



Salud

noticias, artículos ...

Portada	España	Mundo	Política	Dinero	Deportes	El Tiempo	Salud	Sucesos	Tierra	Ciencia	Educa	Empleo	Motor	Tecno	Ocio
Gente	Tele	Música	Cine	Cultura	Increíble	Moda	Belleza	Players	Familia	Religión	Local	Y Además			

SEGÚN UN ESTUDIO DE LA UNIVERSIDAD DE GRANADA

El sobrepeso y la obesidad desmotivan a los jóvenes y adolescentes

30/07/2012

Se manifiesta en frustración y dificultad para alcanzar las metas propuestas. Es necesario que los más pequeños adquieran conciencia de los beneficios de la práctica de ejercicio para evitar la desmotivación en los ámbitos escolar y social.

Me gusta 3

Twitter 1

0

Deja tu comentario

cuenta nómina AZUL

La cuenta nómina AZUL te devuelve el **3%** de tus principales recibos

Y además:

- Sin comisiones
- Tarjetas gratuitas

ÚLTIMA HORA

Aconsejan no leer el correo cada minuto y aparcas las redes sociales para desconectar en vacaciones

Las alergias, sinusitis, otitis o los catarros agudizan los síntomas de la presión que se produce al viajar en avión

Educación regula el apoyo a alumnos con trastornos de aprendizaje, déficit de atención e hiperactividad

Médicos de Badajoz rechazan la aplicación "que pretende" el SES de la normativa para "ampliar" horarios

España es el cuarto país de la Unión Europea con mayor número de niños con sobrepeso y obesidad. Este hecho no sólo conlleva problemas en la salud sino que tiene consecuencias psicológicas en aquellas personas que padecen esta enfermedad.

Según un estudio realizado recientemente por la Universidad de Granada y publicado en la revista "Nutrición Hospitalaria", los niños y adolescentes que padecen sobrepeso y obesidad presentan un nivel de motivación más bajo que aquellos que se mantienen dentro de los niveles normales de peso. Este hecho les lleva a sufrir sentimientos de frustración.

Los investigadores se plantearon evaluar el grado de motivación existente en dos grupos de adolescentes, uno formado por **jóvenes** que presentaban un peso normal y otro grupo integrado por adolescentes con sobrepeso u obesidad, con edades comprendidas entre los 10 y los 14 años.

De entre los resultados obtenidos, destaca el hecho de que en cada una de las variables del test los **niños** incluidos en el grupo de sobrepeso y obesidad mostraron un resultado mayor de desmotivación en general con respecto a los **niños** con un peso normal. La conclusión a la que se llega es que **las personas que padecen sobrepeso y obesidad presentan un nivel de motivación más bajo, circunstancia que se manifiesta en una mayor tendencia hacia la frustración y mayores dificultades para alcanzar sus metas.**

Tras el análisis realizado se pone de manifiesto la **necesidad de incluir una actividad física regular en la educación de los más pequeños para minimizar la desmotivación en los ámbitos escolar y social.** Las recomendaciones en este sentido han permitido desarrollar programas de actividad física y talleres de estilos de **vida** saludables para los **niños** y sus familias

Me gusta 3

Twitter 1

0

Deja tu comentario

AL MINUTO

- 13:09 Condenado tras apoderarse del sello de una empresa y falsificar dos pagarés de más de 5.000 euros
- 13:08 Aprobada definitivamente la revisión del plan especial del aeropuerto con la ampliación de la zona industrial
- 13:08 Plañiol apela a la responsabilidad del Turno de Oficio para sumarse al esfuerzo

SÍGUENOS EN...



OTRAS NOTICIAS

El Instituto de Formación Cofares y la Fundación Anefp organizan un encuentro para analizar el papel de las farmacias

Ducharse al salir del mar o de la piscina, usar champús suaves y tener una buena alimentación mantiene la salud capilar

Centro de Transfusión llama a "compartir salud" y recuerda que se necesitan 500 donaciones de sangre al día

COMUNICADO: Cofares y la Fundación aneFP organizan el encuentro "Cartera de servicios en las oficinas de farmacia"

0 COMENTARIOS

LO MÁS

Cuenta Nómina AZUL 1 / 5

- Timothy Brown, el único paciente que ha superado el VIH: "Soy la prueba de la cura del sida"
- Asociación Granadina de Diabéticos denuncia que la Junta deja de subvencionar su campus de verano para niños
- El virus de Ébola anda otra vez suelto
-

DEJA TU COMENTARIO

Comenta *

Nombre de usuario *

Email *

* Campos obligatorios

He leído y acepto las normas de uso

Enviar comentario



Vacunas, terapia génica y reactivar el virus oculto, las tres claves para curar el sida

5



El Hospital Carlos III halla el primer caso de miasis en humanos por la larva de una mosca

6

Los parásitos viajeros que afectan a nuestra salud

Cuenta Nómina AZUL Te devolvemos el 3% de tus principales recibos Banesto.com

EL MEJOR EQUIPO MÉDICO
RESUELVE TUS DUDAS
PREGUNTA AL MÉDICO
preguntalmedico.com

LOCAL

Pulsa en el mapa para acceder a las noticias de tu comunidad



Portada	España	Mundo	Política	Dinero	Deportes	El Tiempo	Salud	Sucesos	Tierra	Ciencia	Educa	Empleo	Motor	Tecno	Ocio
Gente	Tele	Música	Cine	Cultura	Increible	Moda	Belleza	Players	Familia	Religión	Local	Y Además			

Mira esto: [Fotogalerías](#) | [Pregunta al Médico](#) | [Serpientes de verano](#) | [Temas T.I.](#)

Teinteresa.es

[Declaración de intenciones](#)
[Quiénes somos](#)

Servicios

[El Tiempo](#)
[Sorteos](#)

Siguenos en...

[Facebook](#)
[Tuenti](#)
[Twitter](#)
[Youtube](#)

Legal

[Aviso Legal](#)