



## Salud/Ciencia

lunes, 28 de mayo de 2012

Inicio Zulia Sucesos País Internacional Deportes Vida

Salud/Ciencia

Buscar



Me gusta 12

0



Noticias de Salud/Ciencia

Salud/Ciencia

# Consumir ácido fólico durante el embarazo favorece la inteligencia del bebé: Estudio

06:00 AM | Te ofrecemos 7 opciones para prepararte un desayuno rico y ligero

Ver más noticias de Salud/Ciencia

Puntuación: 5.0/5 (1 voto realizado)



Lo + leído Lo + comentado Lo + votado

1. Adolescente creó método para detectar cáncer pancreático
2. Conoce los mitos que aún existen sobre el VIH y sus formas de contagio
3. Consumir ácido fólico durante el embarazo favorece la inteligencia del bebé: Estudio
4. Te ofrecemos 7 opciones para prepararte un desayuno rico y ligero

Agencias

sábado 26 de mayo de 2012 06:29 PM  
Agencias / España

Un estudio de un equipo científico español ha revelado que las embarazadas que mantienen el nivel adecuado de ácido fólico durante los meses de gestación favorecen una estructura cerebral de sus hijos más adecuada para

ácido fólico durante los meses de gestación favorecen una estructura cerebral de sus hijos más adecuada para que sean más inteligentes.

El estudio ha sido coordinado por la profesora de la Universidad de Granada, Cristina Campoy, a través del proyecto Nutrimenthe, destinado a conocer los efectos de la dieta en el rendimiento mental de los niños.

"Las embarazadas que no han logrado los niveles adecuados de ácido fólico durante la gestación tienen hijos con dificultades de externalización e internalización de las conductas", explicó hoy Campoy.

Esta investigadora incidió en la necesidad de controlar con especial atención a mujeres obesas o que padezcan diabetes gestacional, ya que llegan al final del embarazo con deficiencias en los niveles de ácido fólico que afectarán a sus hijos.

"La nutrición materna tiene un efecto en el neurodesarrollo de los hijos y en su capacidad de procesamiento y sus capacidades visuales, por lo que hay que revisar la alimentación especialmente de las madres obesas", apuntó la coordinadora de Nutrimenthe.

La ingesta de alimentos como el brócoli o de suplementos de ácido fólico ha permitido mantener los niveles adecuados durante el embarazo, aunque no se han logrado los mismos objetivos con las embarazadas con sobrepeso, por lo que sería necesario un mayor control de su alimentación.

El proyecto Nutrimenthe, que finalizará en 2013, ha sido financiado por la Unión Europea y está evaluando alrededor de 25.000 niños de distintos países europeos para comprobar si la ingesta de ácidos grasos tiene efectos beneficiosos en su formación cerebral.

[Todo para el bebe y niño](#) Muebles, Decoración, Cestas regalo Canastilla, ropa. Ofertas Online [www.BBthecountrybaby.com](http://www.BBthecountrybaby.com)

[Algas Espirulina](#) Adelgaza de Forma Natural: Dieta, Agua, Ejercicio y Diet Nature [clinicascuerponatural.com/Malaga](http://clinicascuerponatural.com/Malaga)

[Ofertas en Parafarmacia](#) Parafarmacia online con los mejores precios, descuentos y premios [www.farmaciacli.com](http://www.farmaciacli.com) Anuncios Google

### Envíanos tus comentarios

Para escribir tus comentarios en las notas, necesitas ser usuario registrado de **Panorama**. Si no lo eres, [Regístrate aquí!](#)

Correo (obligatorio)  Clave (obligatorio)  [Ingresar](#)  
[Iniciar sesión](#)

### Normas para los Comentarios de Panorama.com.ve

PANORAMA invita a nuestros usuarios a mantener un lenguaje respetuoso, adecuado y apegado a las leyes. No se permitirán contenidos ofensivos que contravengan la legislación venezolana. Se reserva el derecho de editar los textos y eliminar aquellos comentarios de lenguaje no apropiado.

El diario no se hace responsable por las opiniones en el portal. Los comentarios son responsabilidad de quien los escribe.

### Comentarios

[Por sara mejia](#)  
26.05.2012  
07:24 PM

Y lo del acido folico es absolutamente cierto !!

[Por sara mejia](#)  
26.05.2012  
07:24 PM

Una adecuada dieta durante el embarazo consta de: leche,huevos,frutas (no citricas,nada de limones ni parchitas o piñas) bastante cambur,manzana,pera,durazno o melocoton,pollo,pescado,poca carne de res,nada de puerco,bastantes granos (lentejas,carraotas,arbejas),arroz,pasta (medianas cantidades),pan ,arepa,queso,nada de enlatados,bastantes ensaladas (lechuga,tomate,remolacha)papa y yuca (medianas cantidades) ,para endulzar postres o algun te usar panela NUNCA AZUCAR BLANCA REFINADA,no consumir frituras,chucherias,tomar muuuuuuuuuuuucha agua,nada de refrescos y menos bebidas energizantes,mucho acido folico,vitaminas maternas,y llegara con seguridad amiga a la semana 39 en perfectas condiciones.



[Ir arriba](#) | [Acerca de Panorama](#) | [Nuestro Staff](#) | [Trabaje con nosotros](#) | [Anunciantes](#)

Copyright © Panorama.com.ve 2011. RIF: J-30202528-1  
Aviso legal, políticas de privacidad, términos y condiciones de uso