

» Granada

## Bernabé Tierno imparte en Melilla un curso sobre el amor, organizado por la UGR

04 de Julio de 2012 17:24h

Se celebrará del 23 al 27 de julio en el Palacio de Exposiciones y Congresos de Melilla, dentro de los Cursos Internacionales de Verano "Ciudad de Melilla" que dirige el profesor de la UGR Manuel Ruiz Morales

Like

1

0

0

GRANADA.- "Amor y vida con sentido. Vivir para amar y amar para vivir" es el título del curso que impartirá en Melilla el prestigioso psicólogo y escritor Bernabé Tierno Jiménez, dentro de las actividades de los Cursos Internacionales de Verano "Ciudad de Melilla", que dirige el profesor de la UGR Manuel Ruiz Morales y organizan la Universidad de Granada y la Ciudad Autónoma de Melilla.

El curso, dirigido preferentemente a educadores, padres, psicólogos y pedagogos, y en general a todos aquellos que busquen una vida con sentido, cuenta con 70 plazas y 30 horas de duración, y se celebrará del 23 al 27 de julio, de 10 a 14 horas, en el Palacio de Exposiciones y Congresos de Melilla.

¿Cómo es el verdadero amor?, ¿cómo detectarlo?, ¿cuáles son los detectores del amor verdadero?, ¿cómo desarrollar nuestra inteligencia amorosa y deshacer falsos mitos sobre el amor?, ¿cómo tener una buena convivencia en pareja?, ¿cómo es el amor carnal y la sexualidad en pareja, para que la convivencia sea verdaderamente gratificante y mutuamente satisfactoria?

A todas estas preguntas se encontrará cumplida respuesta en el curso que sobre el amor imparte uno de los especialistas que más libros ha publicado sobre el asunto. Bernabé Tierno pone nombre en estos seminarios a los cinco pilares sobre los que se construye y se sustenta una vida con sentido y con bienestar:

"Primer pilar: ser plenamente consciente de la importancia del matrimonio y de la relación amorosa con otra persona, la necesidad de amar y de ser amado. Segundo pilar: saber respetar y aceptar al otro como es, conociendo bien las diferencias que pueda haber en ideas, gustos y formas de entender la vida. Siempre con el respeto y la aceptación de uno mismo. Tercer pilar: la escucha activa y empática con una actitud acogedora y positiva, con deseos de propiciar el mejor encuentro con el otro. Cuarto pilar: saber transigir y ceder lo necesario. Por empatía e inteligencia práctica, saber ponernos en el lugar del otro para entenderle y comprenderle. Quinto pilar: entrega apasionada para compartir gozosamente la propia plenitud y la alegría de vivir y del compartirlo todo, con la plenitud del otro".

En el curso se tratará igualmente de "El amor como asignatura", "El amor como proyecto", "El amor que respeta la autonomía individual", "Los enemigos del amor y sus mejores aliados", "Desarrollo de la inteligencia amorosa, saber apartar de la mente falsos mitos sobre el amor", "La buena convivencia en pareja", "Amor carnal, sexualidad y plenitud de vida", "Crisis y desencanto en la pareja: prevenirla y superarla", "El amor que es vida" y "Más allá del amor en pareja".

Dice el psicólogo coordinador de este curso: "Puesto que la alegría de vivir y el amor son los principales promotores de salud y de bienestar y las alas que elevan a las grandes empresas, pensando en la situación de crisis por la que está pasando nuestro país, ofrezco para un mayor crecimiento personal treinta principios del bienestar, para saber vivir celebrando la vida hasta en tiempos de crisis".

Según el coordinador del curso hay 12 "detectores del verdadero amor", entre los que se cuentan complicidad, simpatía, admiración, respeto y calidez.

Como actividad complementaria, tendrá lugar en el Palacio de Congresos de Melilla, el miércoles, 25 de julio, a las 19.30 horas, la conferencia titulada "El liderazgo y el éxito hoy" (basada en el libro "El triunfador humilde", de Bernabé Tierno).

### Comentarios

Me gusta

