LUNES 10 DE SEPTIEMBRE DEL 2012 | 09:13 |

¿Obesos sanos? Un estudio dice que existen

Estas personas tienen el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular *(http://elcomercio.pe/tag/146420/infartos)* o cáncer *(http://elcomercio.pe/tag/42247/cancer)* que cualquier otra con un peso normal



(Reuters)

Granada (EFE). Un estudio de la Universidad de Granada *(http://secretariageneral.ugr.es/pages/tablon/*/noticias-canal-ugr/2012/09/10/una-persona-puede-ser-obesa-y-al-mismo-tiempo-estar-metabolicamente-sana-y-en-forma)* demuestra que algunas personas obesas *(http://elcomercio.pe/tag/3097/obesidad)* pueden estar al mismo tiempo metabólicamente sanas y en forma, por lo que pueden padecer el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular *(http://elcomercio.pe/tag/146420/infartos)* o cáncer *(http://elcomercio.pe/tag/42247/cancer)* que cualquier otra con un peso normal.

La investigación es de Francisco Ortega, docente en el departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada y en el área de Biociencias y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia, y ha sido publicada en la revista "European Heart Journal" *(http://goo.gl/ppLiA)*.

Según Ortega, se conoce que la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas de tipo cardiovascular *(http://elcomercio.pe/tag/146420/infartos)* o cáncer *(http://elcomercio.pe/tag/42247/cancer)*, pero parece haber un "subgrupo" entre las personas obesas que no sufre las complicaciones metabólicas propias de la obesidad *(http://elcomercio.pe/tag/3097/obesidad)*.

CAPACIDAD CARDIORRESPIRATORIA

Este trabajo se realizó durante una de las estancias del investigador en la Universidad de Carolina del Sur con el profesor Steven Blair, uno de los investigadores de mayor prestigio en temas relacionados con el ejercicio y la condición física y la salud.

Blair es el investigador responsable del “Aerobics Center Longitudinal Study”, estudio del que se deriva esta investigación, que incluye a más de 43.000 personas seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron. Los investigadores observaron que entre un 30 y un 40% de los participantes obesos eran metabólicamente sanos.

Una vez que la capacidad cardiorrespiratoria es debidamente tenida en cuenta, “las personas metabólicamente sanas pero obesas tienen un menor riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que el resto de personas obesas”, y muestran además un riesgo similar a las personas con peso normal, según Ortega.

Por tanto, independientemente del estado de peso corporal y grasa, las personas con una mejor capacidad cardiorrespiratoria “tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad”, según Ortega.

Tags: Obesidad *(/tag/3097/obesidad)*, España *(/tag/36233/espana)*, Cáncer *(/tag/42247/cancer)*, Infartos *(/tag/146420/infartos)*,