Director: Manuel Romero **Viernes**, 25 mayo 2012 | **14:32:15** Suscríbete al **BOLETÍN** | RSS Buscar en lavozlibre.com

LAVOZLIBRE

PORTADA | ACTUALIDAD | CONFLICTO | MEDIOS | OPINIÓN | CULTURA | DEPORTES | SALUD | OCIO | VIVA LA VIDA | TECNOLOGÍA | MADRID

SEGÚN ESTUDIO

Las mujeres inmigrantes que dan a luz en España están sometidas a un "enorme estrés"

Europa Press
miércoles, 23 de mayo de 2012, 11:04

GRANADA, 23 (EUROPA PRESS)

Un estudio realizado en la Universidad de Granada (UGR) concluye que la mayoría de las mujeres inmigrantes que dan a luz en España están sometidas a un "enorme estrés", y deberían recibir incluso, en muchos casos, un tratamiento posterior al parto para solucionar trastornos psicológicos como obsesión-compulsión, ansiedad fóbica, depresión o psicoticismo.

Estos problemas aparecen, según explican los autores del trabajo, "por la suma del estrés que suponen las circunstancias personales de estas mujeres al estrés propio del puerperio, un periodo de tensión en la mujer por la confluencia de factores biológicos, psicológicos y sociales".

Esta investigación ha sido realizada en el Departamento de Enfermería de la Universidad de Granada por Francisca Pérez Ramírez, y dirigida por Inmaculada García García e Isabel Peralta Ramírez. Su trabajo ha revelado, además, que las mujeres extranjeras se incorporan al programa de control del embarazo (esto es, acuden al hospital o centro de salud por primera vez estando en gestación) el doble de tiempo después que las españolas: a las 12 semanas, frente a las 6-7, lo que provoca que se hagan menos ecografías, informa la UGR.

Francisca Pérez destaca que, en relación a los resultados perinatales, han encontrado diferencias muy significativas en la asistencia de los cursos de preparación al parto. "Las mujeres españolas los hacen con muchísima más frecuencia que las inmigrantes, probablemente porque no están adaptados para que éstas últimas puedan asistir, por no poder compatibilizar los horarios con su trabajo o por el idioma en que se imparten, por ejemplo".

EN SITUACIÓN IRREGULAR

La investigadora principal de este artículo señala que el alto estrés encontrado en las mujeres inmigrantes que dan a luz se debe a factores tan variados "como el hecho de estar en situación irregular en España, y pensar al entrar al hospital que las puedan echar del país; el agobio que para muchas mujeres árabes supone, por ejemplo, pedir una dieta distinta durante su ingreso hospitalario; los problemas derivados del desconocimiento del idioma o el sentirse discriminadas por llevar un pañuelo en la cabeza".

Para realizar esta investigación, su autora analizó una muestra de 163 mujeres en el puerperio inmediato en dos periodos de estudio comprendidos entre el 2009 y 2011 en el Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada. A todas ellas (83 extranjeras y 83 españolas) se les aplicaron cuatro cuestionarios, además de analizar su historia clínica, el partograma y los registros de enfermería.

La investigación analizó variables sociodemográficas (edad, país de origen, nacionalidad, años de residencia en España o situación administrativa); hábitos de salud (consumo de tabaco, enfermedades previas al embarazo); variables relacionadas con la fórmula obstétrica (número de embarazos y abortos); relacionadas con el embarazo actual (control del mismo y número de ecografías realizadas) y sobre el recién nacido (sexo, peso, test de Apgar al minuto y a los cinco minutos o la opción elegida respecto a la lactancia materna). Los valores referentes al nivel de optimismo, vulnerabilidad al estrés y percepción del estrés se obtuvieron mediante una entrevista personalizada con cada una de las participantes.

A la luz de los resultados de este trabajo, su autora destaca que "es necesario

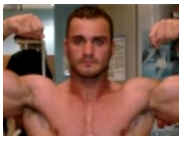
Recomendar 0

LAVOZLIBRE ahora en portada

Europa comienza a perseguir a Cristina

'No soy partidario de que se pite al himno'

La Guardia Civil pide que intervenga la Armada


Culturista de día, atracador de noche

Los 26 países que podrán ganar Eurovisión 2012

ÚLTIMA HORA

14:18 La introducción controlada de gluten en lactantes de riesgo podría prevenir la expresión de la enfermedad celíaca

14:18 Sáenz de Santamaría dice que trabajan para conseguir un "horizonte de estabilidad" en la deuda

14:17 Espina (IU Gijón) cree que no se entendería que formaran parte de un Gobierno que tendrá que aplicar un recorte "brutal"

14:17 Arenas insta a la Junta a que sea "firme" en su posición política de "respaldo" a los pescadores

comprender los factores culturales que interfieren en las experiencias vividas por las mujeres inmigrantes embarazadas, e incluir en su cuidado el respeto a la diversidad de creencias y valores".

Parte de los resultados de esta investigación serán publicados próximamente en las revistas 'Journal of Transcultural Nursing', 'Revista Latino-Americana de Enfermagem' y 'Anales de Psicología'.

Comenta esta información

Usuario:

Comentario:

Ver condiciones Ver términos legales

Código de seguridad:

Copia el código:

GENERAR OTRO CÓDIGO

ENVIAR

Se publicará en breve

Página 1 de 0 Encontrados 0 comentarios

COMENTARIOS:

Página 1 de 0 Encontrados 0 comentarios

La Voz Libre en Facebook

SERVICIOS

HOSPITALES movistar IBERIA

Bankia IBERDROLA "la Caixa"

© 2012 www.lavozlibre.com
info@lavozlibre.com - Tel. (+34) 914 315 498