

ACTUALIDAD

[Naturaleza](#)[Familia](#)[Mayores](#)[Menores](#)[Igualdad](#)[Inmigración](#)[Discapacidad](#)[Cooperación y Desarrollo](#)[Derechos Humanos](#)[Dependencia](#)

AGENDA



Igualdad

Un estudio advierte del "enorme estrés" al que están sometidas las mujeres inmigrantes que dan a luz en España

Directorio Inmaculada García Revista Latino Americana Enfermagem
 Universidad Granada Isabel Peralta Ramírez

GRANADA, 23 May. (EUROPA PRESS) -

Un estudio realizado en la Universidad de Granada (UGR) concluye que la mayoría de las mujeres inmigrantes que dan a luz en España están sometidas a un "enorme estrés", y deberían recibir incluso, en muchos casos, un tratamiento posterior al parto para solucionar trastornos psicológicos como obsesión-compulsión, ansiedad fóbica, depresión o psicoticismo.

Estos problemas aparecen, según explican los autores del trabajo, "por la suma del estrés que suponen las circunstancias personales de estas mujeres al estrés propio del puerperio, un periodo de tensión en la mujer por la confluencia de factores biológicos, psicológicos y sociales".

Esta investigación ha sido realizada en el Departamento de Enfermería de la Universidad de Granada por Francisca Pérez Ramírez, y dirigida por Inmaculada García García e Isabel Peralta Ramírez. Su trabajo ha revelado, además, que las mujeres extranjeras se incorporan al programa de control del embarazo (esto es, acuden al hospital o centro de salud por primera vez estando en gestación) el doble de tiempo después que las españolas: a las 12 semanas, frente a las 6-7, lo que provoca que se hagan menos ecografías, informa la UGR.

Francisca Pérez destaca que, en relación a los resultados perinatales, han encontrado diferencias muy significativas en la asistencia de los cursos de preparación al parto. "Las mujeres españolas los hacen con muchísima más frecuencia que las inmigrantes, probablemente porque no están adaptados para que éstas últimas puedan asistir, por no poder compatibilizar los horarios con su trabajo o por el idioma en que se imparten, por ejemplo".

EN SITUACIÓN IRREGULAR

La investigadora principal de este artículo señala que el alto estrés encontrado en las mujeres inmigrantes que dan a luz se debe a factores tan variados "como el hecho de estar en situación irregular en España, y pensar al entrar al hospital que las puedan echar del país; el agobio que para muchas mujeres árabes supone, por ejemplo, pedir una dieta distinta durante su ingreso hospitalario; los problemas derivados del desconocimiento del idioma o el sentirse discriminadas por llevar un pañuelo en la cabeza".

Para realizar esta investigación, su autora analizó una muestra de 163 mujeres en el puerperio inmediato en dos periodos de estudio comprendidos entre el 2009 y 2011 en el Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada. A todas ellas (83 extranjeras y 83 españolas) se les aplicaron cuatro cuestionarios, además de analizar su historia clínica, el partograma y los registros de enfermería.

La investigación analizó variables sociodemográficas (edad, país de origen, nacionalidad, años de residencia en España o situación administrativa); hábitos de salud (consumo de tabaco, enfermedades previas al embarazo); variables relacionadas con la fórmula obstétrica (número de embarazos y abortos); relacionadas con el embarazo actual (control del mismo y número de ecografías realizadas) y sobre el recién nacido (sexo, peso, test de Apgar al minuto y a los cinco minutos o la opción elegida respecto a la lactancia materna). Los valores referentes al nivel de optimismo, vulnerabilidad al estrés y percepción del estrés se obtuvieron mediante una entrevista personalizada con cada una de las participantes.

A la luz de los resultados de este trabajo, su autora destaca que "es necesario

Buscar...

Buscar

[Más Noticias](#)[En Portada](#)

Fiscalía pide más de 34 años para un hombre acusado de matar a su expareja y herir a su nuevo compañero en Barakaldo

La Eurocámara reclama sanciones más estrictas para combatir la desigualdad salarial entre hombres y mujeres

El Gobierno firma un convenio de lanzamiento de becas para mujeres en altos puestos directivos

Condena de 18 años de cárcel por matar a golpes de escoba a su novia en Empuriabrava (Girona)

Arabia Saudí será el único país que no presente a ninguna mujer a los JJ.OO.

La mitad de los países con un 60% de muertes de embarazadas son africanos

Meliá Hotels International y Fundación ONCE clausuran un curso de camarera de piso para mujeres con discapacidad

Un estudio advierte del "enorme estrés" al que están sometidas las mujeres inmigrantes que dan a ...

comprender los factores culturales que intertieren en las experiencias vividas por las mujeres inmigrantes embarazadas, e incluir en su cuidado el respeto a la diversidad de creencias y valores".

Parte de los resultados de esta investigación serán publicados próximamente en las revistas 'Journal of Transcultural Nursing', 'Revista Latino-Americana de Enfermagem' y 'Anales de Psicología'.

Un estudio advierte del "enorme estrés" al que están sometidas las mujeres inmigrantes que dan a luz en España

El PSM recibe la Osa de Madrid del Consejo de las Mujeres de la Ciudad de Madrid por su lucha a favor por la igualdad

Imprimir

Enviar

9

enviar

menear

tuenti

1

AHORA EN PORTADA...

NACIONAL

PP calcula que entre 100 y 200 presos pueden acogerse al Plan de Reinserción

PSOE de la Línea cree que las provocaciones en Gibraltar están "teledirigidas desde Algeciras"

Rechazada la querrela contra la posible pitada por basarse en "presunciones"

INTERNACIONAL

Hollande llega a Afganistán en un viaje sorpresa para visitar a las tropas

Kofi Annan visitará Siria "dentro de pronto"

Hermanos Musulmanes y Shafiq competirán en la segunda vuelta de Egipto

ECONOMÍA

La UE denuncia a Argentina ante la OMC tras el caso Repsol

Gorigolzarri presentará este sábado los planes de saneamiento de Bankia

Novagalicia trabaja en un plan con socios privados e inyección pública

epsocial

Política Social

RSC

ONG y Asociaciones

Obra Social

Fundaciones



EL RESTO DEL AÑO DEPENDERÁ DEL PESCADO EXTRANJERO

España agotará hoy sus recursos pesqueros propios

España llegará este viernes al 'Día de la Dependencia del Pescado', es decir, que hasta el 24 de mayo habrá consumido todo su pescado y a partir del sábado dependerá de los recursos pesqueros del extranjero. ➤



Canarias



WWF recurre al Real Decreto que autoriza las prospecciones petrolíferas en

El muflón y el arruí, dos ungulados invasores, compiten por la comida en el monte mediterráneo

Vídeos destacados



Niños birmanos crean su propia App para conseguir donativos

Canal **YouTube**/europapress

Ver más vídeos

www.epsocial.es es el diario social de la Agencia Europa Press.

© 2012 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los contenidos de esta web sin su previo y expreso consentimiento.

[QUIÉNES SOMOS](#) | [CONTÁCTENOS](#) | [CATÁLOGO](#) | [RSS](#) | [AVISO LEGAL](#)