TELEPRENSA
PERIÓDICO DIGITAL DE GRANADA

Jueves, 21 de Junio de 2012

» Granada

CCOO prepara para la jubilación a pensionistas y jubilados

20 de Junio de 2012 18:50h

Like 0 1

GRANADA.- Un centenar de jubilados y pensionistas han asistido esta mañana en CCOO de Granada a una Jornada que bajo el lema 'Preparándonos para la Jubilación' donde se pretende fomentar el envejecimiento activo y saludable y en la que se han tratado aspectos como 'La sexualidad y afectividad en las personas mayores' de la mano de la sexóloga Carmen Domínguez y la estimulación cognitiva a través del programa 'Mantener la mente activa' desarrollado por los profesores Visitación Hurtado, del Departamento de Lenguajes y Sistemas Informáticos de la Universidad de Granada, y Alfonso Caracuel, investigador del Departamento de Psicología de la UGR.

Han participado en esta Jornada el secretario general de la Federación de Pensionistas y Jubilados de CCOO Andalucía, Manuel Castroviejo, su homólogo en Granada, Antonio Martínez Ramos y el responsable de Política Social y Migraciones de la Unión Provincial de CCOO Granada, Enrique Barrilero Abengózar, que han presentado la Guía 'Preparándonos para la jubilación' que a iniciativa de la Federación de Pensionistas y Jubilados y de la Secretaría de Política Social y Migraciones de CCOO Andalucía, el sindicato ha publicado dirigida a afiliados y afiliadas que se encuentran próximas a la jubilación o ya jubiladas.

Los representantes sindicales han coincidido en señalar que para tener un envejecimiento activo es importante no quedarse en casa, escapar de la rutina, hacer ejercicio físico. Además, han recomendado tener una buena alimentación, promover la estimulación cognitiva, las relaciones sociales y participar e implicarse en los diferentes eventos de la vida pública, para lo que también es necesario la colaboración de los entes públicos y del gobierno, así como de una sensibilización de la sociedad.

La jornada, enmarcada en el Año Europeo del Envejecimiento Activo y la solidaridad intergeneracional, ha versado sobre la nueva situación a la que se enfrentan las personas mayores, con más tiempo libre, y se ha abordado a través de un animado debate en el que se han repasado las inquietudes y demandas de las personas mayores.

Comentarios

Me gusta

Mostrando 0 comentarios Ordenar por: los más populares

Suscríbete por e-mail RSS

Añadir Comentario Ingresar

blog comments powered by DISQUS