Embarazo y parto Células madre del cordón umbilical. Primer banco autorizado en España. www.vidacord.es

Tu Hosting Web: 50% Dto Dominio Gratis para toda la vida. Sólo con Arsys ¡Hasta el 30/05/12! www.Arsys.es/Hosting_Web

Embarazo Semana a Semana Recibe GRATIS 6 revistas Mi Bebé y yo y resuelve tus dudas. www.mibebeyyo Anuncios Google

EL SIGLO DE DURANGO.com.mx

Favorece ácido fólico durante el embarazo inteligencia de los hijos

Por: EFE/GRANADA, ESPAÑA

Un estudio de un equipo científico español ha revelado que las embarazadas que mantienen el nivel adecuado de ácido fólico durante los meses de gestación favorecen una estructura cerebral de sus hijos más adecuada para que sean más inteligentes.

Un buen nivel de ácido fólico durante el embarazo favorece la estructura cerebral de los hijos para que sean más inteligentes. INGIMAGE

El estudio ha sido coordinado por la profesora de la Universidad de Granada Cristina Campoy a través del proyecto Nutrimenthe, destinado a conocer los efectos de la dieta en el rendimiento mental de los niños.

"Las embarazadas que no han logrado los niveles adecuados de ácido fólico durante la gestación tienen hijos con dificultades de externalización e internalización de las conductas", explicó Campoy.

Esta investigadora incidió en la necesidad de controlar con especial atención a mujeres obesas o que padezcan diabetes gestacional, ya que llegan al final del embarazo con deficiencias en los niveles de ácido fólico que afectarán a sus hijos.

"La nutrición materna tiene un efecto en el neurodesarrollo de los hijos y en su capacidad de procesamiento y sus capacidades visuales, por lo que hay que revisar la alimentación especialmente de las madres obesas", apuntó la coordinadora de Nutrimenthe.

La ingesta de alimentos como el brócoli o de suplementos de ácido fólico ha permitido mantener los niveles adecuados durante el embarazo, aunque no se han logrado los mismos objetivos con las embarazadas con sobrepeso, por lo que sería necesario un mayor control de su alimentación.

El proyecto Nutrimenthe, que finalizará en 2013, ha sido financiado por la Unión Europea y está evaluando alrededor de 25,000 niños de distintos países europeos para comprobar si la ingesta de ácidos grasos tiene efectos beneficiosos en su formación cerebral.

Me gusta A 3 personas les gusta

93 →

Cía. Editora de La Laguna, S.A. de C.V., en la calle Hidalgo 419 Sur, Durango, Dgo. México, C.P. 3400
Conmutador: 618.813.7080 | Publicidad ext 104, 108 | Suscripciones ext. 112 | Redación ext. 131