

Mira esto: Las mejores fotogalerías | Temas T.I. | Últimos vídeos

Me gusta 1,4000



Entrar

Registrarse

Salud

noticias, artículos ...

Portada	España	Mundo	Política	Dinero	Deportes	El Tiempo	Salud	Sucesos	Tierra	Ciencia	Educa	Empleo	Motor	Tecno	Ocio
Gente	Tele	Música	Cine	Cultura	Increíble	Moda	Belleza	Players	Familia	Religión	Local	Y Además			

Las mujeres inmigrantes que dan a luz en España están sometidas a un "enorme estrés"

23/05/2012 - EUROPA PRESS, GRANADA

Un estudio realizado en la Universidad de Granada (UGR) concluye que la mayoría de las mujeres inmigrantes que dan a luz en España están sometidas a un "enorme estrés", y deberían recibir incluso, en muchos casos, un tratamiento posterior al parto para solucionar trastornos psicológicos como obsesión-compulsión, ansiedad fóbica, depresión o psicoticismo.

Me gusta

0

Deja tu comentario

ÚLTIMA HORA

León acoge el estreno del documental sobre experiencias de pacientes de esquizofrenia que peregrinan a Santiago

Expertos avisan que practicar deporte por libre y sin control médico puede producir graves enfermedades cardiovasculares

Las personas que cuidan a familiares con incontinencia y no tienen información tienen una peor calidad de vida

Greenpeace solicita a las autoridades "que adopten una estrategia estatal" de salud ambiental

Estos problemas aparecen, según explican los autores del trabajo, "por la suma del estrés que suponen las circunstancias personales de estas mujeres al estrés propio del puerperio, un periodo de tensión en la mujer por la confluencia de factores biológicos, psicológicos y sociales".

Esta investigación ha sido realizada en el Departamento de Enfermería de la Universidad de Granada por Francisca Pérez Ramírez, y dirigida por Inmaculada García García e Isabel Peralta Ramírez. Su trabajo ha revelado, además, que las mujeres extranjeras se incorporan al programa de control del embarazo (esto es, acuden al hospital o centro de salud por primera vez estando en gestación) el doble de tiempo después que las españolas: a las 12 semanas, frente a las 6-7, lo que provoca que se hagan menos ecografías, informa la UGR.

Francisca Pérez destaca que, en relación a los resultados perinatales, han encontrado diferencias muy significativas en la asistencia de los cursos de preparación al parto. "Las mujeres españolas los hacen con muchísima más frecuencia que las inmigrantes, probablemente porque no están adaptados para que éstas últimas puedan asistir, por no poder compatibilizar los horarios con su trabajo o por el idioma en que se imparten, por ejemplo".

EN SITUACIÓN IRREGULAR

La investigadora principal de este artículo señala que el alto estrés encontrado en las mujeres inmigrantes que dan a luz se debe a factores tan variados "como el hecho de estar en situación irregular en España, y pensar al entrar al hospital que las puedan echar del país; el agobio que para muchas mujeres árabes supone, por ejemplo, pedir una dieta distinta durante su ingreso hospitalario; los problemas derivados del desconocimiento del idioma o el sentirse discriminadas por llevar un pañuelo en la cabeza".

Para realizar esta investigación, su autora analizó una muestra de 163 mujeres en el puerperio inmediato en dos periodos de estudio comprendidos entre el 2009 y 2011 en el Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada. A todas ellas (83 extranjeras y 83 españolas) se les aplicaron cuatro cuestionarios, además de analizar su historia clínica, el partograma y los registros de enfermería.

La investigación analizó variables sociodemográficas (edad, país de origen, nacionalidad, años de residencia en España o situación administrativa); hábitos de salud (consumo de tabaco, enfermedades previas al embarazo); variables relacionadas con la fórmula obstétrica (número de embarazos y abortos); relacionadas con el embarazo actual (control del mismo y número de ecografías realizadas) y sobre el recién nacido (sexo, peso, test de Apgar al minuto y a los cinco minutos o la opción elegida respecto a la lactancia materna). Los valores referentes al nivel de optimismo, vulnerabilidad al estrés y percepción del estrés se obtuvieron mediante una entrevista personalizada con cada una de las participantes.

A la luz de los resultados de este trabajo, su autora destaca que "es necesario comprender los factores culturales que interfieren en las experiencias vividas por las mujeres inmigrantes embarazadas, e incluir en

AL MINUTO

14:01 **Antonio López deja el Atlético como "el mejor amigo de Neptuno"**

14:01 **Arenas insta a la Junta a que sea "firme" en su posición política de "respaldo" a los pescadores**

14:01 **El Incasòl presenta un ERE para 203 trabajadores**

14:01 **Mato pide a ayuntamientos y**

SÍGUENOS EN...



LO MÁS VISTO

1 / 5

-  **Las extrañas y fascinantes instantáneas escondidas en Google Street View**
-  **La historia de Madeleine McCann en 40 imágenes**
-  **Cuando se maquillan son chicas diez**
-  **Fallece un hombre tras jugar tres días seguidos a Diablo III**
-  **En el 37 cumpleaños de David Beckham, mira cómo ha cambiado**
- 1,5 millones de toneladas de basura se dirigen hacia Alaska**

Las mujeres inmigrantes que dan a luz en España están sometidas a un "enorme estrés" su cuidado el respeto a la diversidad de creencias y valores".

Parte de los resultados de esta investigación serán publicados próximamente en las revistas 'Journal of Transcultural Nursing', 'Revista Latino-Americana de Enfermagem' y 'Anales de Psicología'.

Me gusta

0

Deja tu comentario



LOCAL

Pulsa en el mapa para acceder a las noticias de tu comunidad



OTRAS NOTICIAS

Padres y médicos tienen la responsabilidad de educar al niño en una alimentación saludable

Las mujeres inmigrantes que dan a luz en España están sometidas a un "enorme estrés"

Más de 2.000 personas participan en la II Carrera Popular de 'Hortaleza-Trofeo Menudos Corazones'

Científicos españoles proponen ejercitar el cerebro para verse más guapo

o COMENTARIOS

DEJA TU COMENTARIO

Comenta *

Nombre de usuario *

Email *

* Campos obligatorios

 He leído y acepto las normas de uso

Portada	España	Mundo	Política	Dinero	Deportes	El Tiempo	Salud	Sucesos	Tierra	Ciencia	Educa	Empleo	Motor	Tecno	Ocio
Gente	Tele	Música	Cine	Cultura	Increible	Moda	Belleza	Players	Familia	Religión	Local	Y Además			

Mira esto: [Las mejores fotogalerías](#) | [Temas T.I.](#) | [Últimos vídeos](#)

Teinteresa.es

[Declaración de intenciones](#)
[Quiénes somos](#)

Servicios

[Sorteos](#)

Siguenos en...

[Facebook](#)
[Tuenti](#)
[Twitter](#)
[Youtube](#)

Legal

[Aviso Legal](#)