

Clasificados

>> Ver mas

CASAS	AUTOS
EMPLEOS	OTROS

PORTADA COAHUILA NACIONAL INTERNACIONAL DEPORTES ESPECTACULOS VIDA Y ARTE TECNOLOGIA FINANZAS OPINION

Video | Galerías | Lo ultimo | Lo mas Leido | iPad | Cine Cartelera | Yo Reportero |

>>Inicio >> **Vida y arte** >>

TAMANO DE LA LETRA:

**BUSCAR**

Publicidad >

# Nivel óptimo de ácido fólico en embarazada favorece inteligencia de sus hijos

vota: | Existen 0 votos

Recomendar

73 personas recomiendan

Fuente: **Efe**  
23 mayo 2012

Tags Relacionados: [Cristina Campoy](#), [acido folico](#), [embarazo](#), [mujeres](#), [madres](#), [bebés](#), [inteligencia](#)

para ver su significado

"La nutrición materna tiene un efecto en el neurodesarrollo de los hijos y en su capacidad de procesamiento y sus capacidades visuales", apuntó Campoy.

Granada, España.- Un estudio de un [equipo](#) científico español reveló que las embarazadas que mantienen el nivel adecuado de ácido fólico durante los meses de gestación favorecen una estructura cerebral de sus hijos más adecuada para que sean más inteligentes.



Un estudio de un equipo científico español reveló que las embarazadas que mantienen el nivel adecuado de ácido fólico durante los meses de gestación favorecen una estructura cerebral de sus hijos más adecuada para que sean más inteligentes. Foto Especial

El estudio fue coordinado por la profesora de la Universidad de Granada Cristina Campoy a través del proyecto Nutrimenthe, destinado a conocer los efectos de la dieta en el [rendimiento](#) mental de los niños.

"Las embarazadas que no han logrado los niveles adecuados de ácido fólico durante la gestación tienen hijos con dificultades de externalización e internalización de las conductas", explicó hoy Campoy a Efe.

Esta investigadora incidió en la necesidad de controlar con especial atención a mujeres obesas o que padezcan diabetes gestacional, ya que llegan al final del embarazo con deficiencias en los niveles de ácido fólico que afectarán a sus hijos.

"La nutrición materna tiene un efecto en el neurodesarrollo de los hijos y en su capacidad de procesamiento y sus capacidades visuales, por lo que hay que revisar la alimentación especialmente de las madres obesas", apuntó la coordinadora de Nutrimenthe.

La ingesta de alimentos como el brócoli o de suplementos de ácido fólico permite mantener los niveles adecuados durante el embarazo, aunque no se han logrado los mismos objetivos con las embarazadas con sobrepeso, por lo que sería necesario un mayor [control](#) de su alimentación.

El proyecto Nutrimenthe, que finalizará en 2013, fue financiado por la Unión Europea y está evaluando alrededor de 25,000 niños de [distintos](#) países europeos para comprobar si la ingesta de ácidos grasos tiene efectos beneficiosos en su formación cerebral.

Tags Relacionados: [Cristina Campoy](#), [acido folico](#), [embarazo](#), [mujeres](#), [madres](#), [bebés](#), [inteligencia](#)

mo

Síguenos en:



Nuestra Comunidad >

Me gusta

COMPARTIR IMPRIMIR ENVIAR

VANGUARDIA on Facebook

[Lo ultimo](#) [Lo mas leído](#) [Lo mas comentado](#)



**Vida y Arte**  
**Liposucción podría reducir el riesgo de cáncer**  
23 mayo 2012