

CIENCIA Y TECNOLOGÍA

Publicada: 06/09/2012 14:31 Por: Agencias

A⁺ AUMENTAR A⁻ REDUCIR

Cuando ser obeso puede ser saludable

2

1 tweet

0

Share

retweet

Comentarios

Me gusta

A 2 personas les gusta esto.
Sé el primero de tus amigos.

(Agencias)

Uno de los síntomas del inicio del 'nuevo curso' es cuando la publicidad inunda los sentidos con un único mensaje: quitarse los kilos cogidos en el verano. Si para lucir 'tipito' en la playa muchos se sometieron a la 'operación bikini', ahora llega el invierno y hay recuperarse de los excesos veraniegos.

Además, la conciencia nos dicta que ya no es sólo un tema de apariencia, sino que ese sobrepeso, si no nos cuidamos, puede llevarnos a problemas importantes de salud.

Pero ahora dos estudios ponen de relieve que no todo lo obeso es sinónimo de mala salud. En algunos casos parece que al contrario.

Mientras que desde EEUU nos hablan de obesos metabólicamente saludables, desde Suecia nos explican que esta población tiene incluso menos riesgo de morir si se ha desarrollado una enfermedad de corazón en lo que vuelve a ser un ejemplo de la llamada 'paradoja de la obesidad'.

Metabólicamente sanos

"Es sabido que la obesidad está ligada a un gran número de enfermedades crónicas, tales como los problemas cardiovasculares.

Sin embargo, hay un grupo de personas obesas que parecen estar protegidas de estas patologías", afirma el doctor Francisco Ortega, investigador Ramón y Cajal de la facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada y uno de los autores de este estudio.

Estos afortunados se caracterizarían por ser personas obesas (es decir, según el índice de Masa Corporal -IMC- superarían los 30kg/metro cuadrado o tener un porcentaje de masa grasa mayor del 30% en mujeres y del 25% en hombres), metabólicamente sanas y en forma, sin mayor riesgo de desarrollar o morir por las clásicas enfermedades asociadas a los kilos de más. "Es más, las posibilidades de tener alguna de estas patologías son parecidas a las de una persona con peso normal", explica.

Para llegar a estas conclusiones, los investigadores llevaron a cabo su análisis en la University of South Carolina (EEUU) realizando el estudio más amplio sobre este tema, con 43.265 participantes. "A todos ellos se les reclutó de 1979 a 2003. Durante este tiempo realizamos test y tomamos datos de sus condiciones físicas y corporales; igualmente observamos las causas de muerte de aquellos que habían fallecido durante este tiempo", indica este investigador.

Los autores, que publican sus conclusiones en 'European Heart Journal', observaron que tenían un grupo de personas sanas y de peso normal, otro de obesos o mórbidos que desarrollaron problemas asociados a su peso y un tercer grupo "de algo más de 5.000 personas que estaban completamente sanas a pesar de su obesidad", indica Ortega.

Para hablar de este grupo de personas que Ortega estima en un 30% de la población obesa, "se mostraba que estaban sanos y aunque seguramente haya varios factores que expliquen su situación, nosotros encontramos que tenían una característica en común: su condición física".

OPCIONES DE NOTA

¿Desea comentar esta nota?, envíe un COMENTARIO

CALIFICAR

Sin calificar

ENVIAR

IMPRIMIR

AGREGAR A FAVORITOS

COMPARTIR

Los comentarios a las notas son responsabilidad de los usuarios. Ayúdenos a que sus contenidos sean adecuados. Participe responsablemente y **denuncie los comentarios inapropiados**. Los comentarios que sean denunciados por los usuarios se eliminarán de forma automática. Revise por favor [las reglas completas](#) que regulan los comentarios de los usuarios.

0 COMENTARIO(S)

Grado en Enfermería

Si eres Diplomado completa tu formación. ¡Apuesta por tu futuro!

[valencia.uem.es/UEM_Cav](#)

Gestión anuncios ▶

Grado en Derecho

IE University: Una de las Mejores Escuelas de Derecho del Mundo

[www.ie.edu/university](#)

Gestión anuncios ▶

Llévate una Televisión HD
¡fácil y en cómodos pagos!



ESIC

El 94% de nuestros titulados encuentran trabajo

▶ Titulación privada

▶ Grados oficiales

▶ Dobles titulaciones

Especializadas en Marketing, Empresa y Publicidad

INFÓRMATE PULSANDO AQUÍ

Prepara el acceso a la Universidad

Mayores de 25/45 años

Infórmate 

Todas las secciones ▼

- Investigan homicidio de jóvenes en Ensenada
- Muere hombre al caer de segundo piso
- Kristen reaparece usando playera de Pattinson
- Laura G dice que no la despidieron, ella renunció
- Sigue grave hombre baleado, esposa fue detenida
- Reportan grave a hombre baleado
- Piden a alumnos tramitar credencial de camiones
- Iluminarán grandes estrellas Fiestas del Sol
- Nublados parciales y máxima de 41°C para hoy
- Costa Rica se libra de graves daños por fuerte terremoto

Todas las secciones ▼