



Cambia paradigma

Los obesos pueden estar más saludables que quienes adelgazan

Dos estudios, uno en España y otro en Suecia, evalúan nuevas visiones de la obesidad, pautando que ni todos los gordos están por ello enfermos, ni todos los que adelgazan están por eso más "sanos". La ciencia apunta ahora que podría estar ocurriendo lo contrario, en muchos de los paradigmas que se han considerado durante las últimas décadas como indiscutibles en la materia.

Me gusta 9.668

Recomendar 5

Twitter 1

0



Tu Seguro médico desde 29 €/mes

iSegurosMedicos.com

FIATC

Jueves 06 de septiembre de 2012 | 11:01

El primer estudio proviene de la Universidad de Granada, y es publicado por el European Heart Journal en su última edición.

En un trabajo sobre 43.275 personas, los investigadores descubrieron que los metabolismos del 46% de los mismos estaban en buen estado pese a que todos tenían fuerte sobrepeso. "Ser obeso por sí mismo no parece tener un efecto perjudicial sobre la salud", asegura el informe, refiriendo concretamente a un subgrupo "altamente numeroso" de individuos obesos que son metabólicamente saludables y no sufren patologías como resistencia a la insulina, diabetes, colesterol alto o hipertensión y que, además, están en buena condición física.



Los investigadores destacan que hasta ahora, se ha tenido en cuenta a la obesidad, sin atender la forma física y el estado metabólico, y si se tienen en cuenta esos factores "casi la mitad de los obesos, están sanos". Además los obesos sanos, tienen mayor capacidad cardiorespiratoria, y eso les evita riesgos de enfermedad o muerte prematura. El resultado de la investigación iniciada en 1979, y que siguió a los obesos hasta 2003, revela que los obesos metabólicamente sanos, tienen un 38% menos de probabilidades de morir que los obesos enfermos y casi la misma tasa de defunciones que las personas de peso normal.

Paradoja para gordos

Mientras tanto en la Academia Sahlgrenska de la Universidad sueca de Gotemburgo, un grupo de científicos que estudió la relación entre las patologías cardíacas críticas y la reducción de peso, está cambiando criterios sobre lo aconsejado a la fecha.

Los consejos para reducir de peso a quienes han tenido algún problema al corazón, son moneda corriente en las consultas médicas. Ahora hay evidencias que demuestran que la reducción de peso en sí misma, puede no tener valores positivos en quienes han sufrido síndromes coronarios. "Más aún, de hecho puede ser negativo", aseguran los técnicos quienes dicen que **no existe "un solo estudio que demuestra que la pérdida de peso en la enfermedad crónica, prolongue la vida de los pacientes"**.



Las más leídas



Identifican restos humanos de tres desaparecidos, arrojados desde aviones frente a costas de...



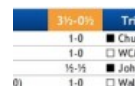
Torta de vainilla y limón para la merienda.



Escritor francés elogió al asesino de Noruega



Marketing en el fútbol mundial: Santiago Bernabeu o Fly Emirates



Olimpiada de ajedrez: la Celeste pegó duro en Estambul

Playstation 3

Disco 160GB



Click aquí

Contado U\$499 6 cuotas de U\$83,16



TECSYS

UN MUNDO EN COMPUTACIÓN

Notas de archivo

Para consultar noticias de nuestras ediciones pasadas seleccioná año, mes (opcional) y día (opcional)

2012

Elegir mes

Elegir día

Universidad para Adultos

Podrás conseguirlo de forma rápida y sencilla. ¡Infórmate ahora!

accesosalauniversidad.com

Elimina la Halitosis

MICRO actúa rápidamente y eficazmente contra la halitosis.

www.fanqocur.es/halitosis

Nuestra Salud

Mejore Su calidad De Vida Sistema De Limpieza Por Agua

www.HylaEspana.es

Gestión anuncios ▶



El deseo de 1,8 millones de pacientes. Encuentra un doctor en tu zona ▶

invisalign

Me gusta

9.668

Recomendar

5

Twitter

1

0

**Suscríbete a nuestros titulares por e-mail**

Recibiré todos los días en tu correo las últimas noticias de LARED21

Ingresá tu nombre

ejemplo@ejemplo.com

Regístrame a titulares

ADEMÁS EN LARED21

Legisladores advierten "problemas" en hospitales públicos



Virus del Nilo: ya cubre Europa y mueren 66 personas en EE.UU.



SUAT entregó un móvil especial para traslado de lesionados en el Complejo Celeste

Publicá tu comentario

Agrega un comentario...

☒ Publicar en Facebook

Publicar como Antonio L Blanco Hurtado (Cambiar)

Comentar

Plug-in social de Facebook

Cuida tu piel naturalmente

www.matiasgonzalez.com.uy



LaRed21 @LaRed21

Brasil ratifica a Uruguay interés estratégico en el Puerto de aguas profundas de Rocha
<http://t.co/v7P58ZJ1> vía @lared21 Thu Sep 06 00:57:11 2012

Seguir a @lared21



Enredad@s

Martes 04 de septiembre del 2012

Carta abierta de asesor de Mujica

Enviado por: Alvaro Soutullo, PhD

Lunes 03 de septiembre del 2012

Caso Trigo: Siguen pasando cosas "raras"

Enviado por: Barón Korty

Viernes 31 de agosto del 2012

Lágrimas por Ruth y José B. Ortiz, y por miles de víctimas silenciadas.

Enviado por: María del Mar Daza Bonachela. Abogada, Experta universitaria en Criminología y en violencia de género, especialista en Victimología.

Amparo en La Paloma: jueza dictará sentencia dentro del plazo de 24 horas que prevé la ley

Enviado por: Robert Santurio

Nueva inconsistencia del gobierno

Enviado por: Ruben Lucas

Redactar una carta

El mejor fertilizante es el que alimenta al suelo.



BioTerra

Compost y fertilizantes biológicos

Tel: 4330 2000

www.bioterra.com.uy

facebook



LR21 en Facebook

Me gusta

A 9,668 personas les gusta **LR21**.



Juan José



Yonny



Ana



John



Fundación



Andrés



Tona



John



Fran



Cris

Plug-in social de Facebook



Información.

2901 4242

www.grupocine.com.uy

Horóscopo



Aries



Tauro



Géminis



Cáncer



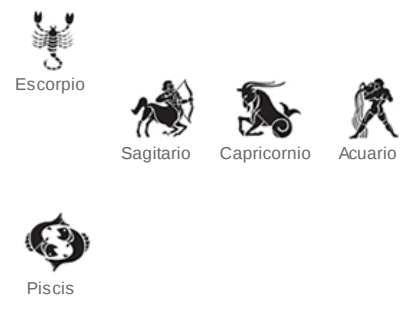
Leo



Virgo



Libra



[Inicio](#) [Último Momento](#) [Comunidad](#) [Política](#) [Economía](#) [Deportes](#) [Mundo](#) [Cultura](#) [Salud](#) [Ciencia y Tecnología](#) [Entrevistas](#) [Videos](#) [Enredad@x](#)

Titulares por E-mail

Suscribite a los titulares por e-mail

☐ Dar de baja

Suscribirse

Redes sociales

Únete a nuestras redes sociales, mantenete informado de las últimas noticias todo el día, todo el año.



Dejanos tu consulta

Nombre

E-mail

Asunto

Mensaje...

Enviar

Publicá tu noticia en LARED21

Mandanos tu noticia para que pueda ser publicada en nuestro portal.

Empezar a redactar

Corporativo

[Publicidad](#)
[Términos y condiciones de uso](#)
[Política de Privacidad](#)
[Staff](#)
[Prensa](#)
[Trabaja para nosotros](#)

Comunidad

[Agregar a favoritos](#)
[LaRed21 en tu web](#)
[Noticias RSS](#)