

Contacto: [Silvia Avallone](#)  
[contacto](#)

4 de Junio de 2012 | Tiempo de lectura: 3 minutos

Casi el 12% de los hombres mayores de 40 años padece esta afección

## Una planta mejora la función sexual de los pacientes con hiperplasia benigna de próstata

• Un estudio publicado en mayo confirma que el extracto de Sabal serrulata reduce en más de la mitad la obstrucción urinaria asociada a la patología • 3 de cada 4 pacientes analizados calificaron la eficacia de esta planta como “buena o muy buena”



Me gusta

0

[/noticias.info/](#) Una investigación publicada en la revista Phytoterapy Research confirma los beneficios de un extracto de Sabal serrulata (*Serenoa repens*) en el tratamiento de la hiperplasia benigna de próstata (HBP), y de las disfunciones sexuales asociadas. En concreto, los síntomas como la irritación y la obstrucción del tracto urinario mejoraron en más del 50%; mientras que los problemas sexuales asociados (lograr y mantener una erección, ausencia de placer sexual o dificultades de eyaculación) se recuperaron en un 40%, según los resultados de este estudio observacional multicéntrico realizado en Suiza con más de 82 hombres con HBP y una edad media de 57 años.

Se calcula que casi el 12% de los hombres mayores de 40 años sufren esta patología, un porcentaje que se incrementa hasta el 30% en los varones mayores de 70 años, según los últimos estudios epidemiológicos disponibles en España. “La pérdida de la calidad de vida en estos pacientes puede incidir en la aparición de un deterioro en el deseo sexual y la función eréctil en muchos casos”, explica Concha Navarro, catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada y presidenta del Centro de Investigación de Fitoterapia (INFITO).

Es la primera vez que se realiza una investigación conjunta sobre el efecto de Sabal serrulata en estas dos afecciones y en ella han participado investigadores del Hospital Universitario de Zurich (Suiza) y de

la Escuela de Farmacia de la Universidad de Londres. Los pacientes que se reclutaron tenían síntomas al menos moderados de HBP. Durante 8 semanas recibieron una cápsula diaria de un preparado con 320 miligramos de bayas de Sabal serrulata. Después de este periodo se utilizaron cuestionarios validados para medir los cambios en la hiperplasia benigna de próstata (IPSS) y la función sexual (bSFI y Urolife QoL-9). Los síntomas típicos de la HBP, tales como ganas frecuentes, intensas y urgentes de orinar por las noches, chorro débil de orina, flujo de orina lento, sensación de orina residual, presión sobre la vejiga o goteo residual después de orinar se redujeron en un 51%, según este estudio clínico.

La función sexual mejoró en un 40%. Los problemas para conseguir y mantener una erección fueron los que obtuvieron mejores resultados (64% de mejora), seguidos de los problemas relacionados con el deseo sexual y la eyaculación (54%). La mejora de la calidad de vida de los pacientes con HBP fue del 36%.

El 76% de los pacientes y el 82% de los investigadores encuestados calificaron la eficacia global del tratamiento como “buena o muy buena”. Sobre el mejor efecto de la planta, el 66% dijo haber notado mejoría sustancial en “la función eréctil y la libido conjuntamente”. Aproximadamente el 90% de los pacientes e investigadores volverían a tomar o indicar respectivamente este tratamiento y el 96% calificó la tolerabilidad del producto como “buena o muy buena”.

Las conclusiones del estudio señalan que “el extracto de Sabal serrulata es tan efectivo como un alfa bloqueador o un inhibidor de la 5-alfa-reductasa, ambos usados como tratamiento estándar en la HBP”.

“A diferencia de estos fármacos de síntesis que empeoran la disfunción sexual asociada a la HBP, un

### noticias.info

Nuestra misión es recoger todas las noticias institucionales y corporativas que se publican cada día en español en el mundo y ponerlas a tu disposición, cuándo, dónde, y como las necesites.

¡Gracias a todos por apoyarnos!



tratamiento con Sabal serrulata ofrece un resultado eficaz, pero sin este efecto secundario, mejorando incluso, la disfunción sexual ", según los autores de la investigación.

Para descargar una imagen haz clic [aquí](#)

Difundido el: 4 de Junio de 2012
Publicado el: 4 de Junio de 2012 11:42
Actualizado el: 4 de Junio de 2012 11:42
Ubicación: Madrid, Provincia de Madrid, Comunidad de Madrid (España)
Fuente: COM SALUD
Página web: http://www.comsalud.es
Tipo: Comunicado de Prensa
Zona de impacto: Nacional
Palabras clave: INFITO, próstata, planta medicinales, Sabal

Contacto de comunicación

Nombre: Silvia Avallone
Correo electrónico: Contáctanos

¡Integra esta noticia en tu web!

Cambia los colores, tamaños, estilos, secciones... | carga tu personalización

Integrar noticia
Si no deseas personalizar el widget puedes copiar y pegar el siguiente fragmento de código en tu página web, entre las balizas <body> y </body> y aparecerá al instante.

```
<!-- START Share embed code -->
<script src="http://share.noticias.info/news/0/2012-06-04/175230"></script><noscript><a href="http://www.noticias.info">Suministrado por: noticias.info</a></noscript>
<!-- END Share embed code -->
```

vista previa | mi cuenta

Cita
una parte del texto
vista previa | mi cuenta

Para generar un código de citación debes seleccionar previamente la parte del texto que quieres citar y, a continuación, hacer clic en el botón "Generar ..." correspondiente

Input field for citation text

Generar código de cita (HTML) Generar código de cita (BBCode)

RSS
flujos de noticias gratis

COM SALUD
Salud

Enlace
a esta noticia

<a href="http://www.noticias.info/2012-06-04/news-175230-source-180-una-planta-



Titulares gratis!

Comparte |

noticias.info

Últimas noticias de COM SALUD

- Una planta mejora la función sexual de los pacientes con hiperplasia benigna de próstata
COM SALUD
Madrid (España) - Lunes 4 de Junio de 2012 05:42
Salud

El test más avanzado para la evaluación del Trastorno por Déficit de Atención se ha utilizado en más de 3500 casos en todo el mundo en solo 8 meses
COM SALUD
Santander (España) - Viernes 1 de Junio de 2012 10:02
Salud

Las prótesis dentales poco seguras sustituyen cada vez más a los implantes
COM SALUD
Badajoz (España) - Viernes 1 de Junio de 2012 09:57
Salud

El 70% de la población sufre alguna patología anal a lo largo de su vida
COM SALUD
Barcelona (España) - Lunes 31 de Mayo de 2012 09:13