

Actual

Curiosidades de la salud y el deporte

El Parque de las Ciencias organiza durante todo el verano actividades para que los visitantes puedan conocer cómo funciona su cuerpo y seguir sugerencias para prácticas deportivas en periodo estival

Redacción / GRANADA

La salud es el ámbito que más interesa a la sociedad después del deporte y el empleo, según la Encuesta de Percepción Social de la Ciencia y la Tecnología realizada por la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología. Un interés que crece en verano con el buen tiempo y las vacaciones y al que ha querido responder el Parque de las Ciencias con la organización de actividades especiales que unen, precisamente, salud y deporte para estos meses de estío.

Así, será posible conocer, por ejemplo, el tipo de actividad y la frecuencia con la que se debe realizar para mejorar la calidad de vida en la ventana *Las ciencias en el deporte*, donde la Universidad de Granada expone los resultados científicos y tecnológicos que han alcanzado en los últimos años en torno a este ámbito. En ella también se muestran avances que ayudan a obtener mejores resultados en espectáculos de alto rendimiento como el fútbol o el esquí y que están detrás de muchas de



Pabellón Viaje al Cuerpo Humano.

las medallas que se han logrado en los Juegos Olímpicos que se clausuraron en Londres.

Una patente para mejorar el lanzamiento de penaltis, softwares que reproducen el movimiento en 3D son algunos de los proyectos que se exponen en este

espacio. Además, los visitantes pueden probar algunas de las técnicas, desarrolladas por la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, como la plataforma de presiones. Se trata de un sistema de sensores que detecta la presión de las distintas zonas del

pie y recogen información sobre la posición de la cadera o la postura de la espalda, entre otras. Este método permite resolver desde problemas ortopédicos o posturales hasta incrementar el rendimiento de un deportista al determinar los movimientos que deben

reforzar o cambiar para obtener mejores resultados.

Entre los desarrollos tecnológicos más atractivos que se presentan destaca un software conectado a una bicicleta que permite desde programar el entrenamiento hasta simular un tour con la visualización de paisajes reales a través de una pantalla, al tiempo que mide velocidad y potencia.

Y el que quiera conocer cómo varía su pulso al correr también puede hacerlo mientras entrena en una cinta con el pulsímetro digital diseñado por el grupo.

Pero para entender por qué se acelera el pulso hay que conocer cómo funciona el corazón. De este modo, la siguiente parada en esta propuesta del museo para fomentar los hábitos saludables en todos los públicos es el Pabellón Viaje al Cuerpo Humano, donde se explica de una forma interactiva cómo funciona nuestro organismo y cómo debemos cuidarlo. Además del contenido permanente, en el periodo vacacional se han organizado sesiones diarias de talleres abiertos al público.

CADA FIN DE SEMANA MUCHO MÁS CON Granada Hoy

SÁBADO:

Cada sábado la revista ¡QUÉ ME DICES! y su periódico por sólo 1,50€.



+



POR SÓLO
= 1,50€

**AL MEJOR
PRECIO**

DOMINGO:

Cada domingo la revista DIEZ MINUTOS y su periódico por sólo 2,20€.



+



TODOPOR SÓLO
= 2,20€

**AL MEJOR
PRECIO**

Los fines de semana disfrute más de su tiempo con más entretenimiento al mejor precio.