



ELSEMANALDIGITAL.COM
PERIÓDICO PERMANENTE EN INTERNET

VIAJES
El Corte Inglés
Tu viaje empieza aquí

902 400 454

12 junio 2012. Actualizado 11:34

[España](#) [Mundo](#) [Economía](#) [Medios](#) [Deportes](#) [Chismógrafo](#) [Motor](#) [Libros](#) [Ocio](#) [Blogs](#)

[Cultura](#) · [Gastronomía](#) · [Moda](#) · [Vacaciones](#) · [El Tiempo](#)

INICIO -- -- OCIO

CONSEJOS MÉDICOS

Una planta mejora la función sexual en afecciones de próstata

Óscar Martín

El extracto de Sabal serrulata reduce en más de la mitad la obstrucción urinaria asociada a la hiperplasia benigna de próstata y las disfunciones sexuales asociadas.

9 de junio de 2012

[Imprimir](#) [Enviar](#) [A+](#) [A-](#) [Compartir:](#) [Twitter](#) [Facebook](#) [LinkedIn](#) [Google+](#) [YouTube](#) [Dribbble](#) [Flickr](#)

Una investigación publicada en la revista Phytoterapy Research confirma los beneficios de un extracto de Sabal serrulata (Serenoa repens) en el tratamiento de la hiperplasia benigna de próstata (HBP), y de las disfunciones sexuales asociadas.

En concreto, los síntomas como la irritación y la obstrucción del tracto urinario mejoraron en más del 50%; mientras que los problemas sexuales asociados (lograr y mantener una erección, ausencia de placer sexual o dificultades de eyaculación) se recuperaron en un 40%, según los resultados de este estudio observacional multicéntrico realizado en Suiza con más de 82 hombres con HBP y una edad media de 57 años.

Se calcula que casi el 12% de los hombres mayores de 40 años sufren esta patología, un porcentaje que se incrementa hasta el 30% en los varones mayores de 70 años, según los últimos estudios epidemiológicos disponibles en España.

"La pérdida de la calidad de vida en estos pacientes puede incidir en la aparición de un deterioro en el deseo sexual y la función eréctil en muchos casos", explica **Concha Navarro**, catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada y presidenta del Centro de Investigación de Fitoterapia (INFITO).

Es la primera vez que se realiza una investigación conjunta sobre el efecto de Sabal serrulata en estas dos afecciones y en ella han participado investigadores del Hospital Universitario de Zurich (Suiza) y de la Escuela de Farmacia de la Universidad de Londres.

Los pacientes que se reclutaron tenían síntomas al menos moderados de HBP. Durante 8 semanas recibieron una cápsula diaria de un preparado con 320 miligramos de bayas de Sabal serrulata. Después de este periodo se utilizaron cuestionarios validados para medir los cambios en la hiperplasia benigna de próstata (IPSS) y la función sexual (bSFI y Urolife QoL-9).

Los síntomas típicos de la HBP, tales como ganas frecuentes, intensas y urgentes de orinar por las noches, chorro débil de orina, flujo de orina lento, sensación de orina residual, presión sobre la vejiga o goteo residual después de orinar se redujeron en un 51%, según este estudio clínico.

La función sexual mejoró en un 40%. Los problemas para conseguir y mantener una erección fueron los que obtuvieron mejores resultados (64% de mejora), seguidos de los problemas relacionados con el deseo sexual y la eyaculación (54%). La mejora de la calidad de vida de los pacientes con HBP fue del 36%.

El 76% de los pacientes y el 82% de los investigadores encuestados calificaron la eficacia global del tratamiento como "buena o muy buena". Sobre el mejor efecto de la planta, el 66% dijo haber notado mejoría sustancial en "la función eréctil y la libido conjuntamente".

Aproximadamente el 90% de los pacientes e investigadores volverían a tomar o indicar respectivamente este tratamiento y el 96% calificó la tolerabilidad del producto como "buena o muy buena".



La investigación publicada en la revista Phytoterapy Research confirma los beneficios de un extracto de Sabal serrulata.

PUBLICIDAD

GUÍAS LOCALES

Andalucía
Aragón
Asturias
Baleares
Cantabria
Castilla La Mancha
Castilla y León

PUBLICIDAD



[f](#) Síguenos en Facebook [t](#) Síguenos en Twitter



ÚLTIMA HORA

+ TITULARES

[Chismógrafo](#) [Libros](#) [Motor](#) [Deportes](#) [Ocio](#)

11:34 Pastor "no tiene en su mesa" eliminar la desgravación por vivienda

11:27 Zoido: "De momento, no tengo nada preparado para presentarme"

11:03 COMUNICADO: Miguel Arias Cañete entregará el premio al 'Mejor Queso de Pasta Blanda' a la Torta del Casar

10:39 Fomento reestructurará Renfe para garantizar su viabilidad

10:34 Los cambios en la velocidad al caminar pueden ser señal de problemas de salud

10:33 Fomento presentará este mes un plan de reestructuración en 17 aeropuertos

09:59 Identifican el área del cerebro que determina la distancia desde la que se origina el sonido



LO MÁS VISTO

+ TITULARES

1. El beso de Nadal a Xisca tras tocar el cielo triturando el mito sueco

2. Criado sustituye a García de la Granja tras su fichaje por Telecinco

3. La más perseguida de Polonia, la musa en cueros y el ojo del huracán

Las conclusiones del estudio señalan que "el extracto de Sabal serrulata es tan efectivo como un alfa bloqueador o un inhibidor de la 5-alfa-reductasa, ambos usados como tratamiento estándar en la HBP".

"A diferencia de estos fármacos de síntesis que empeoran la disfunción sexual asociada a la HBP, un tratamiento con Sabal serrulata ofrece un resultado eficaz, pero sin este efecto secundario, mejorando incluso, la disfunción sexual ", según los autores de la investigación.

www.ayalasalud.es

[↑ IR ARRIBA](#)

¿Te ha gustado este artículo? Coméntaselo a tus amigos y conocidos:



Me gusta

A 17 personas les gusta esto. Sé el primero de tus amigos.

4. El "making of" del pulso de Chacón y el menú frío que trama Rubalcaba
5. La brusca marcha de Arenas desconcierta al PP-A y pone en guardia a Cospedal
6. El PSOE contra el "sorayo" mientras La Moncloa tabula "favoritos" para RTVE
7. Telecinco tritura la gran baza de Antena 3 y deja su gozo en un pozo
8. La polémica cantante se saca un pecho y vuelve a desatar el escándalo
9. El "agit prop" de Gibraltar convierte la visita real a la colonia en una crítica a España
10. En Bruselas se dice intervención y en Danzig "línea de crédito"

PUBLICIDAD



Disfruta de tu Libertad
Ven a Más Movil, sin gasto mínimo, sin compromiso de permanencia y paga mucho menos.
[Descubre la telefonía libre!](#)



Interpreta La Bolsa
Curso de Bolsa gratis! Entra en XTB y los tendrás a tu alcance sin esperas!
<http://www.xtb.es/informes>



Encuentra el Amor Real
Regístrate GRATIS y encuentra a tu pareja ideal en eDarling con el Test de Compatibilidad
[Haz el Test de Compatibilidad](#)

Paga la mitad en Mutua



Contrata ahora tu seguro de coche o moto
[Calcula tu precio ahora](#)



COMENTARIOS

Esta noticia aún no tiene comentarios publicados.

Puedes ser el primero en darnos tu opinión. ¿Te ha gustado? ¿Qué destacarías? ¿Qué opinión te merece si lo comparas con otros similares?

Recuerda que las sugerencias pueden ser importantes para otros lectores.

AÑADIR UN COMENTARIO

Nombre:

E-mail (*):

Título:

Comentario:

g n s m d m o 8 Por favor rellene el siguiente campo con las letras y números que aparecen en la imagen de su izquierda

* El e-mail nunca será visible

[AÑADIR](#) [BORRAR](#)

CLÁUSULA DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

Los comentarios del website elsemanaldigital.com tienen carácter divulgativo e informativo y pretenden poner a disposición de cualquier persona la posibilidad de dar su opinión sobre las noticias y los reportajes publicados. No obstante, es preciso puntualizar lo siguiente:

Todos los comentarios publicados pueden ser revisados por el equipo de redacción de elsemanaldigital.com y podrán ser modificados, entre otros, errores gramaticales y ortográficos. Todos los comentarios inapropiados, obscenos o insultantes serán eliminados.

elsemanaldigital.com declina toda responsabilidad respecto a los comentarios publicados.



[Publicidad](#) / [Contactar](#) / [Quiénes somos](#) / [Estadísticas](#)
Copyright © El Semanal Digital, S.L. © El Semanal Digital es una marca registrada. Derechos reservados. España. 2006
Oficina central: C/ Sopelana 11, Oficina 201, 28023, Madrid. Teléfono: 91 4585773 - Fax.: 91 3077652
[Política de información](#) / [Política de privacidad](#) / [Aviso legal](#) / [RSS](#)

web alojado en **acens** Páginas controladas por: **Google** Analytics Auditado por: **COMSCORE**

