

Próximo curso internacional de verano

“Las relaciones esporádicas de una noche acaban cansando a todos”

Bernabé Tierno argumenta, un par de semanas antes de que comience su curso, que el enamoramiento “deja mejor recuerdo” en las personas porque es un “proceso químico”

Por Daniel Sola

Del 23 al 27 de julio comenzará en el Palacio de Exposiciones y Congresos el curso ‘Amar y vida con sentido. Vivir para amar y amar para vivir’, conducido por el psicólogo y escritor Bernabé Tierno, ya conocido en tierras melillenses por haber impartido más de una conferencia.

Esta actividad forma parte de los XXI Cursos Internacionales de Verano ‘Ciudad de Melilla’, que comienzan mañana.

Fuera de esta actividad, se organizará el miércoles 25 por la tarde una conferencia abierta en el PEC para todos aquellos que estén interesados.

Además, a los 20 primeros se les entregará un ejemplar-gratuito de su obra ‘Las 20 leyes del triunfador humilde’.

Su curso, destinado a mayores de 18 años, se centrará en las relaciones de pareja y cómo hacer para que dure el máximo tiempo posible.

La premisa de la que parte el curso ‘es propio del amor, si es verdadero, compendiar en un ser el mundo entero’ deja a las claras los objetivos de esta intensa semana sentimental, en la que cada asistente “se dará un cursillo a sí mismo”, afirma Tierno.

Ya metidos en harina, Tierno resalta que el enamoramiento es resultado de un “cóctel químico”, habiendo muchas cosas a parte del sexo.

Dos personas que sean iguales muy difícilmente podrán congeniar. “Las personas deben parecerse sin ser idénticas. Deben complementarse”, apunta el experto.



Bernabé Tierno pondrá los sentimientos a flor de piel el próximo día 23

“Te preocupas por el bien del otro, existe una empatía, se admira a esa persona”, asegura el psicólogo cuyo rango principal del amor es que en él “se huye del efecto gaseosa”, tan característico en relaciones de una noche.

Hablando de estas relaciones esporádicas, el escritor destaca que en esas interacciones “no se conoce a fondo a una persona”.

Los encuentros espontáneos, según comenta, “hacen menos daño a los chicos mientras que a las chicas les pueden quedar secuelas, ya que se pue-

den volver más desconfiadas”.

Ante este tipo de consecuencias, Bernabé Tierno pide una cosa muy básica: “respeto”.

“Al final las personas se cansan, falta ilusión. No vale todo, quien diga que sí se equivoca. Con la pareja queda mejor recuerdo”, agrega.

Como enemigos de las relaciones para que dos personas dejen de sentir atracción entre ellas están los conocidos “celos, egocentrismo, inestabilidad, falta de sinceridad o carácter negativo”. Ésta última característica

provoca la aparición de las llamadas “personas tóxicas”, que sin ser malas personas, no ayudan a que la relación prospere y poco a poco va agrietando el devenir de la misma.

Durante su curso, Tierno se compromete a enseñar cómo evitarlos.

Además, los tímidos también tendrá su espacio durante la semana del curso ya se les mostrará el camino para ser “más valientes, más cercanos, más simpáticos o más directos”.

En las sesiones también habrá cabida para un debate que pretende rom-

per con los clichés “paralizantes y antiguos” que ponen a la mujer en el punto de mira de la sociedad.

“Es igual de digno que un hombre se declare a una mujer que suceda al revés”, apunta.

El psicólogo se muestra convencido de que para derribar esos pensamientos, hay que pensar que el amor “se trata de feedback, de una comunicación de ida y vuelta”, dejando sin importancia quién comience este flujo.

La amistad es otro ingrediente necesario, ya que el amor “tiene que tener varios aspectos” de esta interacción.

“Las personas deben abrir sus corazones en profundidad, conocerse en profundidad”, señala al mismo tiempo que destaca para iniciar una relación seria y pasional es necesario “prudencia y sentido común” para no confundir el amor de conocimiento con el que se fija solo en lo superficial.

Segunda adolescencia

Tierno abrió la posibilidad de vivir una “segunda adolescencia”, que surge por un segundo amor. Este tipo de sentimientos salen a la luz normalmente entre los 30 y los 45 años, cuando vuelve a florecer componentes como la dopamina.

Para estas relaciones, a las que normalmente se llega después de otras experiencias, el experto relata que “no es conveniente” que las personas se cuenten todo lo sucedido con otras personas ya que se tiende a “magnificar” todo.



Melilla

jóvenes empresarios

Plaza 1º de Mayo, s/n
Télf.: 952 67 36 96
ajemelilla@hotmail.com

ASOCIACIÓN DE JÓVENES EMPRESARIOS MELILLA

10 razones para formar parte de AJEMelilla

- “Desarrollo y potencio mi idea de negocio”
- “Resuelvo dudas e imprevistos”
- “Tengo acceso preferente a financiación”
- “Dispongo de Espacios para llevar a cabo reuniones o eventos”
- “Construyo mi propio equipo profesional a través del Centro Integrado de Empleo”
- “Amplio mi red de contactos y consigo clientes, gracias a las actividades de Networking”
- “Puedo aprovechar una variada gama de cursos de formación”
- “Me ayudan a conseguir visibilidad en los medios de comunicación.”
- “Formo parte de la comunidad emprendedora.”
- “En definitiva, logro el éxito de mi empresa.”