

El IES Juan Antonio Fernández convoca un curso de relajación

Alumnas del Ciclo Superior de Integración Social han desarrollado unas jornadas centradas en la respiración y la relajación, que se extenderán hasta el día 29

Por El Telegrama

Las alumnas del Ciclo Superior de Integración Social del IES Juan Antonio Fernández Pérez han creado un grupo de cara a recibir un

Diversas técnicas de relajación serán impartidas, mientras que la música ambiental sonará de fondo al curso

Taller de Respiración y Relajación en Clínica Psicológica NCG. Los talleres serán impartidos por la psicóloga clínica Noelia Castillo García, quien lleva destinando talleres desde que esta clínica deci-

diera abrir sus puertas en la ciudad de Melilla el pasado mes de Marzo. Desde entonces, numerosas personas interesadas en los mismos han decidido llevarlos a cabo, de cara a adquirir herramientas eficaces de regulación emocional frente a diversas situaciones difíciles o estresantes en sus vidas.

En la misma se imparten diversos métodos de relajación, cuya eficacia ha sido fehacientemente demostrada a lo largo del tiempo, como relajación progresiva de Jacobson, entrenamiento autógeno de Shulz o autohipnósis o relajación guiada. Así mismo, se ahonda en el manejo de la respiración diafragmática. Todo ello acompañado de música ambiental que contribuye a potenciar los efectos de relajación de las técnicas anteriormente

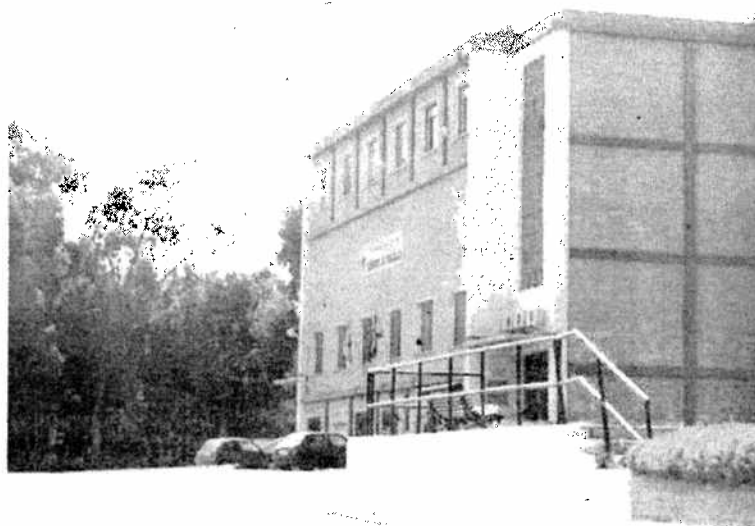
citadas.

La iniciativa partió de la profesora del Módulo de Habilidades de Autonomía personal y Social, María José Cornejo Ruiz, quien a través de Facebook solicitó un taller para sus alumnas, de cara a completar la formación de las mismas en dicho módulo. Entre otros conocimientos prácticos que han realizado las alumnas bajo las enseñanzas de Cornejo Ruiz están "algunos talleres emocionales, de yoga, de psicomotricidad, de arteterapia y de relajación", afirma la docente.

El taller con las alumnas de Ciclo Superior de Integración Social, comenzará el 25 de junio, extendiéndose hasta el día 29, en horario de 20:00 a 21:00 horas.

La UGR expone en Brasil una muestra sobre la ciudad de Melilla

El patrimonio melillense en fotografías



El Campus lleva hasta Maranhao la realidad social melillense

Por El Telegrama

La exposición de fotografía 'Melilla Ciudad Monumental' fue inaugurada el pasado 18 de junio en la Facultad de Arquitectura de la Universidade Estadual do Maranhao (UEMA), situada en el

La muestra retrata la realidad social y cultural de la ciudad, ahondando en su riqueza y valor para el resto del mundo

corazón del centro histórico de Sao Luis do Maranhao (Brasil), ciudad Patrimonio de la Humanidad.

La muestra fotográfica, organizada por la Facultad de Educación y Humanidades de la UGR en Melilla y la Fundación Melilla Ciudad Monumental, permanecerá abierta al público hasta el día 30 de junio de 2012.

Esta exposición forma parte de las actividades que desde hace años vienen desarrollando la Facultad de Educación y Humanidades de Melilla y la Fundación Melilla Ciudad Monumental. Ambas instituciones han inaugurado en la Universidade Estadual do Maranhao la muestra que recoge 37 fotografías que sintetizan la realidad del rico patrimonio monumental y modernista de la ciudad de Melilla y de su pluralidad social multicultural, hecho que la define como pue-

blo.

Al acto de inauguración asistieron autoridades académicas de la UEMA y el profesor Oswaldo Lorenzo Quiles en representación de la Facultad de Educación y Humanidades de Melilla y la 'Fundación Melilla Ciudad Monumental', quienes posteriormente firmaron un manifiesto de adhesión a la candidatura ante la UNESCO de la Ciudad Autónoma de Melilla como Patrimonio de la Humanidad.

Esta es la cuarta universidad de Latinoamérica y Caribe a la que la Facultad de Educación y Humanidades de Melilla y la Fundación Melilla Ciudad

Las fotografías serán expuestas en las dependencias de la universidad de Maranhao hasta el 30 de junio

Monumental llevan conjuntamente esta exposición de fotografía, que ya estuvo antes en la Universidad de El Salvador (El Salvador), la Universidad Autónoma de Chihuahua (México) y la Universidad Iberoamericana de Santo Domingo (República Dominicana), y supone tanto un vehículo de diálogo cultural como una puerta a la colaboración académica entre instituciones.



CIUDAD AUTÓNOMA
MELILLA
Consejo de Excmos. Alcaldes

AVISO DE INICIO DEL PLAZO DE INGRESO EN PERIODO VOLUNTARIO

Se pone en conocimiento de 105 contribuyentes y demás interesados en general, que el plazo de ingreso en periodo voluntario correspondiente al

TASA POR DISTRIBUCIÓN y SANEAMIENTO DE AGUAS. PRIMERO, SEGUNDO, TERCERO Y CUARTO TRIMESTRE DE 2010.

Y abarcará, desde el día 5 de diciembre de 2011 hasta el 5 de diciembre de 2012 (ambos inclusive).

El pago, dentro del plazo antes indicado, se realizará en días hábiles en las ventanillas de cualquier sucursal de las Entidades Financieras existentes en la ciudad (Bancos y Cajas de Ahorro).

AMPLIACIÓN PLAZO SOLICITUD DE CASETAS FERIA 2012

Se pone en conocimiento de todos los interesados, que según el artículo 13 de las ordenanzas de la feria, se **amplia el plazo de solicitud hasta las 14'00 horas del próximo día 26 de junio de 2012.**

Las solicitudes se pueden presentar en todas las Oficinas de Información y Atención al Ciudadano de la ciudad o bien directamente en el Área de Festejos, sita en la segunda planta del Palacio de la Asamblea.



952 69 92 90



CIUDAD AUTÓNOMA
MELILLA
Consejería de Cultura y Festejos
Viceconsejería de Festejos