Identifícate / Regístrate Miércoles 23 de mayo de 2012 Contacta con laopiniondegranada.es | RSS

iberempleos.es iberanuncio.es iberpisos.es ibercoches.es

laopiniondegranada.es NOTICIAS Granada HEMEROTECA »

Ir

PORTADA GRANADA ACTUALIDAD CULTURA DEPORTES ECONOMÍA OCIO VIDA Y ESTILO PARTICIPACIÓN

Granada Actualidad Cofrade Provincia Quién es quién Entrevistas

laopinióndegranada.es » Granada

Estudio de la UGR

´Enorme estrés´ de las inmigrantes que dan a luz en España

Uno de los factores es "el hecho de estar en situación irregular en España, y pensar al entrar al hospital que las puedan echar del país"

17:14

Me gusta

EUROPA PRESS Un estudio realizado en la Universidad de Granada (UGR) ha concluido que la mayoría de las mujeres inmigrantes que dan a luz en España están sometidas a un "enorme estrés", y deberían recibir incluso, en muchos casos, un tratamiento posterior al parto para solucionar trastornos psicológicos como obsesión-compulsión, ansiedad fóbica, depresión o psicoticismo.

Estos problemas aparecen, según explican los autores del trabajo, "por la suma del estrés que suponen las circunstancias personales de estas mujeres al estrés propio del puerperio, un periodo de tensión en la mujer por la confluencia de factores biológicos, psicológicos y sociales".

Esta investigación ha sido realizada en el Departamento de Enfermería de la Universidad de Granada por Francisca Pérez Ramírez, y dirigida por Inmaculada García García e Isabel Peralta Ramírez. Su trabajo ha revelado, además, que las mujeres extranjeras se incorporan al programa de control del embarazo (esto es, acuden al hospital o centro de salud por primera vez estando en gestación) el doble de tiempo después que las españolas: a las 12 semanas, frente a las 6-7, lo que provoca que se hagan menos ecografías, informa la UGR.

Francisca Pérez destaca que, en relación a los resultados perinatales, han encontrado diferencias muy significativas en la asistencia de los cursos de preparación al parto. "Las mujeres españolas los hacen con muchísima más frecuencia que las inmigrantes, probablemente porque no están adaptados para que éstas últimas puedan asistir, por no poder compatibilizar los horarios con su trabajo o por el idioma en que se imparten, por ejemplo".

En situación irregular. La investigadora principal de este artículo señala que el alto estrés encontrado en las mujeres inmigrantes que dan a luz se debe a factores tan variados "como el hecho de estar en situación irregular en España, y pensar al entrar al hospital que las puedan echar del país; el agobio que para muchas mujeres árabes supone, por ejemplo, pedir una dieta distinta durante su ingreso hospitalario; los problemas derivados del desconocimiento del idioma o el sentirse discriminadas por llevar un pañuelo en la cabeza".

Para realizar esta investigación, su autora analizó una muestra de 163 mujeres en el puerperio inmediato en dos periodos de estudio comprendidos entre el 2009 y 2011 en el Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada. A todas ellas (83 extranjeras y 83 españolas) se les aplicaron cuatro cuestionarios, además de analizar su historia clínica, el partograma y los registros de enfermería.

La investigación analizó variables sociodemográficas (edad, país de origen, nacionalidad, años de residencia en España o situación administrativa); hábitos de salud (consumo de tabaco, enfermedades previas al embarazo); variables relacionadas con la fórmula obstétrica (número de embarazos y abortos); relacionadas con el embarazo actual (control del mismo y número de ecografías realizadas) y sobre el recién nacido (sexo, peso, test de Apgar al minuto y a los cinco minutos o la opción elegida respecto a la lactancia materna). Los valores referentes al nivel de optimismo, vulnerabilidad al estrés y percepción del estrés se obtuvieron mediante una entrevista personalizada con cada una de las participantes.

A la luz de los resultados de este trabajo, su autora destaca que "es necesario comprender los factores culturales que interfieren en las experiencias vividas por las mujeres inmigrantes embarazadas, e incluir en su cuidado el respeto a la diversidad de creencias y valores".

Parte de los resultados de esta investigación serán publicados próximamente en las revistas 'Journal of Transcultural Nursing', 'Revista Latino-Americana de Enfermagem' y 'Anales de Psicología'.

Anuncios Google

Psicólogos en Granada
Amplia Experiencia-Profesionalidad Terapia Breve y Eficaz www.CentroAlarcon.com

Rutas temáticas Granada
Paseo por el corazón de Granada, Ruta del agua, Albaicín, Sacromonte www.eventualia.net

Productos de Bebés
Descuentos increíbles de hasta 70%. ¡Sé la 1ª en recibir las ofertas! PromocionesFarma.com/Ofertas+Bebe

ENVIAR PÁGINA » IMPRIMIR PÁGINA » AUMENTAR TEXTO » REDUCIR TEXTO »

Comente esta noticia

Nota del editor

VOLOTEA VOLAMOS DISTINTO
VUELA DIRECTO DESDE 19€
Solo ida. Tasas incluidas
volotea.com

Salida de la Hermandad del Rocío de Granada

Ver otras galerías de fotos >

La UNIA entrega los premios de estudios iberoamericanos

Sexta edición del Premio de Estudios Iberoamericanos La Rábida y la cuarta del Premio al Mejor trabajo científico sobre tratamientos de residuos sólidos urbanos... (leer más)

Ginebra habla sobre la gestión incompetente

El profesor de Habilidades directivas de la CEU y autor del libro Gestión de incompetentes participó en el Máster en Dirección y gestión de personas que se imparte La Rábida... (leer más)

La UNIA crea un taller de mapping en Málaga

Más de 30 profesionales, en su mayoría procedentes del ámbito de la comunicación participaron en el taller (leer más)

Más noticias |Unia | Blog Unia TV