

Escribe lo que buscas...

Buscar



Nombre de usu

Portada | Foros | Videos | Reportaje Especial | Pulso | Opinión | Cultura | Tiempo Libre | Vida | Interior Yucatán | Más | E-Book | Fin Del Mundo 2012

Ahora estas en: [Vida](#) > [Salud](#) > La obesidad no siempre está peleada con la salud

Hoy: Miércoles 19 de Septiembre de 2012 (06:40:37)

La obesidad no siempre está peleada con la salud

▼ Ver más artículos del mismo autor

Sábado, 08 de Septiembre de 2012 05:50 Mari Tere Menéndez Monforte



Compartir en redes sociales |

0

MADRID, 7 de septiembre.- Las personas pueden ser **obesas**, pero metabólicamente saludables y estar en forma, sin que ello suponga tener un mayor riesgo de desarrollar o morir por **enfermedad cardiovascular** o **cáncer** que aquellas personas con un peso normal. Eso es lo que dice el estudio más grande realizado hasta ahora sobre este tema, que se publica en **European Heart Journal**, y que ha coordinado Francisco Ortega, del Departamento de la Actividad Física y el Deporte de la **Universidad de Granada** y del Departamento de Biociencias y Nutrición del **Instituto Karolinska** (Suecia).



El juicio de Paris (fragmento), Rubens, 1639.

Los resultados, explica a ABC Ortega, demuestran que hay un subgrupo de personas obesas que son metabólicamente saludables, es decir, que no sufren patologías como resistencia a la insulina, diabetes y colesterol alto o hipertensión arterial, y que además tienen una buena condición física. Y es un número nada despreciable, dice este investigador: «el 46% de las 43,265 personas analizadas en este trabajo eran metabólicamente sanos». Es decir, subraya Ortega, «ser obeso no parece tener un efecto perjudicial sobre su salud y, lo más importante, los médicos deberían tener esto en cuenta cuando atienden a una persona obesa».»»»

Es cierto que la obesidad está ligada a un gran número de enfermedades crónicas, como la enfermedad cardiovascular o el cáncer. Sin embargo, explica Ortega, de alguna manera este subgrupo de pacientes parecen estar protegidos de las complicaciones metabólicas relacionadas con la obesidad. «Tienen una mayor capacidad cardiorrespiratoria que otros individuos obesos, pero, hasta ahora, no se sabía hasta qué punto estas personas metabólicamente sanas, pero obesas, tenían un menor riesgo de enfermedad o de muerte prematura».

Forma física

Ortega, que durante la investigación trabajaba en la Universidad de Carolina del Sur (EE.UU.) bajo la dirección de Steven Blair, subraya que el hecho diferencial de este análisis es que no sólo se ha tenido en cuenta la obesidad, «que sí es factor de riesgo cardiovascular», sino otros parámetros fundamentales: la forma física y el estado metabólico. Y, asegura, si se



Sea and Jungle Unique Property



Visita el sitio y enamórate de esta única propiedad, 100% legal en todos sentidos.

contemplan todos estos factores en conjunto, vemos que una grande parte de los obesos, casi la mitad, «están sanos».

El estudio se inició en 1979 y los investigadores siguieron a los pacientes hasta 2003. Según Ortega, todos completaron un cuestionario detallado, con información de sus antecedentes médicos y su estilo de vida; además, se les realizaba un examen físico que incluía una prueba de esfuerzo para evaluar su aptitud cardiorrespiratoria y se valoró su **Índice de Masa Corporal** (IMC) y su porcentaje de grasa corporal.

Los resultados mostraron que las personas metabólicamente sanas, pero obesas, tenían un riesgo de un 38% menor de mortalidad por cualquier causa que las personas obesas metabólicamente poco saludables, mientras que no se observaron diferencias significativas entre los obesos y metabólicamente sanos y las personas con un peso normal y sanos desde un punto de vista metabólico. Y además, el riesgo de desarrollar o morir por enfermedad cardiovascular o cáncer se redujo entre un 30-50% en las personas obesas, pero metabólicamente sanas.

Ortega subraya que hay dos conclusiones principales que se derivan del estudio. En primer lugar, se debe considerar una mejor condición física como una característica de este subgrupo de obesos metabólicamente sanos. Además, «nuestro estudio muestra por primera vez que los individuos obesos, pero metabólicamente sanos, tienen un pronóstico similar al de las personas con peso normal y metabólicamente sanas»

Los resultados, a juicio de Ortega, sugieren que los médicos deben tener en cuenta que «no todas las personas obesas tienen el mismo pronóstico». Se deben valorar, resalta, marcadores de la condición física y del estado metabólico para hacer una mejor estimación del riesgo de enfermedad cardiovascular y de cáncer en estos pacientes obesos.

La «paradoja de la obesidad»

El otro estudio, realizado en la **Academia Sahlgrenska de la Universidad de Gotemburgo** (Suecia), ha analizado datos de más de 64,000 pacientes del Registro sueco de angiografía coronaria y angioplastia, y parece confirmar lo que se denomina la «paradoja de la obesidad», que sugiere que una vez que una persona ha desarrollado una enfermedad cardíaca parece tener un menor riesgo de morir si tiene sobrepeso o es obeso, que si su peso es normal o bajo.

Los investigadores estudiaron a 64,436 pacientes que habían desarrollado un síndrome coronario agudo -angina inestable o infarto de miocardio- y que se habían sometido a una angiografía coronaria entre mayo de 2005 y diciembre de 2008. Según explicó Oskar Angerås, coordinador de la investigación, los pacientes con el riesgo más bajo eran, paradójicamente, los que tenían con sobrepeso u obesidad, con un IMC que va de 26.5 a 35 kg/m². «El riesgo de mortalidad por enfermedad cardiovascular más alto se encontró en los pacientes con un peso muy bajo y en aquellos con obesidad mórbida».

Sin evidencias

Se sabe que mantener un peso saludable es una de las vías para evitar el desarrollo de problemas de corazón. Sin embargo, los investigadores advierten que los consejos para reducir el peso se han extendido a los pacientes con sobrepeso y obesos que ya han desarrollado problemas de corazón, a pesar de que apenas hay evidencias científicas de que sea una medida eficaz. «Creemos -señalan los investigadores suecos- que no hay evidencias que demuestren que la reducción de peso por sí misma tenga un valor predictivo positivo después de haber sufrido un síndrome coronario. En realidad, algunas evidencias sugieren que la pérdida de peso puede, de hecho, tener un efecto negativo».

En un editorial que acompaña a ambos informes, se señala que los datos de estos y de otros estudios disponibles permiten concluir que la pérdida de peso en pacientes con enfermedades crónicas y un IMC <40 kg/m² siempre es malo; «de hecho no existe un solo estudio que demuestre que la pérdida de peso en la enfermedad crónica prolongue la supervivencia de los pacientes». Y añade que, en este contexto, el tejido graso tiene distintos efectos beneficiosos, «y se debe reconocer que la obesidad no está necesariamente asociada con la función metabólica anómala». (ABC)

Comentarios (0)

Ahora A7 te permite llegar más lejos con tus comentarios, ya que los integramos a las redes sociales. Ahora serán vistos por tus amigos solo deberás contar con una cuenta Facebook,



Artículos relacionados

Elecciones 2012, ¿el error más grave de México?

Rampante la Bolsa Mexicana de Valores

Avance del 80% en la construcción de la UMF del IMSS en Ciudad Cauceal

La vida es hacer amigos...

México, preparado para competir en la cancha grande de la economía

Presidente de Uruguay, a favor de legalizar la marihuana

La mentira es su sello

Nuevo líder juvenil panista en Dzemul

¿Camiones del Ayuntamiento de Mérida al servicio de particulares?

Denuncian espionaje en el Congreso

¿Estás en forma?

Sexo:

Peso en kg:

Altura en cm:

Edad:

Calcula tu peso ideal

1.42€/sms. Max.10xser

Espectáculos



Osmani García se dispone a conquistar

Las Vegas

Más:

Top Stop Music demanda a Prince Royce

Denis estrena video clip de Verdaderamente Yo

Apuntaba al criminal como Clint Eastwood y su alégame el día, cuando le tocó la gracia de Dios

Ismael Miranda, Andy Montañez y Paquito Guzmán harán vibrar con La Historia de la Salsa

Malena Burke en una noche de bolero y son, en Hoy

Site Info

a7.com.mx

Traffic Rank:
398,621

Links in:
194



Sep 18, 2012

Powered by **Alexa**

MANGO

