

Según un estudio

Una persona puede ser obesa y al mismo tiempo estar metabólicamente sana y en forma

El Semanal Digital

Una persona puede ser obesa y al mismo tiempo estar metabólicamente sana y en forma y puede tener el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que personas con normopeso, según los resultados de un estudio publicado esta semana en la prestigiosa revista 'European Heart Journal'.

10 de septiembre de 2012





Compartir:

Una persona puede ser obesa y al mismo tiempo estar metabólicamente sana y en forma y puede tener el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que personas con normopeso, según los resultados de un estudio publicado esta semana en la prestigiosa revista 'European Heart Journal'.

"Se sabe que la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas, tales como problemas de tipo cardiovascular o cáncer. Sin embargo, parece haber un sub-grupo entre las personas obesas que no padece las complicaciones metabólicas características de la obesidad", explica el primer autor de este estudio, Francisco B. Ortega (PhD).

El doctor Ortega trabaja actualmente como investigador y docente en el Departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada (UGR), así como en el Departamento de Biociencias y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia.

Este trabajo se realizó durante una de las estancias que el investigador Francisco Ortega ha desarrollado en la Universidad de Carolina del Sur (USA) con el profesor Steven N. Blair, uno de los investigadores de mayor prestigio del mundo en temas de ejercicio físico, condición física y salud. Blair es el investigador responsable del 'Aerobics Center Longitudinal Study' (ACLS), estudio del que se deriva la investigación, que incluye a más de 43.000 personas,

seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron, informa la UGR en una nota.

Ortega y sus colegas observaron que entre un 30-40 por ciento de los participantes obesos eran metabólicamente sanos. "Dos hallazgos principales se desprenden de nuestro estudio. Primero, el tener una mejor forma física, concretamente una mejor capacidad cardiorrespiratoria (o aeróbica), debe considerarse de ahora en adelante como una característica de este sub-grupo conocido como metabólicamente sano pero obeso. En segundo lugar, nuestro estudio sugiere que una vez que la capacidad cardiorrespiratoria es debidamente tenida en cuenta, las personas metabólicamente sanas pero obesas tienen un menor riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que el resto de personas obesas y además, muestran un riesgo similar a las personas con normopeso".

"El mensaje para la población general que se deriva de este estudio, junto con estudios previos, es que independientemente del estado de peso corporal y grasa, aquellas personas con una mejor capacidad cardiorrespiratoria, tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad", afirma Ortega.

"Las implicaciones clínicas para el personal sanitario es que si se realiza una valoración del perfil lipídico, porcentaje graso y forma física, se puede hacer un pronóstico más preciso del riesgo cardiovascular y de cáncer de personas obesas", dijeron los autores del trabajo.



Mujer Con Obesidad

PUBLICIDAD

GUÍAS LOCALES



 IR ARRIBA

¿Te ha gustado este artículo? Coméntaselo a tus amigos y conocidos:



PUBLICIDAD



 Síguenos en Facebook
 Síguenos en Twitter

ÚLTIMA HORA

+ TITULARES

España Mundo Economía Medios

12:35 El precio de la gasolina baja un 0,2%

12:28 Economía.-(Amp)Guindos avisa que si la tendencia no cambia en próximos trimestres será "imposible" mantener prestaciones

12:18 La Biblioteca Nacional abre por primera vez al público el legado fotográfico de Gyenes

12:18 Patxi López: "no se puede echar en saco roto" una manifestación como la de Barcelona

12:01 De Guindos: será "imposible" mantener prestaciones si no cambia la situación

LO MÁS VISTO

+ TITULARES

1. Aguirre asesta el golpe de gracia al modelo sindical de la mamandurria
2. Belén Esteban le cuenta a Terelu Campos la razón de su espantada
3. El guño del Rey a los familiares Urdangarín y el muro de Anasagasti
4. Las perlas de Carmen Lomana en su primer día de trabajo para TVE
5. El torero paga caro el órdago que le mandó a su famosa exmujer
6. Fran Rivera y su "pocha" declaración de amor y la demanda de Shakira con embarazo no desmentido
7. La "extra" de Defensa escuece a ERC, Argüelles representante y la Pilarica y el manto de la UME

PUBLICIDAD

