

Noticias

Nacionales

Economía

Internacionales

Deportes

Entretenimiento

Agenda Cultural

Salud

Ciencia y Tecnología

Reporte Gerencial

Turismo

Moda

Documentos

Esto fue noticia

Saber vivir

Otra Visión

Globovisión en la mira

Curiosidades

Londres 2012

Enfermedad Pde Chávez

Ecología al día

La Buena Noticia

Todo sobre mi padre

En Privado

Presidenciales 2012

Secciones

Prog. Opinión

Reportero Digital

Ud. Lo Vio

Así Cocina Soucy

Programación

Gaceta Oficial

Análisis y Opinión

EL DATO
Información Exclusiva

GLOBOVISIONradio

CASO
DE INVESTIGACIÓN

BBC
WORLD NEWS



EFFECTO INSTANTÁNEO Y DURADERO DE LA SENSIBILIDAD

HAZ CLICK AQUI Y ENTÉRATE

*Cuando se aplica directamente al diente sensible por 1 minuto

Inicio » Salud

Algunas personas obesas pueden ser metabólicamente sanas, según estudio



FL - Globovisión/EFE

10/09/2012 09:03:50 a.m.

Tweet 8

0

Me gusta 7

Un estudio de la Universidad de Granada (sur de España) demuestra que algunas personas obesas pueden estar al mismo tiempo metabólicamente sanas y en forma, por lo que pueden padecer el mismo riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que cualquier otra con un peso normal.

La investigación es de Francisco Ortega, docente en el departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada y en el área de Biociencias y Nutrición del Instituto Karolinska de Suecia, y ha sido publicada en la revista "European Heart Journal".

Según Ortega, se conoce que la obesidad está ligada a numerosas enfermedades crónicas de tipo cardiovascular o cáncer, pero parece haber un "subgrupo" entre las personas obesas que no sufre las complicaciones metabólicas propias de la obesidad.

Este trabajo se realizó durante una de las estancias del investigador en la Universidad de Carolina del Sur con el profesor Steven Blair, uno de los investigadores de mayor prestigio en temas relacionados con el ejercicio y la condición física y la salud.

Blair es el investigador responsable del "Aerobics Center Longitudinal Study", estudio del que se deriva esta investigación, que incluye a más de 43.000 personas seguidas durante un promedio de 15 años o hasta que murieron.

Los investigadores observaron que entre un 30 y un 40% de los participantes obesos eran metabólicamente sanos.

Una vez que la capacidad cardiorrespiratoria es debidamente tenida en cuenta, "las personas metabólicamente sanas pero obesas tienen un menor riesgo de mortalidad por causa cardiovascular o cáncer que el resto de personas obesas", y muestran además un riesgo similar a las personas con peso normal, según Ortega.

Por tanto, independientemente del estado de peso corporal y grasa, las personas con una mejor capacidad cardiorrespiratoria "tienen un menor riesgo de enfermedad y mortalidad", según Ortega.



NUEVA EDICIÓN LIMITADA

EXTRAORDINARIA MEZCLA INTENSA Y AHUMADA DE WHISKY.

CONOCE MÁS AQUÍ »

JOHNNIE WALKER DOUBLE BLACK.

"Cuando tomas, no traegas" DIAGEO

Publicidad



EFFECTO INSTANTÁNEO Y DURADERO DE LA SENSIBILIDAD.

HAZ CLICK AQUI Y ENTÉRATE

* Cuando se aplica directamente al diente sensible por 1 minuto

SERVICIOS: RSS | SMS | Breaking News | [Pagina Inicio](#) | [Señal en Vivo](#)

NOTICIAS: Nacionales | Economía | Internacionales | Deportes | Entretenimiento | Agenda Cultural | Salud | Turismo

SECCIONES: Analisis y Opinion | Documentos | Así Cocina Soucy | Programación | Titulares de la Prensa | Reportero Digital

Producido por: [prowebglobal.com](#)