



más

Regístrate | Conéctate | A-Z | Guía TV Busca

Inicio Lo último Economía Tecnología Sociedad Deportes + secciones Informativos Completos
ES NOTICIA Vuelta al cole François Hollande Lo imposible Miley Cyrus Liga BBVA Trailers Lo + visto Blogs

Una persona puede ser obesa y al mismo tiempo estar metabólicamente sana y en forma

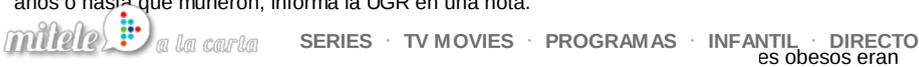
10.09.12 | 11:09h. EUROPA PRESS | GRANADA

Una persona puede ser obesa y al mismo tiempo estar metabólicamente sana y en forma y puede tener el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que personas con normopeso, según los resultados de un estudio publicado esta semana en la prestigiosa revista 'European Heart Journal'.

"Se sabe que la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas, tales como problemas de tipo cardiovascular o cáncer. Sin embargo, parece haber un sub-grupo entre las personas obesas que no padece las complicaciones metabólicas características de la obesidad", explica el primer autor de este estudio, Francisco B. Ortega (PhD).

El doctor Ortega trabaja actualmente como investigador y docente en el Departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada (UGR), así como en el Departamento de Biociencias y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia.

Este trabajo se realizó durante una de las estancias que el investigador Francisco Ortega ha desarrollado en la Universidad de Carolina del Sur (USA) con el profesor Steven N. Blair, uno de los investigadores de mayor prestigio del mundo en temas de ejercicio físico, condición física y salud. Blair es el investigador responsable del 'Aerobics Center Longitudinal Study' (ACLS), estudio del que se deriva la investigación, que incluye a más de 43.000 personas, seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron, informa la UGR en una nota.



cuenta NÓMINA

TARJETAS VISA GRATIS

ING DIRECT

considerarse de ahora en adelante como una característica de este sub-grupo conocido como metabólicamente sano pero obeso. En segundo lugar, nuestro estudio sugiere que una vez que la capacidad cardiorrespiratoria es debidamente tenida en cuenta, las personas metabólicamente sanas pero obesas tienen un menor riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que el resto de personas obesas y además, muestran un riesgo similar a las personas con normopeso".

"El mensaje para la población general que se deriva de este estudio, junto con estudios previos, es que independientemente del estado de peso corporal y grasa, aquellas personas con una mejor capacidad cardiorrespiratoria, tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad", afirma Ortega.

"Las implicaciones clínicas para el personal sanitario es que si se realiza una valoración del perfil lipídico, porcentaje graso y forma física, se puede hacer un pronóstico más preciso del riesgo cardiovascular y de cáncer de personas obesas", dijeron los autores del trabajo.

Publicidad

DÉJANOS TU OPINIÓN

COMPARTIR

0 Me gusta 0 Twittea 0 correo

Más redes

LO MÁS VISTO EN INFORMATIVOS



Cientos de usuarios experimentan problemas con el servicio de Whatsapp



Horripilantes angelitos



Las peores fotos de boda



Kristen Stewart y su madre se compran una casa en Malibú



Kristen Stewart se rodea de los peluches que le regaló Robert Pattinson



Último trailer de 'Amanecer Parte 2'



Los celos atacan a Karrueche



Rihanna y Chris Brown, el beso que ha descubierto su romance



Kristen Stewart y Robert Pattinson reaparecen por separado

ver más

24 HORAS DE ACTUALIDAD

Imágenes del Día

