Un estudio de la UGR demuestra que los obesos pueden estar sanos y no expuestos a más riesgos

10/09/2012 | Archivado bajo: UGR - Educación | Enviado por: Redaccion

Imprimir

Un estudio de la Universidad de Granada demuestra que una persona obesa puede estar al mismo tiempo metabólicamente sana y en forma, por lo que puede padecer el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que cualquier otra con un peso normal.

La investigación es de Francisco Ortega, docente en el departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada y en el área de Biociencias y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia, y ha sido publicada en la revista "European Heart Journal".

Según Ortega, se conoce que la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas de tipo cardiovascular o cáncer, pero parece haber un "subgrupo" entre las personas obesas que no sufre las complicaciones metabólicas propias de la obesidad.

Este trabajo se realizó durante una de las estancias del investigador en la Universidad de Carolina del Sur con el profesor Steven Blair, uno de los investigadores de mayor prestigio en temas relacionados con el ejercicio y la condición física y la salud.

Blair es el investigador responsable del "Aerobics Center Longitudinal Study", estudio del que se deriva esta investigación, que incluye a más de 43.000 personas seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron.

Los investigadores observaron que entre un 30 y un 40% de los participantes obesos eran metabólicamente sanos.

Del estudio se desprenden dos hallazgos, el primero de los cuales es que tener una mejor forma física, concretamente una mejor capacidad cardiorrespiratoria o aeróbica, debe considerarse de ahora en adelante como una característica de este subgrupo conocido como metabólicamente sano pero obeso.

En segundo lugar, el estudio sugiere que una vez que la capacidad cardiorrespiratoria es debidamente tenida en cuenta, "las personas metabólicamente sanas pero obesas tienen un menor riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que el resto de personas obesas, y muestran además un riesgo similar a las personas con normopeso", según Ortega.

Por tanto, independientemente del estado de peso corporal y grasa, las personas con una mejor capacidad cardiorrespiratoria tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad", según Ortega.

Los autores mantienen que las implicaciones clínicas para el personal sanitario es que "si se realiza una valoración del perfil lipídico, porcentaje graso y forma física, se puede hacer un pronóstico más preciso del riesgo cardiovascular y de cáncer de personas obesas".

Comparte

Twittear 0

0

Deja un comentario

Tu dirección de correo electrónico no será publicada. Los campos necesarios están marcados *

Nombre *

Correo electrónico *

Web

bitgranada bitgranada.es

últimas noticias en Radio Granada

Andaluces aportan nueve metales al medallero español en Londres 2012
Los atletas paralímpicos de Andalucía en los Juegos Paralímpicos Londres 2012 han aportado nueve preseas: Leer más →

Un estudio de la UGR demuestra que los obesos pueden estar sanos y no expuestos a más riesgos

Un estudio de la Universidad de Granada demuestra que una persona obesa puede estar al Leer más →

Buenos días, así viene el lunes: Inicio del curso escolar en Granada

Cielos despejados y termómetros en ligero descenso para este lunes en el que cien mil Leer más →

El PSOE de Granada sí apoya la autovía Darro-Iznalloz que quiere boicotear IU
El vicesecretario general del PSOE de Granada, José Entrena, ha manifestado el compromiso "firme e Leer más →

Llega a Motril una patera con 42 inmigrantes localizada cerca de Alborán
La Cruz Roja ha trasladado al Hospital Comarcal de Motril (Granada) a una mujer embarazada Leer más →

@radiogranada en Twitter

Andaluces aportan nueve metales al medallero español en Londres 2012 http://t.co/8Krbem3C 22 minutes ago

Estudio demuestra que los obesos pueden estar sanos y no expuestos a más riesgos http://t.co/4algBMq8 53 minutes ago

Luis García Montero y Fernando Valverde, en un ciclo poético en Colombia http://t.co/FGomhceD about 2 hours ago

El #PSOE de #Granada sí apoya la autovía Darro-Iznalloz que quiere boicotear IU http://t.co/EvOS2PwC about 2 hours ago

Llega a #Motril una patera con 42 inmigrantes localizada cerca de Alborán http://t.co/TzkhHjfe about 4 hours ago