



Viernes, 25 de Mayo de 2012 Actualizado 12:30:15 Titulares: Hasta 10:06:2012: Certamen de relato corto San Blas Escribe

PORTADA PRENSA RTV FOTOGRAFIA CULTURAS SOCIEDAD EN ESPAÑOL MUNDO TIEMPO LIBRE OPINIÓN COMUNIDAD BLOGS

Derechos Humanos | Libertad de expresión | Planeta azul | Economía | Política | Religiones / Ciudadanía

NAVEGAS POR MUNDO ► **DERECHOS HUMANOS** ► DERECHOS DE LA MUJER: LAS INMIGRANTES QUE DAN A LUZ EN ESPAÑA SOMETIDAS A “ENORME ESTRÉS”

Derechos de la mujer: las inmigrantes que dan a luz en España sometidas a “enorme estrés”

JUEVES 24 DE MAYO DE 2012 08:50 PES

PES.- Un estudio elaborado en la Universidad de Granada concluye que la mayoría de las mujeres inmigrantes que dan a luz en España están sometidas a un “enorme estrés”, y deberían recibir en muchos casos, un tratamiento posterior al parto para solucionar trastornos psicológicos como obsesión-compulsión, ansiedad fóbica, depresión o psicoticismo.

Los autores del trabajo explican que estos problemas aparecen “por la suma del estrés que suponen las circunstancias personales de estas mujeres al estrés propio del puerperio, un periodo de tensión en la mujer por la confluencia de factores biológicos, psicológicos y sociales”.

Esta investigación ha sido desarrollada en el Departamento de Enfermería de la Universidad de Granada por **Francisca Pérez Ramírez**, y dirigida por **Inmaculada García García** e **Isabel Peralta Ramírez**. Su trabajo ha revelado, además, que las mujeres extranjeras se incorporan al programa de control del embarazo (esto es, acuden al hospital o centro de salud por primera vez estando en gestación) el doble de tiempo después que las españolas: a las 12 semanas, frente a las 6-7, lo que provoca que se hagan menos ecografías.

Francisca Pérez destaca que, en relación a los resultados perinatales, han encontrado diferencias muy significativas en la asistencia de los cursos de preparación al parto. “Las mujeres españolas los hacen con muchísima más frecuencia que las inmigrantes, probablemente porque no están adaptados para que éstas últimas puedan asistir, por no poder compatibilizar los horarios con su trabajo o por el idioma en que se imparten, por ejemplo”.

En situación irregular

La investigadora principal de este artículo señala que el alto estrés encontrado en las mujeres inmigrantes que dan a luz se debe a factores tan variados “como el hecho de estar en situación irregular en España, y pensar al entrar al hospital que las puedan echar del país; el agobio que para muchas mujeres árabes supone, por ejemplo, pedir una dieta distinta durante su ingreso hospitalario; los problemas derivados del desconocimiento del idioma o el sentirse discriminadas por llevar un pañuelo en la cabeza”.

Para hacer esta investigación, la autora analizó una muestra de 163 mujeres en el puerperio inmediato en dos periodos de estudio comprendidos entre el 2009 y 2011 en el Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada. A todas ellas (83 extranjeras y 83 españolas) se les aplicaron cuatro cuestionarios, además de analizar su historia clínica, el partograma y los registros de enfermería.

La investigación analizó variables sociodemográficas (edad, país de origen, nacionalidad, años de residencia en España o situación administrativa); hábitos de salud (consumo de tabaco, enfermedades previas al embarazo); variables relacionadas con la fórmula obstétrica (número de embarazos y abortos); relacionadas con el embarazo actual (control del mismo y número de ecografías realizadas) y sobre el recién nacido (sexo, peso, test de Apgar al minuto y a los cinco minutos o la opción elegida respecto a la lactancia materna). Los valores referentes al nivel de optimismo, vulnerabilidad al estrés y percepción del estrés se obtuvieron mediante una entrevista personalizada con cada una de las participantes.

A la luz de los resultados de este trabajo, su autora destaca que “es necesario comprender los factores culturales que interfieren en las experiencias vividas por las mujeres inmigrantes embarazadas, e incluir en su cuidado el respeto a la diversidad de creencias y valores”.

Parte de los resultados de esta investigación serán publicados próximamente en las revistas “Journal of Transcultural Nursing”, “Revista Latino-Americana de Enfermagem” y “Anales de Psicología”.

GOOGLE VIDEOS

iSegurosMedicos.com

Tu Seguro médico desde **29 €/mes**

FIATC SEGUROS

NOTAS LO MÁS LEÍDO

CAMPUSANUNCIOS

Estar al día de las novedades que facilitan la labor es siempre importante, en campusanuncios.com tienes una gran oferta de cursos relacionados con el periodismo.

VIAJAR CON FOGG

A los que tienen claro qué buscan: un hotel con wifi, en el centro, con jacuzzi... [Fogg](http://fogg.com) les facilita su búsqueda y proporciona todas las opciones necesarias en una sola web.

WEBADS 300X250



COMENTARIOS

Video blogueros españoles por la seguridad en Internet

El video ha sido un éxito... + de 14.000 visitas... gracias!!! DIEGO

Telecomunicaciones: la crisis provoca mayor agresividad comercial de los operadores

yo siempre he mantenido el internet con telefónica (el móvil ya es otro cantar) y no puedo quejarme de abolu...