



[Cursos de Soldadura](#) Cursos Soldadura Mig, Tig... ¡Buscador Cursos de Construcción! [cursosformacionprofesionalfo.com](#)

[Outlet De Electrónica](#) Consigue Lo Último En Tecnología Ahorrando Hasta Un 70%. Regístrate! [LetsBonus.com](#)

[Ofertas Vuelos Baratos](#) Compara Todas las Ofertas de Vuelos Y Encuentra las Tarifas Mas Baratas [www.JetC](#) Anuncios Google

INGRESAR REGISTRESE

NTN24 IN ENGLISH

Miércoles, 23 de Mayo de 2012 | Última actualización: 23:14

MUNDO AMÉRICA LATINA POLÍTICA ECONOMÍA DEPORTES ENTRETENIMIENTO SALUD CIENCIA Y TECNOLOGÍA AMBIENTE

GALERÍA DE VIDEOS NUESTROS PROGRAMAS HORARIO DE PROGRAMACIÓN ACERCA DE NOSOTROS CONTÁCTENOS



TITULARES esa por "carga de conciencia" haber asesinado a su pareja hace 30 años *** Gobierno salvadoreño inicia censo oficial de víctimas de l

Publicidad »

NOTICIAS/SALUD

NUTRICIÓN QUE FAVORECE EL DESARROLLO

Científicos revelan que un nivel óptimo de ácido fólico durante el embarazo favorece la inteligencia de los niños

Un estudio de un equipo científico español ha revelado que las embarazadas que mantienen el nivel adecuado de ácido fólico durante los meses de gestación favorecen una estructura cerebral de sus hijos más adecuada para que sean más inteligentes.

El estudio ha sido coordinado por la profesora de la Universidad de Granada Cristina Campoy a través del proyecto Nutrimenthe, destinado a conocer los efectos de la dieta en el rendimiento mental de los niños.



Archivo AFP

"Las embarazadas que no han logrado los niveles adecuados de ácido fólico durante la gestación tienen hijos con dificultades de externalización e internalización de las conductas", explicó Campoy.

Esta investigadora incidió en la necesidad de controlar con especial atención a mujeres obesas o que padezcan diabetes gestacional, ya que llegan al final del embarazo con deficiencias en los niveles de ácido fólico que afectarán a sus hijos.

"La nutrición materna tiene un efecto en el neurodesarrollo de los hijos y en su capacidad de procesamiento y sus capacidades visuales, por lo que hay que revisar la alimentación especialmente de las madres obesas", apuntó la coordinadora de Nutrimenthe.

La ingesta de alimentos como el brócoli o de suplementos de ácido fólico ha permitido mantener los niveles adecuados durante el embarazo, aunque no se han logrado los mismos objetivos con las embarazadas con sobrepeso, por lo que sería necesario un mayor control de su alimentación.

El proyecto Nutrimenthe, que finalizará en 2013, ha sido financiado por la Unión Europea y está evaluando alrededor de 25.000 niños de distintos países europeos para comprobar si la ingesta de ácidos grasos tiene efectos beneficiosos en su formación cerebral.

Publicado el 22 Mayo 2012
Fuentes: EFE

Compartir ☐

Compartir

OTRAS NOTICIAS

Italia prohíbe las prótesis mamarias con fines estéticos para menores de edad
Científicos españoles descubren proteína ósea capaz de activar la quema de grasas

Me gusta



03:52 - Principales líderes de oposición en Argentina exigieron respetar la independiente

mala calidad

Intentan crear una Convención para financiar Investigación y Desarrollo sobre Enfermedades Abandonadas

Activistas piden a El Salvador terminar con la discriminación hacia portadores del VIH

Muertes por dengue en Ecuador suben a 13, con más de 7.000 afectados este año

Joven de EE.UU. afectada por bacteria que devora la carne puede perder manos y pies

únete al Chat

CLIMA

Lima

Santiago

Buenos Aires