



Editorial



"LOOKING FOR PARADISE"



PUBLICIDAD



COSTA TROPICAL
ASOCIACIÓN DE HOTELEROS
VOCACIÓN DE HOTELEROS

29/06/2012 Redacción **Un estudio demuestra que los hombres y las mujeres experimentan las mismas fantasías sexuales**

Ambos sexos fantasean con aspectos íntimos o románticos que involucren a la pareja o persona amada, aunque ellos tienen fantasías con más frecuencia que ellas

Un estudio realizado en la Universidad de Granada ha demostrado que no existen diferencias significativas entre las fantasías sexuales que experimentan habitualmente los hombres y las mujeres, ya que ambos sexos fantasean con aspectos íntimos o románticos que involucren a la pareja o persona amada. Además, los hombres tienen más fantasías sexuales (positivas y negativas) que las mujeres, lo que confirmaría, a juicio de los investigadores, la vieja creencia de "ellos piensan más en el sexo que ellas".

Para llevar a cabo esta investigación, sus autores trabajaron con una muestra formada por 2.250 españoles (49,6% hombres y 50,4% mujeres), con edades comprendidas entre 18 y 73 años y que mantenían una relación de pareja heterosexual de, al menos, 6 meses. Los científicos obtuvieron la información a través de una encuesta recogida de modo incidental, para lo que contaron con la participación de institutos provinciales de educación permanente de varias ciudades andaluzas, centros de educación de adultos, talleres de empleo, la Biblioteca Pública Municipal de Granada y varias facultades de la Universidad de Granada y Complutense de Madrid.

Los resultados obtenidos indican que casi el 100% de hombres y mujeres ha experimentado alguna fantasía sexual de modo placentero y agradable a lo largo de su vida, y en torno el 80% de la muestra encuestada informa haber experimentado, al menos, una fantasía sexual de forma negativa o desagradable en algún momento.

Diferencias por sexos

Sin embargo, existen diferencias cuando se compara la frecuencia con que se tienen determinadas fantasías en ambos sexos. En concreto, los científicos observaron que las mujeres experimentan de modo agradable, con mayor frecuencia que los hombres, fantasías de tipo íntimo y romántico, teniendo estos pensamientos aproximadamente algunas veces al mes. Sin embargo, los hombres piensan con mayor frecuencia que ellas en actividades exploratorias, relacionadas con sexo en grupo o búsqueda de nuevas sensaciones, como "Ser promiscuo", "Intercambio de parejas" o "Participar en una orgía". La frecuencia de esta fantasía va desde "alguna vez en la vida" a "alguna vez al año".

Las fantasías sexuales que son experimentadas de un modo más desagradable o no placentero son las relacionadas con temas de sumisión sexual. En concreto, se encuentra que las mujeres piensan, de modo más frecuente que los hombres, en "Ser presionada a mantener relaciones sexuales", teniendo este pensamiento alguna vez en la vida. Los hombres, sin embargo, tienen el pensamiento de participar en actividades homosexuales con una connotación negativa de modo más frecuente que las mujeres, experimentándose alguna vez en la vida.

Los autores de este trabajo son los investigadores Nieves Moyano Muñoz y Juan Carlos Sierra Freire, del departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada, quienes han realizado el primer trabajo que aborda la evaluación de las fantasías sexuales como pensamientos positivos y negativos en España. Los resultados se publicarán en otoño en la revista "Anales de Psicología".

En la actualidad, pretenden estudiar si vivir las fantasías sexuales de un modo negativo o desagradable resulta disfuncional para el pleno desarrollo de determinadas conductas sexuales. Para ello, solicitan la colaboración de personas adultas (mayores de 18 años) que mantengan una relación de pareja de al menos 6 meses.

Para participar, sólo hay que contestar a una serie de preguntas, en las que se garantiza anonimato y la máxima confidencialidad. La encuesta está disponible en el siguiente enlace: <http://encuestassexualidad.ugr.me/>

Los investigadores de la UGR advierten de que tener fantasías sexuales "favorece aspectos como el deseo o la excitación sexual, por lo que son un indicador de salud sexual". En el marco de la terapia, creen que es necesario tener en cuenta, además de la presencia o ausencia de las fantasías, la actitud que presenta el paciente hacia éstas.



Añade un comentario...

Comentar con...

Plug-in social de Facebook

Otras Noticias en titulares

- Almuñécar - 05/07/2012 -**
El mercado turístico Ruso confirma su interés por el destino Almuñécar
- Salobreña - 05/07/2012 -**
"La Venganza de Don Mendo" y "El Desdén de Amar", protagonizan la 2ª edición de Teatro en el Castillo de Salobreña.
- Almuñécar - 05/07/2012 -**
El joven golfista sexitano, Miguel Ángel Polo Alonso, premiado en la 14ª Gala Los Mejores Deportistas, celebrada en Motril
- Almuñécar - 05/07/2012 -**
Los Abanicos de Juan Fierro en "La Italiana".
- Motril - 05/07/2012 -**
Torrenueva acoge este fin de semana un alegre "Mercado Hawaiano"
- Almuñécar - 04/07/2012 - Redacción**
ARTEX celebró anoche en El Santo el segundo recital "Poemas de Luna"
- Almuñécar - 04/07/2012 - Redacción**
La Celestina fue la protagonista de la segunda jornada de la Muestra de Teatro Clásico "Trópico de Europa" de Almuñécar.
- Motril - 04/07/2012 - Redacción**
Molina Marítima se refuerza en el Puerto Motril incorporando a grandes grupos logísticos nacionales

Foto Ciudadana

