

GANA UN ORO OLÍMPICO
e increíbles premios



Participa con
uni>ersia en facebook

Lunes :: 30 / 07 / 2012

Además BLOGS | COMPRAS

MAPA DEL SITIO



uni>ersia

ESPAÑA: Noticias

España Noticias Ciencia y NN.TT.

EN PORTADA

ACTUALIDAD

EMPLEO

CIENCIA Y NN.TT.

MOVILIDAD ACADÉMICA

VIDA UNIVERSITARIA

TIEMPO LIBRE

NOTICIA : **DESMOTIVACIÓN**

La desmotivación generada por el sobrepeso y la obesidad

30/07/2012

El sobrepeso y la obesidad son factores de desmotivación en el niño y el adolescente, según publica un estudio reciente de investigadores de la Universidad de Granada.

Me gusta 0

Tweet 0

0

1



Desmotivación de niños causada por sobrepeso. Fuente foto: sxc.hu

Investigadores de la Universidad de Granada han evaluado dos grupos, uno con peso normal y otro con sobrepeso, en varios centros educativos de Granada y provincia

Los niños y adolescentes que padecen sobrepeso y **obesidad** presentan un **nivel de motivación más bajo**, circunstancia que se manifiesta en una mayor tendencia hacia la frustración, según se desprende de un estudio realizado por un grupo de científicos de la **Universidad de Granada**, que coordinado por M^a José Aguilar Cordero, del Departamento de Enfermería de la Universidad de Granada ha sido publicado recientemente en la revista "Nutrición Hospitalaria".

Según explican los autores, **España se ha convertido en el cuarto país de la Unión Europea con mayor número de niños con sobrepeso y obesidad**. Ya que esta enfermedad afecta directamente tanto aspectos de salud físicos como psicológicos, los investigadores se plantearon evaluar el grado de motivación existente en dos grupos de adolescentes, uno formado por jóvenes que presentaban un peso normal y otro grupo

integrado por adolescentes con sobrepeso u obesidad.

El estudio observacional, descriptivo, se llevó a cabo en varios centros educativos ubicados en Granada y provincia. En el mismo se realizaron test a un grupo elevado de niños con edades comprendidas entre los 10 y 14 años. Se dividió en dos grupos: niños y adolescente con normopeso y niños y adolescentes con sobrepeso/obesidad.

De entre los resultados obtenidos, cabe destacar cómo en cada una de las variables del test **los niños incluidos en el grupo de sobrepeso y obesidad mostraron un resultado mayor de desmotivación en general con respecto a los niños con normopeso**. Lo que pone de manifiesto que los sujetos que padecen sobrepeso y obesidad presentan un nivel de motivación más bajo, circunstancia que se manifiesta en una mayor tendencia hacia la frustración y mayores dificultades para alcanzar sus metas.

Después de haber realizado este estudio, para reducir el sobrepeso y la obesidad, y así minimizar la desmotivación en el ámbito escolar y social, **se recomienda una intervención educativa que incluya la actividad física regular para minimizar la desmotivación en el ámbito escolar y social**. Las recomendaciones en este sentido han permitido desarrollar programas de actividad física y talleres de estilos de vida saludables para los niños y sus familias

El artículo, con el título "Sobrepeso y obesidad como factor pronóstico de la desmotivación en el niño y el adolescente", ha sido publicado recientemente en la revista "Nutrición Hospitalaria".

Fuente: [Universidad de Granada](#)

Tags: [adolescente](#), [a qué se debe la desmotivación](#), [casusas de la desmotivación](#), [desmotivación](#), [estudio sobre la desmotivación](#), [niños](#), [nivel de motivación](#), [normopeso](#), [noticia desmotivación](#), [noticia obesidad](#), [noticia sobrepeso](#), [obesidad](#), [problemas de obesidad](#), [problemas de sobrepeso](#), [sobrepeso](#)

Universidad: [Universidad de Granada](#)

PUBLICIDAD

LO + LEIDO | LO + COMENTADO | LO + VALORADO

1. [¿Cuáles serán los requisitos para obtener una beca o renovarla de cara al período 2012-2013?](#)
2. [10 libros que hay que leer](#)
3. [Carnet Internacional del Profesor: ventajas en todo el mundo por ser docente](#)
4. [Ir a trabajar a Francia](#)
5. [Cambio de Valores en el Siglo XXI](#)
6. [¿Cómo hacer un currículum atractivo?](#)
7. [Ir a trabajar a Alemania](#)
8. [Diez claves para hacer un buen examen](#)
9. [104 propuestas para mejorar la educación](#)
10. [10 plataformas para aprender programación](#)

* resultados de los últimos 30 días.

PUBLICIDAD