

PINCHA AQUÍ PARA MÁS INFORMACIÓN >>

"Para nosotros, la mejor elección"

ThyssenKrupp Encasa  
Vida en movimiento.

ThyssenKrupp

Fundación ONCE  
trabajando JUNTOS

la accesibilidad potencia la web  
Technosite

## Actualidad

[Noticias sobre Discapacidad](#)  
[El sector social, al día](#)  
[Actualidad general](#)  
[Noticias de fácil lectura](#)  
[Hemeroteca](#)  
[Solidaridad Digital](#)  
[Discapacidad en los medios](#)  
[Agenda](#)  
[Boletines](#)  
[Equipo de redacción Actualidad](#)

¿Quieres participar?  
INSCRÍBETE

Ayúdanos a crear  
 cajeros accesibles

## CENTAC APUESTA POR UTILIZAR LA TECNOLOGÍA EXISTENTE PARA CREAR APLICACIONES ESPECÍFICAS DESTINADAS A PACIENTES CON ALZHEIMER

Durante el "VI Encuentro e-Salud y Telemedicina. Innovación en Alzheimer", celebrado en la Universidad Menéndez Pelayo en Santander

05/07/2012 **SERVIMEDIA** [Escriba el primer comentario de esta noticia](#)

La gerente de Proyectos de la Fundación Centro Nacional de Tecnologías de la Accesibilidad (Centac), Rosa Tejerina, apostó hoy por utilizar la tecnología disponible en la vida diaria para crear aplicaciones específicas para el Alzheimer y ofrecer soluciones TIC que respondan a las expectativas de los enfermos, de sus cuidadores y de sus familias.

Así lo destacó durante el "VI Encuentro e-Salud y Telemedicina. Innovación en Alzheimer", celebrado en la Universidad Menéndez Pelayo, en Santander, y donde ofreció una ponencia sobre "El entorno del Alzheimer y las TIC Accesibles". La gerente de proyectos de Centac participó también en la mesa redonda celebrada esta tarde.

En primer lugar, destacó que Centac parte de la premisa de que la consecuencia inmediata de menos accesibilidad es más discapacidad y que las tecnologías pueden ser parte de la solución mejorando la calidad de vida de este colectivo.

Según resaltó Tejerina, las TIC "han llegado para quedarse y están y estarán cada vez más integradas en nuestra vida". Así, para incorporar las TIC a la vida cotidiana se requiere, entre otras cosas, vencer resistencias internas tanto a nivel personal como de organización, explicar bien que ventajas ofrece y plantear soluciones que realmente ayuden a que la vida diaria sea menos compleja, de modo que "estén al servicio de la persona y no la persona al servicio de la tecnología".

Para ello, los desarrollos, los diseños y las soluciones, recalcó, "tienen que tener como centro a la persona, y ser respuesta a un problema, una tarea, una gestión concreta, no perder el foco de la necesidad de ser útil, práctico, sencillo y asequible económicamente".

Por lo que respecta a su uso por parte de los mayores, Tejerina explicó que las principales barreras de las TIC para los mayores son el desconocimiento, en muchos casos asociados a bajos niveles de formación, y la reticencia a su uso por percibirlos como "algo complicado". De ahí, que se reduzca el uso de las TIC en edades avanzadas, sobre todo cuanto más complejo es su uso y la comprensión de la tecnología.

Sobre las personas mayores en España, la gerente de Proyectos señaló que existen 8,2 millones de personas de más de 65 años, un 17,4% de la población. Además, el 5,3% de la población tiene más de 80 años, a lo que se añade que a los 65 años la esperanza de vida de las mujeres españolas es de las más altas de la UE, detrás de Francia al igual que en los varones.

Por lo que respecta al Alzheimer, explicó que existen 35,6 millones de personas afectadas por algún tipo de demencia en todo el mundo en 2010 y está previsto que esta cifra casi se duplique cada 20 años, llegando a los 65,7 millones para el año 2030 y a los 115,4 millones para el año 2050.

También se refirió a la figura del cuidador y ha explicado que los cuidadores de enfermos de Alzheimer en Europa Occidental dedican a su familiar una media de 6,8 horas al día los siete días de la semana. Y de estas 6,8 horas diarias, casi tres horas y media se destinan a supervisar los trastornos de la conducta y a vigilar al familiar para prevenir la aparición de situaciones peligrosas como los accidentes domésticos o las caídas.

De estos datos se desprende la importancia de los desarrollos TIC destinados a una atención personalizada para enfermos y cuidadores. En esta línea, puso ejemplos de tecnologías existentes como la geolocalización a través de Smartphones, los relojes de pulsera con PDA, las pegatinas de Iphone que envían alarmas cuando se sale fuera de un radio de acción, el proyecto SIMAP de Cruz Roja, programas de estimulación cognitiva de Feskits, o la Wii terapia.

En este sentido, apostó por "luchar porque la tecnología sea la misma para todos, para la población general y para aquellos que tienen necesidades especiales".

También para el cuidador, recordó la existencia del proyecto de Radio Alzheimer puesto en marcha por la Fundación Alzheimer España (FAE), que en 20 meses de existencia, ya ha tenido más de 1.200.000 descargas y 150.000 suscriptores según datos de Podomatic.

Sobre posibles soluciones futuras, Tejerina se refirió a proyectos TIC para el diagnóstico precoz del Alzheimer, antes de que aparezcan los primeros síntomas y puso como ejemplo un sistema informático desarrollado por la Universidad de Granada de clasificación automática de imágenes de resonancia magnética nuclear de pacientes sanos, pacientes con deterioro cognitivo leve y pacientes que sufren la enfermedad de Alzheimer.

De este modo, aseguró que "estamos avanzando pero nos queda mucho por hacer". En lo que respecta a proveedores de servicios, dijo, hay más pacientes con menos personal y se necesita incrementar la eficiencia, a través de mayor formación, mejor uso de los recursos y optimización de procesos de gestión.

Por lo que respecta a las empresas TIC, es necesaria la detección de nichos de mercado incipientes y el afloramiento de tecnologías rompedoras, así como estar en los proyectos de investigación desde su diseño para optimizar la investigación y una mayor predisposición a incorporar las TIC en los tratamientos para esta enfermedad al demostrarse su utilidad en otras áreas/sectores.

En investigación, recalcó, hay avances tecnológicos constantes y hay que estar atentos, además se está produciendo un abaratamiento creciente de las tecnologías y una miniaturización de los dispositivos. También apuntó a los nuevos hallazgos tecnológicos y nuevos productos y servicios TIC con posibilidad de aplicación en diferentes campos y la importancia de aprovechar lo inventado para impulsar la investigación aplicada.

Sobre los retos, Tejerina destacó la necesidad de que las TIC sean transparentes para resolver el sentimiento de estigmatización. Asimismo, ha subrayado que tanto cuidadores como enfermos con Alzheimer pueden contar con alguna discapacidad de tipo visual, auditiva, cognitiva, física para los cuales la accesibilidad de las tecnologías es vital, por lo que es

necesario conocer e interiorizar las pautas del diseño para todos.

En esta línea, puso como ejemplo los eventos de Centac accesibles a través de subtítulado y lengua de signos y recordó que también se está implementando la accesibilidad también para personas ciegas. "Todo un reto tecnológico pero necesario", dijo, ya que hay muy pocos eventos accesibles actualmente.

Entre otros retos, aseguró que es necesario continuar investigando y materializando en soluciones reales y asequibles los entornos inteligentes, así como apostar a nivel de investigación y empresarialmente por interfaces sencillos. "Hay que hacer lo complicado, sencillo y cada vez hay más herramientas para ello", puntualizó.

Antes de comenzar a diseñar ha recomendado realizar un estudio de mercado previo, que incluya un plan de negocio realista implicando a empresario, investigador y usuario, así como la formación de un equipo multidisciplinar: visión de negocio, visión tecnológica, c ...



[Volver al listado](#)

### Comentarios

Actualmente no existen comentarios.

### Danos tu opinión

Comentario

\* Introduzca el resultado de la siguiente operación matemática  $5 + 8 =$

Acepto las [normas de colaboración](#)

Enviar