

[Portada](#)
[Actualidad](#)
[Noticias científicas](#)
[Entrevistas](#)
[Opinión](#)
[Vídeos](#)
[Archivo "Salut i Força"](#)
[Archivo "Salut i Ciencia"](#)
[Sobre Salut i Força](#)
[Contacto](#)


En portada

["No es lógico preocuparse tanto..."](#)
[4 baleares entre los 80 niños...](#)
[Una planta mejora la función...](#)
[PSN lanza una división...](#)
[El Hospital Universitario Son...](#)
[La actividad online a edades...](#)
[El Hospital Son Llàtzer...](#)
[#supervivientescáncer](#)
[Salut i llengua](#)
[Los enfermos de Huntington...](#)
[300.000 españoles con disfunción...](#)
[El 80% de los suicidios se...](#)
[Un diagnóstico temprano y una...](#)
[Los enfermos de Crohn con...](#)
[El Congreso vota el martes...](#)
[Se presenta la primera guía de...](#)
[Mato asegura que no habrá...](#)

Comentarios recientes

Al igual que tu hace 2 años se sacaron todo y también estoy con tratamientos...
(Carmen)

hola yo tengo una hermana que fue operada de histerectomía el 25 de marzo al... (lupita)

hace 5 mese me quitaron la matriz y un ovario mesiento bien pero quise tener...
(maria de jesus)

soy de Honduras me operaron por primer vez a lo 23 de quistes y miomas mi organismo... (Erika)

Hola, soy Silvia, tengo 52 años, y en noviembre va a hacer dos años que me hice una... (Silvia)

Una planta mejora la función sexual de los pacientes con hiperplasia benigna de próstata



Salut i Força

[Añadir comentario](#)
[Enviar a un amigo](#)
[Enviar a Menéame](#)

Una investigación publicada en la revista Phytoterapy Research confirma los beneficios de un extracto de Sabal serrulata (Serenoa repens) en el tratamiento de la hiperplasia benigna de próstata (HBP), y de las disfunciones sexuales asociadas. En concreto, los síntomas como la irritación y la obstrucción del tracto urinario mejoraron en más del 50%; mientras que los problemas sexuales asociados (lograr y mantener una erección, ausencia de placer sexual o dificultades

de eyaculación) se recuperaron en un 40%, según los resultados de este estudio observacional multicéntrico realizado en Suiza con más de 82 hombres con HBP y una edad media de 57 años.

Se calcula que casi el 12% de los hombres mayores de 40 años sufren esta patología, un porcentaje que se incrementa hasta el 30% en los varones mayores de 70 años, según los últimos estudios epidemiológicos disponibles en España. "La pérdida de la calidad de vida en estos pacientes puede incidir en la aparición de un deterioro en el deseo sexual y la función eréctil en muchos casos", explica Concha Navarro, catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada y presidenta del Centro de Investigación de Fitoterapia (INFITO).

Es la primera vez que se realiza una investigación conjunta sobre el efecto de Sabal serrulata en estas dos afecciones y en ella han participado investigadores del Hospital Universitario de Zurich (Suiza) y de la Escuela de Farmacia de la Universidad de Londres. Los pacientes que se reclutaron tenían síntomas al menos moderados de HBP. Durante 8 semanas recibieron una cápsula diaria de un preparado con 320 miligramos de bayas de Sabal serrulata. Después de este periodo se utilizaron cuestionarios validados para medir los cambios en la hiperplasia benigna de próstata (IPSS) y la función sexual (bSFI y Urolife QoL-9). Los síntomas típicos de la HBP, tales como ganas frecuentes, intensas y urgentes de orinar por las noches, chorro débil de orina, flujo de orina lento, sensación de orina residual, presión sobre la vejiga o goteo residual después de orinar se redujeron en un 51%, según este estudio clínico.

La función sexual mejoró en un 40%. Los problemas para conseguir y mantener una erección fueron los que obtuvieron mejores resultados (64% de mejora), seguidos de los problemas relacionados con el deseo sexual y la eyaculación (54%). La mejora de la calidad de vida de los pacientes con HBP fue del 36%.

El 76% de los pacientes y el 82% de los investigadores encuestados calificaron la eficacia global del tratamiento como "buena o muy buena". Sobre el mejor efecto de la planta, el 66% dijo haber notado mejoría sustancial en "la función eréctil y la libido conjuntamente". Aproximadamente el 90% de los pacientes e investigadores volverían a tomar o indicar respectivamente este tratamiento y el 96% calificó la tolerabilidad del producto como "buena o muy buena".

Las conclusiones del estudio señalan que "el extracto de Sabal serrulata es tan efectivo como un alfa bloqueador o un inhibidor de la 5-alfa-reductasa, ambos usados como tratamiento estándar en la HBP". "A diferencia de estos fármacos de síntesis que empeoran la disfunción sexual asociada a la HBP, un tratamiento con Sabal serrulata ofrece un resultado eficaz, pero sin este efecto secundario, mejorando incluso, la disfunción sexual", según los autores de la investigación.

05 Junio, 2012 12:26 [Noticias científicas](#) [Siguiente](#) [Anterior](#) [Comentarios \(0\)](#)

Comentarios

Añadir comentario

Los comentarios son moderados para evitar spam. Esto puede hacer que tu escrito tarde un poco en ser visible.

Título

Texto

buen dia espero saber si este medicamento en en argentina espesificamen en bs.as... (pamela)

tengo 31 años y desde los 12 años aproximadamente empece a sufrir de esa enfermedad... (raquel medina de barragan)

Cuando tengo relaciones con mi esposa lo disfruto solo q antes de llegar al orgasmo... (Cesar gonzalez 40 años)

Tu nombre

Email

Web

Enviar