

Radio Granada

CADENA
SERSER2 dial
m80! Radiolé
escucha con nosotros la vida

Noticias

Deportes

Cultura y Ocio

Provincia

SER Cofrade

Es Tiempo de Toros

Fonoteca

Participación

RSS de las noticias

Síguenos en Twitter

Síguenos en facebook

Jueves, 21 de Junio de 2012

Cómo prepararse para la jubilación

20/06/2012 | Archivado bajo: Sociedad | Enviado por: Edición



Un centenar de jubilados y pensionistas han asistido esta mañana en CCOO de Granada a una Jornada que bajo el lema 'Preparándonos para la Jubilación' donde se pretende fomentar el envejecimiento activo y saludable y en la que se han tratado aspectos como 'La sexualidad y afectividad en las personas mayores' de la mano de la sexóloga Carmen Domínguez y la estimulación cognitiva a través del programa 'Mantener la mente activa' desarrollado por los profesores Visitación Hurtado, del Departamento de Lenguajes y Sistemas Informáticos de la Universidad de Granada, y Alfonso Caracuel, investigador del Departamento de Psicología de la UGR.



Han participado en esta Jornada el secretario general de la Federación de Pensionistas y Jubilados de CCOO Andalucía, Manuel Castroviejo, su homólogo en Granada, Antonio Martínez Ramos y el responsable de Política Social y Migraciones de la Unión Provincial de CCOO Granada, Enrique Barrilero Abengózar, que han presentado la Guía 'Preparándonos para la jubilación' que a iniciativa de la Federación de Pensionistas y Jubilados y de la Secretaría de Política Social y Migraciones de CCOO Andalucía, el sindicato ha publicado dirigida a afiliados y afiliadas que se encuentran próximas a la jubilación o ya jubiladas.

Comparte

0 Me gusta 0



Deja un comentario

Tu dirección de correo electrónico no será publicada. Los campos necesarios están marcados *

Nombre *

Correo electrónico *

Web

Comentario

Puedes usar las siguientes etiquetas y atributos HTML: <abbr title=""> <acronym title=""> <blockquote cite=""> <code> <del datetim e=""> <i> <q cite=""> <strike>

sigue en directo la emisión de
SER Radio Granada
escucha con nosotros la vida

@radiogranada en Twitter

Alhama de #Granada celebra hasta el domingo su Feria de San Juan <http://t.co/7MLfbvQD> 12 minutos ago

Restaurante de #Granada ponen sabor al Festival de Música y Danza <http://t.co/Kr07qwAD> 45 minutos ago

Comienzan las fiestas de La Chana <http://t.co/a5HaKZCW> about an hour ago

'De la voz al cuerpo', este jueves en el Teatro Alhambra <http://t.co/kNik3zqN> about an hour ago

Demuestran que el ibuprofeno ayuda la reparación del hueso tras una fractura o cirugía <http://t.co/tK2WJU2i> about 2 hours ago

la web de
SER cofrade



últimas noticias en Radio Granada

Restaurante de Granada ponen sabor al Festival de Música y Danza

Dieciocho restaurantes de Granada van a poner sabor al Festival Internacional de Música y Danza. [Leer más →](#)

Demuestran que el ibuprofeno ayuda la reparación del hueso tras una fractura o cirugía

Un estudio realizado en la Universidad de Granada ha demostrado que el ibuprofeno, un antiinflamatorio [Leer más →](#)

Muere un camionero en la A-92 a la altura de Atarfe

Un camionero de 42 años de edad ha muerto esta pasada madrugada en un accidente [Leer más →](#)

Alumnos de primaria abren hoy el FEX con una ópera hecha por ellos

Alumnos de cuarto de Primaria de Granada estrenarán esta noche en el marco del FEX [Leer más →](#)

'De la voz al cuerpo', este jueves en el Teatro Alhambra

El Centro Andaluz de Danza (CAD) de la Consejería de Cultura pone en escena este [Leer más →](#)